

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 01^{er} au 05 Janvier 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	FERIE	FERME	Potage d'hiver Lieu noir 4 Blé 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Veau Riz Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf** Pâte 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter			Compote de pomme	Compote de mandarine	Compote de banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : lentilles >18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

01st to 05th January 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 HOLIDAY	 CLOSED	 Winter soup Pollock fish 4 Wheat 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Winter soup Veal Rice Carrot Natural yoghurt*7	 Winter soup Beef** Pasta 1wheat Zucchini Plain cottage cheese*7
Snack			Apple compote	Tangerine compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : lentils >18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 01^{er} au 05 Janvier 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI 

WEDNESDAY
MERCREDI 

THURSDAY
JEUDI 

FRIDAY
VENDREDI 



FERIE

FERME

Potage d'hiver

Dos de lieu noir
sauce au citron 4,
7

Blé 1blé

Brocoli vapeur

Fruit de saison

Fromage blanc
coulis à la poire et
pain céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Salade de
betterave 10, 12

Veau sauce
tomatée

Riz

Carotte persillée

Compote pomme-
mandarine

Cake au pomme et
lait 1blé, 3, 7, 12

Soupe de lentille et
patate douce 10,
12

Gratin de pâte
1blé, 3, 7

Salade verte 10, 12

Yaourt nature 7

Tartine de pain
blanc à la confiture
et fruit de saison
1blé, seigle

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

01st to 05th January 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack			White cheese with pear coulis and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Apple cake and milk 1wheat, 3, 7, 12	White bread, jam and fruit 1wheat, rye
dessert			Fruit	Apple-tangerine compote	Natural yoghurt 7
lunch	HOLIDAY	CLOSED	Back of pollock fish lemon sauce 4, 7 Wheat 1wheat Steamed broccoli	Veal with tomato sauce Rice Carrot and parsley	Pasta gratin 1wheat, 3, 7 Green salad 10, 12
starter			Winter soup	Beet salad 10, 12	Lentil and sweet potato soup 10, 12

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 08 au 12 Janvier 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Polenta 7 Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Saumon 4 Riz Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Dinde Boulgour 1blé Potiron Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Poulet** Semoule 1blé Courgette Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de banane	Compote de kiwi	Compote de clémentine	Compote de poire

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches >18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

08th to 12th January 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk 3 Potato Green bean  Natural yoghurt *7	 Winter soup Beef Polenta 7 Cauliflower Plain cottage cheese *7	 Winter soup Salmon 4 Rice Spinach Petit Suisse*7	 Winter soup Turkey Bulgur 1wheat Pumpkin Plain cottage cheese *7	 Winter soup Chicken** Semolina 1wheat Zucchini Natural yoghurt *7
Snack	 Apple compote	Banana compote	Kiwi compote	Clementine compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea >18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 08 au 12 Janvier 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Omelette au
fromage 3, 7

Pomme de terre

Haricot vert

Fruit de saison

Céréales, lait entier
et fruit de saison
1blé, 7

Salade d'endive au
raisin sec 10, 12

Emincé de bœuf au
paprika

Polenta 7

Chou-fleur persillé

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain
blanc, miel et fruit
de saison 1blé,
seigle

Potage de panais

Saumon au four 4

Riz

Epinard 7

Compote pomme-
kiwi

Fromage blanc au
coulis de fruit
rouge et pain
céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Coleslaw 3, 9, 10,
12

Dinde sauce au
curry 7, 10, 12

Boulgour 1blé

Potiron

Fruit de saison

Crêpe au sucre et
fruit de saison 1blé,
3, 7

Soupe de navet

Couscous
végétarien 1blé, 9,
10, 12

Fromage 7

Tartine de pain
céréales, beurre et
fruit de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

