

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 1er au 5 mars 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Potage d'hiver 9 Jaune d'œuf 3 Blé 1 Epinard	Potage d'hiver 9 Bœuf Pomme de terre Carotte	Potage d'hiver 9 Cabillaud 4 Riz basmati Navet	Potage d'hiver 9 Dinde Polenta 1 Brocolis	Potage d'hiver 9 Pois chiche Pâte 1 Haricot vert
Goûter	Compote pomme	Compote poire	Compote clémentine	Compote banane	Compote coing

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 1st to 5th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Winter soup Egg yolk Wheat Spinach	Winter soup Beef Potatoes Carrots	Winter soup White fish Basmati rice Turnip	Winter soup Turkey Polenta Brocoli	Winter soup Chick peas Pasta Green beans
Snack	Apple sauce	Pear compote	Clementine compote	Banana Compote	Quince compote

Baby menu



Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 1er au 5 mars 2021

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gouter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Soupe de légumes 9	Potage d'hiver 9	Soupe à l'oignon	Salade verte 10,12	Soupe pois chiche et cumir
déjeuner	Omelette au fromage 3,7	Hachis Parmentier 7	Dos de cabillaud sauce pesto 	Escalope de dinde grillée 	-
	Ebly 1	-	Riz basmati	Polenta crémeuse 1,7	Spirelli napolitaine 1
	Epinard	Salade de carottes 10,12	Navet Glacé	Brocolis	Salade de bettrave 12
dessert	Fruit de saison	Yaourt à la figue 7	Fruit de saison	Compote pomme et banane 	Fromage 7
gouter	Céréales 1, Fruit de saison	Pain au lait et beurre 1,7, Fruit de saison	Salade de fruits frais au basilic	Tartine de fromage 1,7, Fruit de saison	Mousse poire 3,7 Fruit de saison

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 1st to 5th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal Seasonal fruit	Bread with butter Seasonal fruit	Fresh fruit salad with basil	Bread and cheese Seasonal fruit	Pear mousse seasonal fruit
dessert	Seasonal fruit	Yogurt with figs	Seasonal fruit	Apple/Banana compote	Cheese
lunch	Ebly Spinach	- Carrot salad	Basmati rice Turnip "glacé"	Creamy polenta Brocoli	Spirelli napolitaine 1 Beet salad
starter	Vegetable soup	Winter soup	Onion soup	Green salad	Chick pea and cumin soup
snack					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 08 au 12 Mars 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Potage d'hiver 9	Potage d'hiver 9	Potage d'hiver 9	Potage d'hiver 9	Potage d'hiver 9
	Porc	Boeuf 	Lieu noir 4 	Poulet 	Haricot rouge <i>Vegan</i>
	Boulgour 1	Semoule 1	Pomme de terre	Pâte 1 	Riz
	Potimarron	Petits pois	Chou-fleur	Salsifis	Fenouil
Gâter	Compote pomme	Compote poire	Compote raisin 	Compote banane	Compote coing

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 8th to 12th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Winter soup Pork Bulgur Pumpkin	Winter soup Beef Semolina Peas	Winter soup white fish Potatoes Cauliflower	Winter soup Chicken Pasta Salsifis	Winter soup Red beans Rice Fennel
Snack	Apple sauce	Pear compote	Grape compote	Banana compote	Quince compote


Baby menu

Bon
-appétit !

Menu de la semaine

Du 08 au 12 Mars 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage de légumes 9	Velouté poireaux et pomme de terre 7	Salade de chou blanc 10,12	Salade de concombre 7,10,12	Soupe de fenouil
déjeuner	Mignon de porc	Sauté de bœuf sauce échalotte	Dos de lieu noir aux agrumes 4 	Filet de poulet au curry 12 	Chili Végétarien
	Boulgour 1	Semoule 1	Pomme de terre sautée	Pâte 1	-
	Purée de potimarron	Petits pois	Chou fleur à la tomate	Salsifis aux herbes	Salade de carotte
dessert	Yaourt nature 7	Fromage 7	Fruit de saison	Compote pomme et kiwi	Fruit de saison
gôûter	Céréales, Fruit de saison	Tartine de beurre, compote	Fromage blanc à la vanille, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Muffin chocolat 1,3,6,7

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 8th to 12th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal Seasonal fruit	Bread and butter compote	Vanilla yogurt Seasonal fruit	Bread and cheese Seasonal fruit	Chocolat muffin
dessert	Plain yogurt	Cheese	Seasonal fruit	Kiwi/apple compote	Seasonal fruit
lunch	Mashed pumpkin Bulgur	Peas Semolina	Cauliflower with tomato sauce Sauted potatoes	Herb salsifis Pasta	Carrot salad
starter	Vegetable soup	Potato/leek soup	White cabbage salad	Cucumber salad	Fennel soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Mars 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Potage d'hiver 9 Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Epinard	Potage d'hiver 9 Bœuf Polenta 1 courgette	Potage d'hiver 9 Saumon 4 Riz Haricot beurre	Potage d'hiver 9 veau Blé 1 Petits pois	Potage d'hiver 9 Lentille Pâte 1 Céleri 9
Goûter	Compote pomme	Compote de banane	Compote clémentine	Compote kaki	Compote poire

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 15th to 19th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Winter soup Egg yolk Potatoes Spinach	Winter soup Beef Polenta Zucchini	Winter soup Salmon Rice Yellow beans	Winter soup Veal Wheat Peas	Winter soup Lentils Pasta Celeri
Snack	Apple sauce	Banana compote	Clementine compote	Persimmon compote	Pear compote

Baby menu

Bon
-appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Mars 2021

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Potage tomate / poivron	Soupe paysanne (chou / pomme de terre)	Soupe de potimarron	Salade de carotte 10,12	Salade de lentilles 10,12
déjeuner	Œufs florentine 3,7	Emincé de bœuf Stroganoff 1,7,10,12	Saumon sauce câpres 4	Escalope de veau à la crème 7	-
	Pomme de terre vapeur	Semoule 1	Riz pilaf	Blé Ebly 1	Gnocchis aux 3 fromages 1,3,7
	-	Courgette sauté	Duo de haricots persillés	Céleri rave fondant 9	Petits pois
dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc 7 au sucre de canne	Compote de pomme	Fromage 7
gôûter	Céréales, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Dips de légumes et Pain	Tartine de fromage, Fruit de saison	Crème brûlé, de saison
					Fruit

Menu P'tit Bout



Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 15th to 19th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal Seasonal fruit	Bread and spreadable cheese Seasonal fruit	Bread and vegetable dips	Bread and cheese Seasonal fruit	Crème brûlé, Seasonal fruit
dessert	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Plain yogurt with sugar cane	Apple sauce	Cheese
lunch	Eggs florentine Steamed potatoes	Bœuf Stroganoff Semolina Sautéed zucchini	Salmon with capper sauce Rice pilaf Duo of beans with parsey	Veal with cream sauce Ebly Celeriac	Cheese Gnocchi Peas
starter	Tomato/bell pepper soup	Cabbage/potato soup	Pumpkin soup	Carrot salad	Lentil salad
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 22 au 26 Mars 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Potage de printemps (Pomme de terre, navet, courgette)	Potage de printemps	Potage de printemps	Potage de printemps	Potage de printemps
	Porc	Bœuf	Colin 4	Dinde	Pois chiche
	Boullgour 1	Pâte 1	Riz complet	Semoule 1	Pomme de terre
	Carotte	Potiron	Chou-fleur	Brocolis	Fenouil
Goûter	Compote pomme	Compote clémentine	Compote banane	Compote abricot	Compote poire







Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 22nd to 26th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Spring soup Pork  Bulgur Carrots	Spring soup Beef  Pasta Pumpkin	Spring soup White fish  Whole rice Cauliflower	Spring soup Turkey  Semolina Brocoli	Spring soup Chick peas <i>Vegan</i> Potatoes Fennel
Snack	Apple sauce	Clementine compote	Banana compote 	Apricot compote	Pear compote 

Baby menu

Bon
-appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 Mars 2021

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
goûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Potage de printemps (pomme de terre, navet, courgette et oignon)	Salade de choux chinois 10,12	Velouté de laitue 7	Cœur de palmier en salade 10,12	Soupe de pois chiche
déjeuner	Pizza au jambon 1,7	Emincé de bœuf aux champignons 7	Colin au beurre blanc 1,4,7	Emincé de dinde sauté	-
	-	Penne 1	Riz	Semoule 1	Gratin Dauphinois 7
	Carotte vichy	Purée de potiron 7	Salade d'endives aux pommes 7,10,12	Brocolis	Poêlée de légumes 9
dessert	Fruit de saison	Fromage 7	Fruit de saison	Compote pomme et abricot	Fruit de saison
goûter	Céréales, Fruit de saison	Pain au lait et miel, Fruit de saison	Fromage blanc, de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Cake aux pomme, 1,3,7 Lait entier

Menu P'tit Bout



Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 22nd to 26th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal Seasonal fruit	Bread and honey Seasonal fruit	Plain yogurt Seasonal fruit	Bread and spreadable cheese Seasonal fruit	Apple cake/ whole milk
dessert	Seasonal fruit	Cheese	Seasonal fruit	Apple/apricot compote	Seasonal fruit
lunch	Carrots vichy style	Pumpkin puree	Endives and apple salad	Brocoli	Sauted vegetables
lunch	Ham pizza	Beef with mushrooms	White fish in butter sauce	Sauted turkey breast	-
lunch		Penne pasta	Rice	Semolina	Gratin Dauphinois
starter	Spring soup	Chinese cabbage salad	Lettuce soup	Heart of palm salad	Chik pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu



Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Mars au 02 Avril 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation	-	-	-	-	-
Déjeuner	Potage de printemps	Potage de printemps	Potage de printemps	Potage de printemps	Potage de printemps
	Jaune d'œuf 3	Bœuf	Cabillaud 4	Poulet	Pois cassés
	Semoule 1	Riz basmati	Polenta 1	Pomme de terre	Boulgour 1
	Navet	Potimarron	Chou fleur	Salsifis	Céleri 9
Goûter	Compote pomme	Compote poire	Compote clémentine	Compote banane	Compote pêche

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 29th to April 2nd, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack	-	-	-	-	-
Lunch	Spring soup Egg yolk Semolina Turnip	Spring soup Beef Basmati rice Pumpkin	Spring soup White fish Polenta Cauliflower	Spring soup Chicken Potatoes Salsifis	Spring soup Split peas Bulgur Celeri
Snack	Apple sauce	Pear compote	Clementine compote	Banana compote	Peach compote

Baby menu

Bon
-appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Mars au 02 Avril 2021

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation	-	-	-	-	-
entrée	Potage de printemps	Concombre à la crème 7,10,12	Mesclun de salades 10,12	Potage Dubarry 7	Velouté de pois cassés
déjeuner	Omelette lardons et champignons 3,7	Poivrons farcies au bœuf 7	Cabillaud sauce aurore 1,4,7	Aiguillette de poulet	-
	Semoule 1	Riz basmati	Polenta 1	Purée de pomme de terre 7	Lasagne végétarienne 1,3,7
	Mâche et vinaigrette 10,12	-	Chou-fleur	Salsifis	Salade de tomates 12
dessert	Fromage 7	Yaourt nature 7	Fruit de saison	Compote pomme / cannelle	Fruit de saison
gôûter	Céréales, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Fromage blanc speculoos, Fruit de saison	Tartine de fromage, Fruit de saison	Flan chocolat, Fruit de saison

Menu P'tit Bout



Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

March 29th to April 2nd, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal Seasonal fruit	Cheese and bread Seasonal fruit	Plain yogurt,speculoos, Seasonal fruit	Cheese and bread Seasonal fruit	Chocolate flan Seasonal fruit
dessert	Cheese	Plain yogurt	Seasonal fruit	Apple cinnamon compote	Seasonal fruit
lunch	Bacon and mushroom omelette Semolina Mâche and vinaigrette	Stuffed bell peppers (Beef) Basmati rice	White fish sauce aurore Polenta Cauliflower	Chicken tenders Mashed potatoes Salsifis	Vegetarian lasagna Tomato salad
starter	Spring soup	Cucumbers in cream sauce	Green salad	Dubarry soup	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

