

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 1er au 5 Février 2021

|          | MONDAY<br>LUNDI                                  | TUESDAY<br>MARDI                                    | WEDNESDAY<br>MERCREDI                              | THURSDAY<br>JEUDI                     | FRIDAY<br>VENDREDI            |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Déjeuner | Haché de poulet<br>Courgettes<br>Pommes de terre | Haché de agneau<br>Aubergines et<br>Pommes de terre | Haché de veau<br>Duo d'haricots<br>Pommes de terre | Haché de dinde<br>Carottes<br>Semoule | Colin<br>Purée<br>framboisine |
| Gôûter   | Bananes et<br>pommes mixées                      | Avocat, framboises<br>mixés                         | Banane, orange<br>sanguine mixées                  | Compote pomme,<br>coings              | Compote banane,<br>poire      |









Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 1er au 5 Février 2021

Bon Appétit!

|                                                                                                   | MONDAY<br>LUNDI                                                                                                      | TUESDAY<br>MARDI                                                                                                         | WEDNESDAY<br>MERCREDI                                                                             | THURSDAY<br>JEUDI                             | FRIDAY<br>VENDREDI                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Collation                                                                                         |  Pomme                              | Poire Migo                                                                                                               | Banane                                                                                            | Bâtonnets d'emmental                          | Corbeille de fruits                         |
| Entrée                                                                                            |  Soupe de carottes                  | Potage de légumes                                                                                                        | Potage de légumes                                                                                 | Potage de pois cassés                         | Crème d'endives                             |
|                                                                                                   |  Salade verte                       | Salade mixte                                                                                                             | Salade de chou rouge                                                                              | Salade de mâche                               | Laitue                                      |
| Déjeuner                                                                                          |  Courgette farcie au quinoa et féta | Moussaka (haché d'agneau, bœuf)                                                                                          | Escalope de veau champignons                                                                      | Tajine de dinde                               | Gratin de poissons à la brunoise de légumes |
|                                                                                                   |  Coulis de poivrons                 |                                                                                                                          | Duo d'haricots verts                                                                              | Carottes glacées                              | Riz au citron                               |
|                                                                                                   |  Coulis de poivrons                 |                                                                                                                          | Pommes de terre au four                                                                           | Semoule                                       |                                             |
| Dessert                                                                                           |  Banane                            | Mousse d'avocats aux framboises                                                                                          | Orange sanguine                                                                                   | Pomme                                         | Salade de fruits                            |
|                                                                                                   |  Pain complet                     |  Crêpes<br>Confiture de mûres<br>Lait | Gâteau à la farine de pois chiche<br>Lait<br><i>Moyens : yaourt nature +1/2 tranche de gâteau</i> | Pain baurebrot<br>Confiture d'abricot<br>Lait | Fromage blanc<br>Flocons d'avoine           |
|  Gouda tranché |                                                                                                                      |                                                                                                                          |                                                                                                   |                                               |                                             |
|  Gouda tranché |                                                                                                                      |                                                                                                                          |                                                                                                   |                                               |                                             |

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 8 au 12 février 2021

|          | MONDAY<br>LUNDI                                             | TUESDAY<br>MARDI                                       | WEDNESDAY<br>MERCREDI                               | THURSDAY<br>JEUDI                    | FRIDAY<br>VENDREDI                              |
|----------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Déjeuner | Haché de poulet<br>Champignons, butternut<br>Pâtes alphabet | Haché de dinde<br>Endives, carottes<br>Pommes de terre | Haché de bœuf<br>Haricots beurre<br>Pommes de terre | Haché de veau<br>Brocolis<br>Semoule | Cabillaud<br>Petits pois,<br>Carottes et laitue |
| Gôûter   | Banane et jus de mandarines mixées                          | Compote pommes, kakis                                  | Compote de pommes, jus de clémentines               | Avocat et kiwi mixés                 | Pomme, banane et poire mixés                    |

Menu pour les BébéS

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 8 au 12 février 2021

Bon Appétit!

|           | MONDAY<br>LUNDI                            | TUESDAY<br>MARDI                                                 | WEDNESDAY<br>MERCREDI                                                           | THURSDAY<br>JEUDI                                  | FRIDAY<br>VENDREDI                                             |
|-----------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Collation | Poire                                      | Kaki                                                             | Clémentines                                                                     | Poire conférence                                   | Panier de fruits frais                                         |
| Entrée    | Potage de butternut<br>Salade verte        | Potage de légumes<br>Salade de roquette                          | Potage de légumes<br>Carottes râpées                                            | Potage de légumes aux poireaux<br>Salade verte     | Potage de légumes<br>Salade de céleri                          |
| Déjeuner  | Gratin de pâtes aux champignons            | Filet de dinde à la moutarde<br>Purée de pommes de terre/potiron | Petites boulettes de bœuf<br>Haricots beurre<br>Pommes de terre nature          | Émincé de veau au paprika<br>Brocolis<br>Boullgour | Filet de cabillaud Sauce curry<br>Petits pois, carottes<br>Riz |
| Dessert   | Mandarines                                 | Pomme                                                            | Salade de fruits                                                                | Crème de Kiwi-avocat                               | Orange                                                         |
| Goûter    | Pain complet<br>Gelée de groseille<br>Lait | Pétales de maïs soufflés<br>Lait                                 | Génoise au citron<br>Lait<br><i>Moyens : compote de pommes et fromage blanc</i> | Yaourt<br>Banane                                   | Pain aux céréales<br>Mimolette tranchée                        |





Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 15 au 19 février 2021

|          | MONDAY<br>LUNDI                                                                                                               | TUESDAY<br>MARDI                  | WEDNESDAY<br>MERCREDI | THURSDAY<br>JEUDI          | FRIDAY<br>VENDREDI            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Déjeuner | <br>Parmesan                                 | Haché de poulet                   | Haché de veau         | Haché de bœuf              | Colin                         |
|          | <br>Courgettes                               | Carottes                          | Purée                 | Butternut                  | Poireaux, carottes            |
|          | <br>Pommes de terre                          | Pommes de terre                   | framboisine           | Polenta                    | violettes et<br>petites pâtes |
| Gôûter   | <br>Pomme, banane, et<br>jus de clémentines | Compote pomme<br>et fruits rouges | Compote de<br>pommes  | Banane et cassis<br>mixées | Pomme, poire<br>banane mixées |











Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 15 au 19 février 2021

Bon Appétit!

|           | MONDAY<br>LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TUESDAY<br>MARDI                                                           | WEDNESDAY<br>MERCREDI                                                             | THURSDAY<br>JEUDI                                   | FRIDAY<br>VENDREDI                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Collation |  Kiwi                                                                                                                                                                                                                          | Pomme Pink lady                                                            | Poire                                                                             | Smoothie aux fruits rouges                          | Orange                                       |
| Entrée    |  Potage de légumes<br>Salade coleslaw                                                                                                                                                                                          | Potage de panais<br>Salade verte                                           | Potage de légumes<br>Betteraves                                                   | Crème d'endives<br>Salade de chou chinois et olives | Potage de légumes<br>Panaché de salade verte |
| Déjeuner  | <br><br> Gratin de lentilles<br>Aux légumes                  | Émincé de poulet<br>Carottes, endives braisées<br>Purée de pommes de terre | Escalope de veau<br>Gratin de choux de Bruxelles et pommes de terre à la moutarde | Goulash de bœuf<br>Butternut<br>Polenta             | Lasagne de poissons                          |
| Dessert   | <br> Crème Mic-Mac<br>Moyens : crème vanille                                                                                               | Clémentines                                                                | Compote pomme cannelle                                                            | Fromage blanc cassonade                             | Pomme Cox                                    |
| Goûter    | <br><br> Pain de seigle<br>Confiture de prunes<br>Lait | Petits suisses et coulis de fruits rouges                                  | Muffin vanille<br>Lait<br>Moyens : Petits suisses et poire                        | Corbeille de fruits<br>Pain perdu                   | Petites madeleines maison<br>Lait            |

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 22 au 26 février 2021

|          | MONDAY<br>LUNDI                       | TUESDAY<br>MARDI                          | WEDNESDAY<br>MERCREDI                        | THURSDAY<br>JEUDI                            | FRIDAY<br>VENDREDI                        |
|----------|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Déjeuner | Haché de poulet<br>Blettes<br>Semoule | Haché de mignon de porc<br>Fenouil<br>Riz | Haché de dinde<br>Brocolis<br>Pâtes alphabet | Haché de canard<br>Céleri<br>Pommes de terre | Saumon<br>Carottes<br>Petits pois, laitue |
| Gôûter   | Banane, pomme mixées                  | Compote pomme, coing                      | Bananes au citron mixées                     | Compote de pommes                            | Poire et pomme mixées                     |

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 22 au 26 février 2021

Bon Appétit!

|           | MONDAY<br>LUNDI                                        | TUESDAY<br>MARDI                                      | WEDNESDAY<br>MERCREDI                                                                                     | THURSDAY<br>JEUDI                       | FRIDAY<br>VENDREDI                                                         |
|-----------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Collation | Kiwi                                                   | Pomme                                                 | Bâtonnets d'emmental                                                                                      | Orange sanguine                         | Panier de fruits frais                                                     |
| Entrée    | Potage de légumes aux salsifis<br>Salade verte et maïs | Potage de légumes<br>Betteraves en salade             | Potage de légumes<br>Avocat et salade verte                                                               | Potage de légumes<br>Panaché de salades | Crème d'endives<br>Salade de chou chinois                                  |
| Déjeuner  | Tajine de légumes<br>Semoule                           | Filet mignon de porc<br>Chou rouge<br>Pommes de terre | Penne<br>Sauce bolognaise<br>Parmesan                                                                     | Parmentier de canard au céleri          | Filet de saumon grillé sauce crème ciboulette<br>Riz pilaf aux petits pois |
| Dessert   | Ananas                                                 | Compote pomme/coing                                   | Salade de mangue                                                                                          | Pomme au four                           | Poire                                                                      |
| Goûter    | Yaourt à boire<br>Banane                               | Pain aux céréales<br>Edam                             | Gâteau Varésien (à la farine de maïs)<br>Lait<br><i>Moyens : compote de pommes et ½ tranche de gâteau</i> | Pain baurebrot<br>Confiture             | Langues de chat maison<br>Fromage blanc                                    |

Menu - Moyens & Grands