# Menu de la semaine

Bon appétit!

Du 05 au 09 Juillet 2021

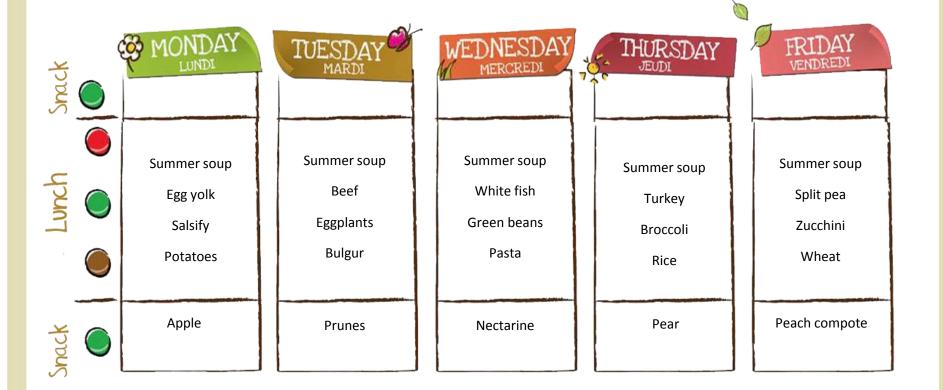
FRIDAY THURSDAY Déjeuner Collation VENDREDI Potage d'été Potage d'été Potage d'été Potage d'été Potage d'été Jaune d'œufs 3 Boeuf Lieu noir 4 Dinde Pois cassés Salsifis Haricot beurre Aubergine **Brocolis** Courgette Pomme de terre Boulgour 1 Pâte 1 Riz Blé 1 Compote de Compote de Prune Compote de Compote de Poire Compote de Pêche Pomme Nectarine





Enjoy Your Meal!

From July 5th to July 9th







Menu de la semaine Bon appétit! Du 05 au 09 Juillet 2021 THURSDAY collation MARDI Dips de légumes entrée Potage tomate et Soupe de Velouté de pois Salade de et sauce fromage salsifis concombres cassés carottes blanc 7,10,12 7,9 déjeuner Sauté de Bœuf Lieu noir à la Escalope de Blé aux petits Tortillas de provençale 4 dinde grillée légumes 1,9 Boulgour 1 pommes de terre 3 Pâte 1 Riz Salade de tomate Aubergine 12 grillées Salade verte 12 Haricot beurre Ratatouille Compote pomme Fruit de saison Fromage 7 Yaourt nature 7 Fruit de saison et fraise Céréales, lait Fruits coupés et Tartine de beurre Tartine de Cake aux poires entier et fruits de pain complet et fruits de saison fromage et fruits et chocolat, lait saison de saison 1,7 entier 1,7 1,7 1,3,6,7,8

Menu P'tit Bout



#### Menu of the Week

From July 5th to July 9th

Enjoy Your Meal!

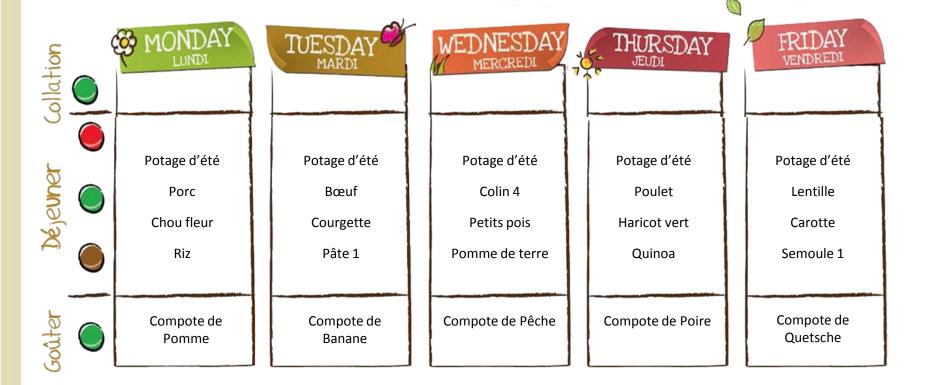
snack	MONDAY LUNDI	TUESDAY CO	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY	FRIDAY
starter	Tomato and salsifis soup	Cucumber salad	Sliced mixed vegetables with yogurt dip	Carrot soup	Split pea soup
lunch	Spanish tortilla with potatoes Green salad -	Sauteed beef  Bulgur  Grilled eggplants	White fish with provencal sauce  Pasta  Green beans	Grilled turkey breast Rice Ratatouille	Wheat with vegetables Tomato salad
dessert	Plain yogurt	Fruit	Fruit	Apple and srawberry compote	Cheese
snack	Cereal, whole milk and seasonal fruit	Bread, butter and fruit	Fruit salad and whole wheat bread	Cheese, bread and fruit	Pear and chocolate cake with whole milk



