

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Soupe d'automne Porc Pomme de terre Céleri	Soupe d'automne Bœuf Pâte Petits pois	Soupe d'automne Colin Polenta Chou romanesco	Soupe d'automne Poulet Boulgour Haricot beurre	Soupe d'automne Lentille Riz Potimarron
Gôûter	Pomme	Banane	Poire et orange	Raisin	Mandarine

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal !

Menu of the Week

December 7th to 11th 2020

Enjoy Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup
	Pork	Beef	White fish	Chicken	Lentils
	Potatoes	Pasta	Polenta	Bulgur	Rice
	Celery	Peas	Cabbage	Green beans	Pumpkin
Snack	Apple	Banana	Pear/Orange	Grape	Tangerine

Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Crème de potiron	Céleri rémoulade	Minestrone	Crudités variés	Velouté de lentille
déjeuner	Choucroute garnie	Bœuf bourguignon	Colin au basilic frais	Emincé de poulet aux olives	-
	Pomme de terre	Pâte	Polenta crémeuse	Boulgour	Risotto à la tomate
	-	Petit pois	Chou romanesco	Jardinière de légumes	Salade de bettrave
dessert	Fromage	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme et kiwi	Fruit de saison
gouter	Céréales et lait, Fruit de saison	Tartine de beurre, Compote de fruits	Yaourt vanille, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Flan au chocolat, Fruit de saison

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

December 7th to 11th 2020

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal and milk Seasonal fruit	Bread and butter Fruit compote	Vanilla yogurt Seasonal fruit	Bread and cheese Seasonal fruit	Chocolate flan Seasonal fruit
dessert	Cheese	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Apple sauce with Kiwi	Seasonal fruit
lunch	Potatoes "Choucroute"	Pasta Peas	Polenta Cabbage	Bulgur Mixed vegetables	Tomato risotto Beet salad
starter	Cream of pumkin soup	Celery root salad	Minestrone soup	Vegetable salad	Lentil soup
snack	-	-	-	-	-

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Soupe d'automne	Soupe d'automne	Soupe d'automne	Soupe d'automne	Soupe d'automne
	Jaune d'œuf 3	Bœuf	Lieu noir 4	Veau	Pois cassés
	Pomme de terre	Riz	Blé 1	Quinoa 1	Pâte 1
	Chou-fleur	Fenouil	Panais	Carotte	Haricot vert
Gôûter	Pomme	Poire	Banane	Clémentine	Raisin

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites,
13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal !

Menu of the Week

December 14th to 18th, 2020

Enjoy Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup
	Egg yolk 3	Beef	White fish 4	Veal	Split peas
	Potatoes	Rice	Wheat 1	Quinoa 1	Pasta 1
	Cauliflower	Fennel	Parsnip	Carrots	Green beans
Snack					
	Apple	Pear	Banana	Clementine	Grapes

Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Potage dubarry	Poireaux vinaigrette	Soupe à la tomate	Salade de radis	Potage pois cassés
déjeuner	Tortilla	Chilli con carne de bœuf	Dos de lieu noir au beurre blanc	Emincé de veau à la sauge et au romarin	-
	Pomme de terre	Riz	Blé	Quinoa	Lasagne végétarienne
	Salade verte	Haricot rouge, maïs, poivron	Panais fondant	Carotte à la crème	-
dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc sucré	Fromage
gouter	Céréales et lait, Fruit de saison	Tartine de fromage, fruit de saison	Yaourt nature, Fruit de saison	Tartine de beurre, Fruit de saison	Compote pomme orange, Biscuit sablé

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

December 14th to 18th, 2020

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	-	-	-	-	-
starter	"Dubarry" Soup	Leek salad	Tomato soup	Radish salad	Split pea soup
lunch	Tortilla	Chili con carne	White fish in butter sauce	Veal with herbs	-
	Potatoes	Rice	Wheat 1	Quinoa 1	Vegetable lasagna 1
	Green salad	Red beans/Corn and bell pepper salad	Parsnips	Carrots with cream	-
dessert	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Greek yogurt with sugar	Cheese
	Cereal and milk Seasonal fruit	Bread and cheese Seasonal fruit	Plain yogurt Seasonal fruit	Bread with butter Seasonal fruit	Apple/orange compote with butter biscuit

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 23 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Soupe d'hiver (potiron, pomme de terre, carotte) Porc Riz basmati Epinard	Soupe d'hiver Bœuf Pâte 1 Champignon	Soupe d'hiver Saumon 4 Blé 1 Haricot beurre	- - - -	- - - -
Gôûter	Pomme	Banane	Poire	-	-

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites,
13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal !

Menu of the Week

December 21st to 23rd, 2020

Enjoy Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	-	-
	Pork	Beef	Salmon 4	-	-
	Basmati rice	Pasta 1	Wheat 1	-	-
	Spinach	Mushrooms	Butter beans	-	-
Snack	Apple	Banana	Pear	-	-

Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 23 Décembre 2020

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Soupe d'hiver	Salade de maïs 12	Concombre à la crème 7,12	-	-
déjeuner	Emincé de porc à la moutarde 7,10	Bolognaise	Saumon sauce échalotte 4	-	-
	Riz basmati	Spaghetti 1	Blé 1	-	-
	Epinards à la crème 7	Champignon pôlé	Haricot beurre	-	-
dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage 7	-	-
gouter	Céréales et lait, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Yaourt aux fruits, Pain complet	-	-

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

December 21st to 23rd, 2020

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal and milk Seasonal fruit	Bread and cheese Seasonal fruit	Fruit yogurt Whole wheat bread	-	-
dessert	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Cheese 7	-	-
lunch	Pork in mustard sauce 7,10 Basmati rice Creamed spinach 7	Beef bolognese Spaghetti 1 Sauteed muchrooms	Salmon with shallot sauce 4 Wheat 1 Butter beans	-	-
starter	Winter soup	Corn salad 12	Cucumber and cream salad 7,12	-	-
snack	-	-	-	-	-

Toddlers and preschoolers menu