

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 7 au 11 septembre 2020

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de dinde Courge Riz	Haché de bœuf Courgettes Pommes de terre	Haché de poulet Carottes Semoule	Haché de mignon de porc Haricots verts Pommes de terre	Cabillaud Blettes Pommes de terre
Gôûter	Compote pêche de vigne	Compote pomme, mirabelles	Banane et raisins mixés	Avocat, kiwi, banane	Cassis, banane mixés

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Du 7 au 11 septembre 2020

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Poire williams	Pomme	Banane	Quetsches	Corbeille de fruits
Entrée	Soupe de courge Salade verte	Potage de légumes Salade de courgettes et poivrons grillés	Potage de légumes au cresson Salade de chou chinois	Potage de légumes Salade mixte	Potage de légumes Avocat vinaigrette
Déjeuner	Chili aux champignons et haricots rouges Riz	Steak haché de bœuf sauce cheddar Carottes vichy Pommes de terre au four	Tajine de poulet, citron et olives Semoule	Mignon de porc aux mirabelles Haricots verts Purée de pommes de terre	Filet de cabillaud aux blettes gratiné à la sauce provençale Risoni
Dessert	Pastèque	Melon	Raisin blanc	Crème avocat et kiwi	Salade de melons (galia, cavaillon)
Gôûter	Fromage blanc Pêche de vigne	Compote pomme, mirabelles Biscuit cuillère maison	Cake aux prunes Lait <i>Moyens : ½ tranche de cake et yaourt</i>	Pain de seigle Fromage à tartiner Lait	Smoothie au cassis Galette de maïs

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 14 au 18 septembre 2020

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de dinde	Haché de veau	Haché de bœuf	Haché de lapin	Filet de maquereau
	Aubergines	Haricots verts	Tomate fraîche et persil	Carottes	Brocolis
	Pommes de terre	Pommes de terre	Riz	Petites pâtes	Pommes de terre
Gôûter	Pomme, poire et banane mixées	Compote de poires	Pêche, pomme mixées	Compote pomme, quetsches	Banane, pomme, mûres mixées

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Du 14 au 18 septembre 2020

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Poire	Cubes de fromage	Kiwi	Prune	Corbeille de fruits
Entrée	Potage de légumes Salade verte	Potage de légumes Cœurs d'artichaut vinaigrette	Potage de légumes aux courgettes Chou chinois	Potage de légumes Salade haricots verts	Potage St Germain Tomates basilic & mozzarella
Déjeuner	Aubergines alla parmigiana Gâteau de polenta	Veau à la sauge Haricots verts Pommes de terre vapeur	Orge à la sauce tomate, haché de bœuf et poivrons	Fricassée de lapin à la moutarde Carottes au thym Petites pâtes	Filet de maquereau sauce citron Purée de brocolis et pommes de terre
Dessert	Raisin noir	Pomme	Pêche	Fromage blanc coulis fruits d'été	Prune jaune
Goûter	Pain aux céréales Edam tranché Lait	Compote de poires Pain perdu en bâtonnet	Cake aux poires Lait Moyens : poire et yaourt	Pain complet Confiture de mirabelles	Yaourt nature Mûres



Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 21 au 25 septembre 2020

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	 Emmental râpé Courgettes, champignons Riz	Haché de poulet Aubergines Pâtes alphabet	Haché de veau Carottes Petits pois et laitue	Haché de bœuf Purée framboisine	Cabillaud Purée de pommes de terre et butternut
Gôûter	 Compote poire, vanille	Compote de pommes	Pêche, banane mixées	Banane et fruits rouges mixés	Compote pomme prunes

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Du 21 au 25 septembre 2020

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Pomme	Banane	Poire	Reine Claude	Corbeille de fruits
Entrée	Potage de légumes Salade verte	Potage de légumes Salade de chou rouge	Potage de légumes Salade iceberg	Soupe de navets Betteraves râpées	Potage de chou vert Panaché de salades vertes
Déjeuner	Pâte au citron, courgettes braisées et crème	Poulet rôti Ratatouille Riz	Mijoté de veau Petits pois, carottes Boullgour	Pain de viande bœuf / veau et sa sauce Purée pommes de terre et butternut	Petites pâtes Sauce tomate au thon et olives Parmesan
Dessert	Raisin blanc	Pomme	Pêche jaune	Salade de fruits frais	Compote pomme, prunes
Goûter	Pain baurebrot Confiture de fraises Lait	Yaourt Poire	Gâteau aux mirabelles Lait <i>Moyens : ½ tranche de gâteau et fromage blanc</i>	Riz au lait Fruits rouges frais	Petit pain au lait maison Lait

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 28 septembre au 2 octobre 2020

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de poulet	Haché de veau	Haché de dinde	Haché de bœuf	Saumon
	Epinards	Cœurs d'artichaut	Brocolis, carottes	Haricots verts	Potiron
	Pommes de terre	Patate douce	Pommes de terre	Petites pâtes	Pommes de terre
Gôûter	Compote de pommes et raisins	Compote de poires	Banane, poire mixées	Compote pomme, framboises	Compote pomme, quetsches

Menu pour les Bébés















Bon Appétit!

Menu de la Semaine

Du 28 septembre au 2 octobre 2020

Fête nationale
Allemagne

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	 Poire Rochas	 Pomme Pink lady	 Kiwi	 Raisin noir	 Corbeille de fruits
Entrée	 Potage de légumes aux aubergines Salade mixte	Velouté de carottes et basilic Salade verte	Potage de légumes Salade de tomate basilic	Potage de légumes Salade de haricots verts	Potage de légumes Salade verte
Déjeuner	 Omelette aux épinards  Pommes de terre 	Pasta al forno	Cordon bleu Sauce crème Brocolis Poêlée de maïs	Ragoût de Bœuf Chou rouge Petites spaetzles	Saumon rôti aux herbes Purée de pommes de terre et potiron
Dessert	 Raisin blanc 	Prunes rouges	Poire	Gâteau de semoule Coulis de framboises	Compote pomme, quetsches
Goûter	 Pain complet  Ricotta Confiture 	Compote de poires Langues de chat fait maison	Gâteau marbré vanille, chocolat noir Lait <i>Moyens : yaourt avec pain de maïs</i>	Pain complet Miel d'acacia	Yaourt Banane

Menu - Moyens & Grands