08th to 12th January 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, honey and fruit 1wheat, rye	Cottage cheese with red fruit coulis and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Pancake with sugar and fruit 1wheat, 3, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Apple-kiwi compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Cheese omelet 3, 7 Potato Green bean	Sliced beef with paprika Polenta 7 Cauliflower and parsley	Baked salmon 4 Rice Spinach 7	Turkey curry sauce 7, 10, 12 Bulgur 1wheat Pumpkin	Vegetarian couscous 1wheat, 9, 10, 12
starter	Winter soup	Endive salad with raisins 10, 12	Parsnip soup	Coleslaw 3, 9, 10, 12	Turnip soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 15 au 19 Janvier 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Porc Riz Chou-romanesco Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Pomme de terre Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Colin 4 Boulgour 1blé Petit-pois Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Poulet Semoule 1blé Brocoli Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf** Pâte 1blé Navet Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de banane	Compote de pomme	Compote de kaki	Compote d'orange	Compote de poire

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois cassés >18 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

15th to 19th January 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Pork Rice Romanesco  Plain cottage cheese*7	 Winter soup Beef Potato Carrot Natural yoghurt*7	 Winter soup Hake 4 Bulgur 1wheat Pea Petit Suisse*7	 Winter soup Chicken Semolina 1wheat Broccoli Natural yoghurt*7	 Winter soup Beef** Pasta 1wheat Turnip Plain cottage cheese*7
Snack	 Banana compote	Apple compote	Kaki compote	Orange compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

(**) : split pea >18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Janvier 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Sauté de porc au miel

Riz

Chou-romanesco

Fruit de saison

Flan à la vanille et fruit de saison 7

Salade de chou-rouge 10, 12

Hachis Parmentier
1blé, 7, 12

Carotte

Fromage blanc sucré 7

Pain au lait, beurre et fruit de saison 1blé, 3, 7

Soupe de potimarron

Filet de colin sauce aurore 1blé, 2, 4, 7, 14

Boullgour 1blé

Petit pois

Compote de kaki

Salade de fruits frais, pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge, 11

Salade de tomate 10, 12

Poulet au épice tandoori 6, 7

Pomme de terre grenaille

Légume grillé

Fromage 7

Tarte au poire et amande, lait entier 1blé, 3, 7, 8amandes

Velouté de pois cassés 7

Lasagne végétarienne 1blé, 3, 7

Salade verte 10, 12

Fruit

Tartine de pain céréales, miel et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

15th to 19th January 2024

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Vanilla pudding and fruit 7	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 3, 7	Fruit salad and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 11	Pear and almond tart, milk 1wheat, 3, 7, 8almond	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11
dessert	Fruit	Sweet cottage cheese 7	Kaki compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Honey pork stir-fry Rice Romanesco	Shepherd's pie 1wheat, 7, 12 Carrot	Filet of hake with aurora sauce 1wheat, 2, 4, 7, 14 Bulgur 1wheat Pea	Tandoori spicy chicken 6, 7 New potatoes Grilled vegetables	Vegetarian lasagna 1wheat, 3, 7 Green salad 10, 12
starter	Winter soup	Red cabbage salad 10, 12	Pumpkin soup	Tomato salad 10, 12	Cream of split peas 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 22 au 26 Janvier 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Jaune d'œuf 3 Polenta 7 Epinard Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Poulet Blé 1blé Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Cabillaud 4 Pomme de terre Potiron Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Pâte 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Poulet** Riz Carotte Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de mandarine	Compote de poire	Compote de banane	Compote de kiwi

(*) : pas avant 15 mois

(**) : haricot rouge >18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

22nd to 26th January 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk 3 Polenta 7 Spinach  Natural yoghurt*7	 Winter soup Chicken Wheat 1wheat Green bean Plain cottage cheese*7	 Winter soup Cod 4 Potato Pumpkin Petit Suisse*7	 Winter soup Beef Pasta 1wheat Zucchini Plain cottage cheese*7	 Winter soup Chicken** Rice Carrot Natural yoghurt*7
Snack	 Apple compote	Tangerine compote	Pear compote	Banana compote	Kiwi compote

(*) : not before 15 months

(**) : red bean >18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 Janvier 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Quiche au fromage
et tomate 1blé, 3,
7

