

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 1er au 5 mars 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de dinde Champignons Pommes de terre	Haché de bœuf Chou vert Riz	Haché de veau Endives, carottes violettes Pommes de terre	Haché de poulet Haricots sabres Orge perlé	Cabillaud Carottes Petites pates
Gôûter	Compote de pommes et fruits rouges	Compote de pommes et poires	Kiwi, avocats mixés	Compote de pommes	Banane, ananas mixés










Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 1er au 5 mars 2021

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	 Bâtonnets de fromage	Banane	Pomme golden	Smoothie pommes betteraves	Panier de fruits frais
Entrée	 Potage de légumes Salade verte	Potage de légumes Carottes râpées	Potage de légumes Salade verte	Potage de pois cassés Salade feuilles de chêne	Potage de légumes aux carottes Salade verte, cœurs de palmier
Déjeuner	 Omelette aux tomates et champignons  Pommes de terre 	Chou farci (pur bœuf) Riz	Emincé de veau Endives braisées Purée de pommes de terre	Aiguillettes de poulet Haricots sabres Frites <i>Moyens : pommes de terre nature</i>	Thon en sauce tomate Petites pâtes
Dessert	 Orange sanguine	Demi poire cuites	Compote kiwi, pomme, avocat	Salade de fruits	Banane
Goûter	 Pain aux céréales  Confiture de fraise  Lait	Fromage blanc Ananas	Gâteau génoise au mascarpone Lait <i>Moyens : yaourt et génoise nature</i>	Pain de seigle Fromage à tartiner	Gâteau de semoule

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 8 au 12 mars 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Parmesan Haricots verts Pommes de terre	Haché de veau Purée framboisine	Haché de jambon Chou-fleur Pommes de terre	Haché de poule Trio de carottes Riz	Maquereau Courgettes Semoule
Gôûter	Poire, banane et clémentines mixées	Compote de pomme, banane	Compote de pommes	Bananes, pommes et jus d'orange mixés	Avocat, banane, kiwi

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 8 au 12 mars 2021

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Poire Abate	Orange sanguine	Pomme jazz	Cubes de fromage	Panier de fruits
Entrée	Potage de légumes Salade verte	Potage de légumes Laitue	Potage de légumes Avocat vinaigrette	Potage de légumes aux navets Salade de céleri	Potage de légumes Salade mixte
Déjeuner	Pommes de terre farcies aux petits légumes et fromage de chèvre	Boulettes de veau, crème moutarde à l'ancienne Purée framboisine	Rôti de porc Orloff Chou vert braisé Pommes de terre	Poule au riz Trio de carottes	Filet de maquereau grillé Ratatouille Boullgour
Dessert	Ananas	Compote pomme, banane	Salade de fruits	Poire	Mousse avocat, banane et kiwi
Goûter	Yaourt Farine d'épeautre	Pain baurebrot Mimolette	Gâteau aux pommes <i>Moyens : compote de pommes</i>	Pain de seigle Confiture de framboises Lait	Petites madeleines au citron maison Lait

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 15 au 19 mars 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de dinde	Haché de bœuf	Haché d'agneau	Haché de poulet	Espadon
	Poireaux	Epinards	Brocolis	Carottes jaunes	Blettes
	Pâtes alphabet	Orge perlé	Pommes de terre	Riz	Pommes de terre
Gôûter	pomme et poire mixées	Banane et citron mixé	Compote pomme, mangue	Avocat, kiwi et banane mixés	Compote poire, pomme










Menu pour les BébéS

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 15 au 19 mars 2021

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	 Poire	Pomme Jonagored	Orange	Kiwi	Corbeille de fruits
Entrée	 Potage de légumes au panais Salade de poireaux vinaigrette	Potage de légumes Salade verte	Potage de légumes et courgettes Salade mixte	Potage de légumes Salade verte et avocat	Potage de légumes Crudités
Déjeuner	   Petites penne Sauce arrabiata Parmesan râpé	Orge perlé à la tomate, bœuf et poivrons	<b>Fête nationale Irlande</b>  Shepherd's pie (bœuf, agneau)	Curry de poulet aux pommes Riz thaï	Filet d'espadon Sauce vierge Gratin dauphinois aux blettes
Dessert	  Banane	Yaourt nature	Mangue	Pomme au four, gelée de groseilles	Poire
Goûter	   Pétales de maïs soufflés Lait	Pain blanc Confiture Lait	 Irish brown bread (au miel et à la cannelle) Lait	Crème mic-mac Moyens : crème vanille	Pain aux céréales Edam

Menu - Moyens & Grands

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 22 au 26 mars 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Parmesan Epinards Polenta	Haché de bœuf Purée framboisine	Haché de veau Carottes Pommes de terre	Haché de porc maigre Aubergines Pommes de terre	Saumon Panais Riz
Gôûter	Banane, mandarine mixées	Compote de poires	Pomme, mangue mixées	Pomme, banane et jus de grenade	Compote pomme, cassis

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 22 au 26 mars 2021

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Banane	Pomme golden	Corbeille de fruits	Cubes de fromage	Smoothie orange-grenade
Entrée	Potage de légumes au poireaux Salade mixte	Potage de légumes Salade de betteraves	Potage de chou fleur Salade	Potage de légumes Tzatziki	Potage de légumes Salade verte
Déjeuner	Gâteau de polenta aux épinards et olives Sauce crème	Chili con carne (pur bœuf et maïs) Riz	Mijoté de veau à l'estragon Carottes Purée	Souvlaki (Gyros de porc grillé) Aubergines grillées Pommes de terre au four	Gratin de poissons (saumon et cabillaud), poireaux et céleri Risoni
Dessert	Orange	Poire	Salade de fruits	Manouri (fromage) Figue sèche	Kiwi
Goûter	Pain complet Miel Lait	Milk shake cassis Galettes de maïs	Gâteau à la mangue Lait Moyens : yaourt et mangue	Pain « bagel » Fromage à tartiner	Crème vanille Pomme

Menu - Moyens & Grands



Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Bon Appétit!

Du 29 mars au 2 avril 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Déjeuner	Haché de dinde Carottes Semoule	Haché de poulet Haricots verts Pommes de terre	Haché de bœuf Purée tricolore (chou romanesco, navets boule d'or, carottes violettes)	Fermé	Fermé
Gôûter	Compote de pomme-rhubarbe	Banane, ananas mixés	Compote pomme, banane		

Menu pour les Bébés

Bon Appétit!

# Menu de la Semaine

Du 29 mars au 2 avril 2021

Bon Appétit!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	Banane	Poire	Pomme Jonagold		
Entrée	Potage de légumes Salade verte	Potage au chou-fleur Crudités variées	Potage de légumes Panaché de salades		
Déjeuner	Gaufres aux fines herbes et parmesan	Nuggets de poulet sauce crème, roquefort <i>Moyens : filet de poulet</i> Purée de pommes de terre et carottes	Mini Farfalle Sauce bolognaise Parmesan	Fermé	Fermé
Dessert	Mangue	Ananas	Banane		
Goûter	Compote de pomme-rhubarbe Sablé maison au citron	Pain de seigle Confiture abricot Lait	Gâteau chocolat et amandes Lait <i>Moyens : demi-tranche gâteau à la vanille, compote de pommes</i>		

Menu - Moyens & Grands