# Menu de la semaine

Bon appétit!

Du 12 au 16 Juillet 2021

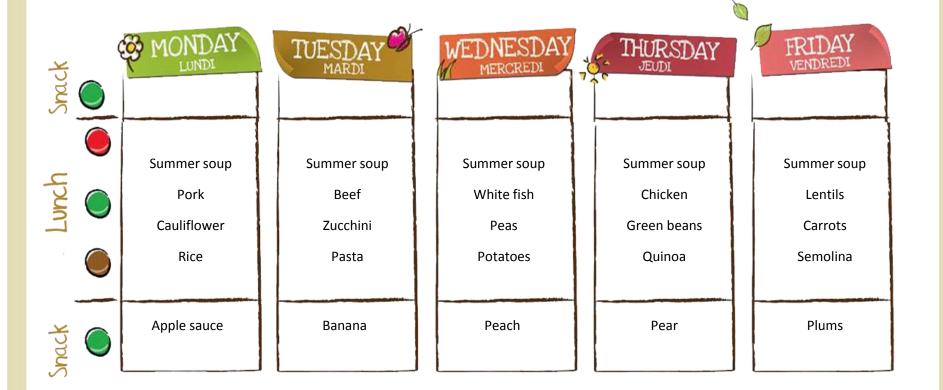






Enjoy Your Meal!

From July 12th to July 16th







appétit!

#### Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juillet 2021

collatio	
Š	







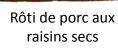












Riz basmati

Chou fleur

Fruit de saison

Céréales, lait entier et fruits de saison 1,7



Céleri rémoulade 3,7

Pain de viande sauce figue

Spaetzle 1,3

Courgette

Fromage 7

Pain au lait, miel, et fruits de saison



Maïs en salade 10,12

> Colin grillé sauce citron

Pomme de terre au paprika

Petits pois

Fromage blanc sucré 7

Salade de fruits et pain complet



Soupe forestière

Cuisse de poulet grand mère

Quinoa

Haricot vert à l'ail

> Smoothie Pastèque

Tartine de fromage et fruits de saison 1,7

Soupe de lentilles

Couscous végétarien 1,9

> Salade de concombre 7,10,12

Fruit de saison

Riz au lait vanillé et fruits de saison

Menu P'tit Bout



#### Menu of the Week

From July 12th to 16th

Enjoy Your Meal!

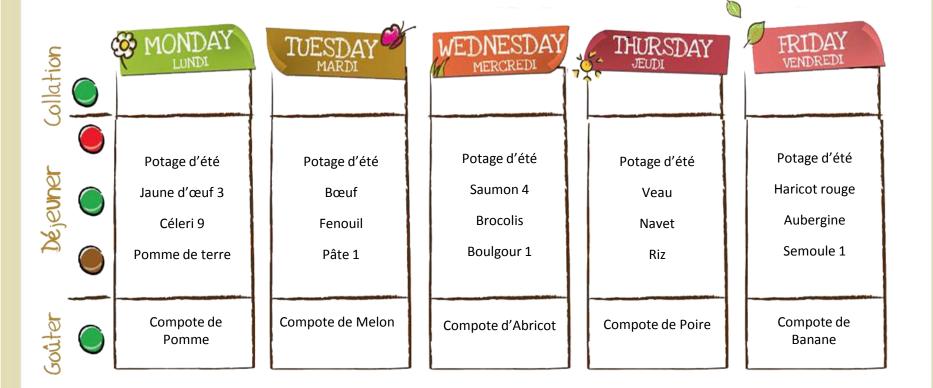
snack	MONDAY LUNDI	TUESDAY OF MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY	FRIDAY
starter s	Eggplant soup	Celeri salad	Corn salad	Mushroom soup	Lentil soup
lunch	Pork roast with raisins Basmati rice Cauliflower	Meatloaf with fig sauce Spaetzle Zucchini	Grilled fish with lemon sauce Paprika potatoes Peas	Chicken leg Quinoa Garlic green beans	Vegetarian couscous Cucumber salad
dessert	Fruit	Cheese	Sweetened « fromage blanc »	Watermelon smoothie	Fruit
snack	Cereal, whole milk and fruit	« Pain au lait », honey and fruit	Fruit salad and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Vanilla rice milk and fruit



## Menu de la semaine

Du 19 au 23 Juillet 2021

Bon appétit!







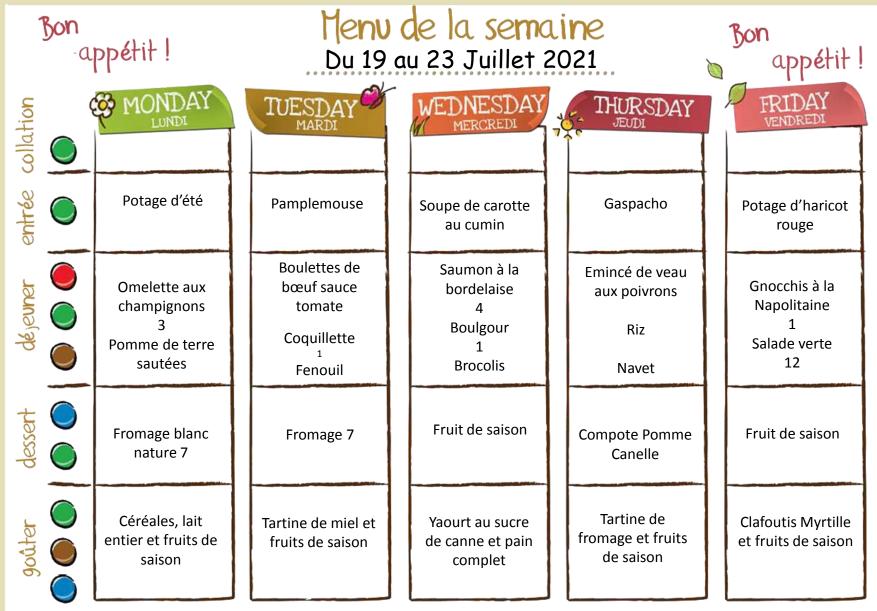
Enjoy Your Meal!

July 19th to 23rd, 2021

Snack	MONDAY LUNDI	TUESDAY	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY	FRIDAY
Lunch	Summer soup  Egg yolk  Celeri  Potatoes	Summer soup Beef Fennel Pasta	Summer soup Salmon Broccoli Bulgur	Summer soup Veal Turnip Rice	Summer soup  Red beans  Eggplants  Semolina
snack –	Apple sauce	Melon	Apricot	Pear	Banana











#### Menu of the Week

July 19th to 23rd, 2021

Enjoy Your Meal!

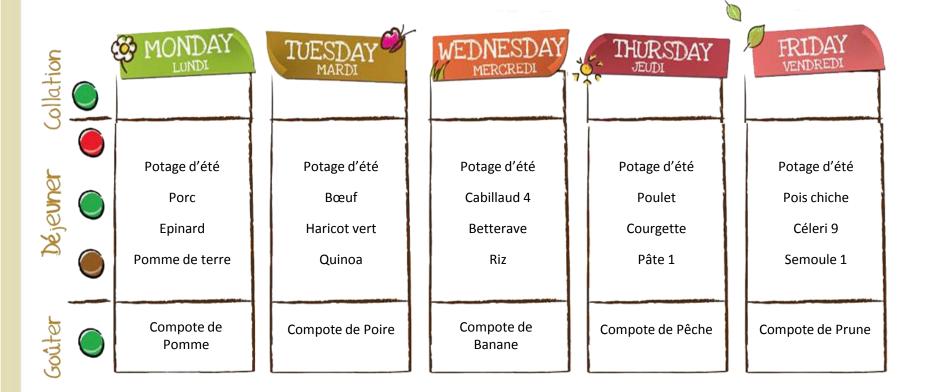
snack	MONDAY LUNDI	TUESDAY	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY	FRIDAY VENDREDI
starter	Summer soup	Grapefruit	Carrot and cumin soup	Gaspacho	Red bean soup
lunch	Mushroom omelet Sauteed potatoes	Beef meat balls Pasta Fennel	Salmon Bulgur Broccoli	Sliced veal with bell peppers- Rice and Turnips	Gnocchis « Napolitaine » Green salad
dessert	Plain « fromage blanc »	Cheese	Fruit	Apple sauce with cinnamon	Fruit
snack	Cereal, Whole milk and fruit	Bread, honey and fruit	Sweetened yogurt and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Blueberry « Clafoutis » Fruit



# Menu de la semaine

Du 26 au 30 Juillet 2021

Bon appétit!







Enjoy Your Meal!

July 26th to 30th, 2021

FRIDAY EDNESDAY THURSDAY VENDREDI Summer soup Summer soup Summer soup Summer soup Summer soup Pork Cod Chicken Chick peas Beef Green beans Spinach Zucchini Celeri **Beets** Quinoa Semolina **Potatoes** Rice Pasta Apple sauce Pear Banana Peach **Prunes** 





Menu de la semaine Bon appétit! Du 26 au 30 Juillet 2021 THURSDAY collation entrée Cœur d'artichaut Soupe de navet Potage de Salade de tomate Soupe aux 2 en salade céleris bettrave et avocat 10,12 10,12 9 déjeuner Cabillaud aux Filet de poulet Bœuf aux baies Courgette farcie Salade de agrumes 4 sauce pesto 7,8 aux pois chiches pomme de terre / Riz au curry 12 Pâte 1 lardon / oignon / Quinoa Taboulé maison à maïs et cornichon Poireaux Gratin de Haricot vert à l'ail la menthe 1 10,12 vinaigrette 12 courgette 7 Fruit de saison Fruit de saison Yaourt nature 7 Fromage 7 Compote pomme et abricot Tartine de Mousse chocolat Céréales, lait Smoothie Tartine de fromage et fruits blanc et fruits de entier et fruits de pastèque et fromage et fruits de saison saison biscuit sablé saison de saison



maison



#### Menu of the Week

July 26th to 30th, 2021

Enjoy Your Meal!

		- 1		,	
snack	MONDAY LUNDI	TUESDAY O	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY	FRIDAY VENDREDI
starter	Turnip soup	Artichoke heart salad	Beet soup	Tomato and avocado salad	Celeri soup
lunch	Potato salad with bacon, onions, corn and pickles	Beef Quinoa Garlic green beans	Cod in citrus sauce Curried rice Leek in vinaigrette	Pesto chicken Pasta Zucchini « au gratin »	Stuffed zucchini with chick peas Mint tabouli
dessert	Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple and apricot compote	Fruit
snack	Cereal, whole milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Watermelon smoothie and homemade butter biscuit	Bread, cheese and fruit	White chocolate mousse and fruit