Salade de
betterave 10, 12

Fruit de saison

Céréales, lait entier
et fruit de saison
1blé, 7

Salade de maïs 10,
12

Poulet au olive

Blé 1blé

Haricot vert au
échalote

Yaourt au sucre de
canne 7

Tartine de pain
blanc, fromage et
fruit de saison 1blé,
seigle, 7

Potage Dubarry

Dos de cabillaud
au pesto 3, 4, 7

Purée 7

Potiron

Compote pomme-
poire

Fromage blanc au
spéculoos et fruit
de saison 1blé, 7

Macédoine de
légume 3, 9, 10, 12

Emincé de bœuf
au oignon

Nouille 1blé

Courgette sautée

Fruit de saison

Cake au citron et
lait 1blé, 3, 7, 12

Potage de carotte
au cumin

Chili végétarien 10,
12

Fromage 7

Tartine de pain
céréales, confiture
et fruit de saison
1blé, seigle, avoine,
orge, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

22nd to 26th January 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit <i>1wheat, 7</i>	White bread, cheese and fruit <i>1wheat, rye, 7</i>	Speculoos cottage cheese and fruit <i>1wheat, 7</i>	Lemon cake and milk <i>1wheat, 3, 7, 12</i>	Cereal bread, jam and fruit <i>1wheat, rye, oats, barley, 11</i>
dessert	Fruit	Yoghurt with cane sugar <i>7</i>	Apple-pear compote	Fruit	Cheese <i>7</i>
lunch	Beet salad <i>10, 12</i> Quiche with cheese and tomato <i>1wheat, 3, 7</i>	Green bean with shallot Wheat <i>1wheat</i> Olive chicken	Mashed potatoes <i>7</i> Pumpkin Back of cod with pesto <i>3, 4, 7</i>	Sautéed zucchini Noodle <i>1wheat</i> Sliced beef with onion	Vegetarian chili <i>10, 12</i>
starter	Winter soup	Corn salad <i>10, 12</i>	Dubarry soup	Mixed vegetables <i>3, 9, 10, 12</i>	Cumin carrot soup

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Janvier au 02 Février 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Porc Blé 1blé Petit-pois Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Semoule 1blé Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Lieu noir 4 Patate douce Épinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Veau Quinoa Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Poulet** Pâte 1blé Panais Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de clémentine	Compote de banane	Compote de poire	Compote d'orange

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches >18 mois

Menu P'tit Chou


1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

29th January to 02nd February 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup Pork Wheat 1wheat Pea  Natural yoghurt*7 	 Winter soup Beef Semolina 1wheat Broccoli Plain cottage cheese*7	 Winter soup Pollock fish 4 Sweet potato Spinach Petit Suisse*7	 Winter soup Veal Quinoa Cauliflower Plain cottage cheese*7	 Winter soup Chicken** Pasta 1wheat Parsnip Natural yoghurt*7
Snack	 Apple compote	 Clementine compote	 Banana compote	 Pear compote	 Orange compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea >18 monts

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Janvier au 02 Février 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Filet mignon de porc à la moutarde
7, 10, 12

Blé 1blé

Petit pois

Fruit de saison

Semoule au lait et fruit de saison 1blé,
7

Salade d'haricot vert 10, 12

Émincé de bœuf à l'échalote

Semoule 1blé

Brocoli vapeur

Yaourt au fruit 7

Pain au lait, confiture et fruit de saison 1blé, 3, 7

Potage de courgette

Lieu noir sauce à l'aneth 4, 7

Patate douce au four

Epinard 7

Compote pomme-banane

Fromage blanc au coulis de mangue et pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11

Céleri remoulade 3, 9, 10, 12

Veau à la provençale

Quinoa

Chou-fleur à la ciboulette

Fromage 7

Marbré et fruit de saison 1blé, 3, 6, 7, 12

Velouté de panais 7

Curry de pois chiches 7, 10, 12

Pâte 1blé

Salade de carotte râpée 10, 12

Fruit

Tartine de pain blanc, miel et fruit de saison 1blé, seigle

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

29th January to 02nd February 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Milk semolina and fruit 1wheat, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7	Cottage cheese with mango coulis, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Marbled and fruit 1wheat, 3, 6, 7, 12	White bread, honey and fruit 1wheat, rye
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Apple-banana compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Wheat 1wheat Pea	Semolina 1wheat Steamed broccoli	Baked sweet potato Spinach 7	Quinoa Chive cauliflower	Grated carrot salad 10, 12
starter	Winter soup	Green bean salad 10, 12	Zucchini soup	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Curried Parsnip 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks