






Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Juillet 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Salsifis Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Boeuf Aubergine Bouलगour 1 Compote de Prune	Potage d'été Lieu noir 4 Haricot beurre Pâte 1 Compote de Nectarine	Potage d'été Dinde Brocolis Riz Compote de Poire	Potage d'été Pois cassés Courgette Blé 1 Compote de Pêche







Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

From July 5th to July 9th

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	   				
Snack					
	Summer soup Egg yolk Salsify Potatoes Apple	Summer soup Beef Eggplants Bulgur Prunes	Summer soup White fish Green beans Pasta Nectarine	Summer soup Turkey Broccoli Rice Pear	Summer soup Split pea Zucchini Wheat Peach compote

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Juillet 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage tomate et
salsifis

Tortillas de
pommes de
terre 3

Salade verte 12

Yaourt nature 7

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1,7

TUESDAY
MARDI

Salade de
concombres
7,10,12

Sauté de Bœuf

Bouलगour 1

Aubergine
grillées

Fruit de saison

Tartine de beurre
et fruits de saison
1,7

WEDNESDAY
MERCREDI

Dips de légumes
et sauce fromage
blanc
7,9

Lieu noir à la
provençale 4

Pâte 1

Haricot beurre

Fruit de saison

Fruits coupés et
pain complet
1

THURSDAY
JEUDI

Soupe de
carottes

Escalope de
dinde grillée

Riz

Ratatouille

Compote pomme
et fraise

Tartine de
fromage et fruits
de saison
1,7

FRIDAY
VENDREDI

Velouté de pois
cassés

Blé aux petits
légumes 1,9

Salade de tomate
12

Fromage 7

Cake aux poires
et chocolat, lait
entier
1,3,6,7,8

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

From July 5th to July 9th

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and seasonal fruit	Bread, butter and fruit	Fruit salad and whole wheat bread	Cheese, bread and fruit	Pear and chocolate cake with whole milk
dessert	Plain yogurt	Fruit	Fruit	Apple and strawberry compote	Cheese
lunch	Spanish tortilla with potatoes Green salad	Sauteed beef Bulgur Grilled eggplants	White fish with provencal sauce Pasta Green beans	Grilled turkey breast Rice Ratatouille	Wheat with vegetables Tomato salad
starter	Tomato and salsifis soup	Cucumber salad	Sliced mixed vegetables with yogurt dip	Carrot soup	Split pea soup
snack					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juillet 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Chou fleur Riz Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Courgette Pâte 1 Compote de Banane	Potage d'été Colin 4 Petits pois Pomme de terre Compote de Pêche	Potage d'été Poulet Haricot vert Quinoa Compote de Poire	Potage d'été Lentille Carotte Semoule 1 Compote de Quetsche



Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

From July 12th to July 16th

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Pork Cauliflower  Rice	Summer soup Beef Zucchini Pasta	Summer soup White fish Peas Potatoes	Summer soup Chicken Green beans Quinoa	Summer soup Lentils Carrots Semolina
Snack	 Apple sauce	Banana	Peach	Pear	Plums

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juillet 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Velouté
d'aubergine



Rôti de porc aux
raisins secs



Riz basmati



Chou fleur



Fruit de saison



Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1,7



TUESDAY
MARDI

Céleri rémoulade
3,7

Pain de viande
sauce figue

Spaetzle 1,3

Courgette

Fromage 7

Pain au lait, miel,
et fruits de saison
1

WEDNESDAY
MERCREDI

Maïs en salade
10,12

Colin grillé
sauce citron

Pomme de terre
au paprika

Petits pois

Fromage blanc
sucré 7

Salade de fruits et
pain complet
1

THURSDAY
JEUDI

Soupe forestière

Cuisse de
poulet grand -
mère

Quinoa

Haricot vert à
l'ail

Smoothie
Pastèque

Tartine de
fromage et fruits
de saison
1,7

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de lentilles

Couscous
végétarien 1,9

Salade de
concombre
7,10,12

Fruit de saison

Riz au lait vanillé
et fruits de saison
7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

From July 12th to 16th

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit	« Pain au lait », honey and fruit	Fruit salad and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Vanilla rice milk and fruit
dessert	Fruit	Cheese	Sweetened « fromage blanc »	Watermelon smoothie	Fruit
lunch	Pork roast with raisins Basmati rice Cauliflower	Meatloaf with fig sauce Spaetzle Zucchini	Grilled fish with lemon sauce Paprika potatoes Peas	Chicken leg Quinoa Garlic green beans	Vegetarian couscous Cucumber salad
starter	Eggplant soup	Celeri salad	Corn salad	Mushroom soup	Lentil soup
snack					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Juillet 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Céleri 9 Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Fenouil Pâte 1 Compote de Melon	Potage d'été Saumon 4 Brocolis Boulgour 1 Compote d'Abricot	Potage d'été Veau Navet Riz Compote de Poire	Potage d'été Haricot rouge Aubergine Semoule 1 Compote de Banane






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

July 19th to 23rd, 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolk Celeri  Potatoes	Summer soup Beef Fennel Pasta	Summer soup Salmon Broccoli Bulgur	Summer soup Veal Turnip Rice	Summer soup Red beans Eggplants Semolina
Snack	 Apple sauce	Melon	Apricot	Pear	Banana

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Juillet 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'été

Omelette aux champignons
3
Pomme de terre sautées

Fromage blanc nature 7

Céréales, lait entier et fruits de saison

Pamplemousse

Boulettes de bœuf sauce tomate

Coquillette 1
Fenouil

Fromage 7

Tartine de miel et fruits de saison

Soupe de carotte au cumin

Saumon à la bordelaise 4
Boulgour 1
Brocolis

Fruit de saison

Yaourt au sucre de canne et pain complet

Gaspacho

Emincé de veau aux poivrons

Riz

Navet

Compote Pomme Cannelle

Tartine de fromage et fruits de saison

Potage d'haricot rouge

Gnocchis à la Napolitaine 1
Salade verte 12

Fruit de saison

Clafoutis Myrtille et fruits de saison












Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

July 19th to 23rd, 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Summer soup	Grapefruit	Carrot and cumin soup	Gaspacho	Red bean soup
lunch	 Mushroom omelet	Beef meat balls	Salmon	Sliced veal with bell peppers-	Gnocchis « Napolitaine »
	 Sauteed potatoes	Pasta	Bulgur	Rice and Turnips	Green salad
		Fennel	Broccoli		
dessert	 Plain « fromage blanc »	Cheese	Fruit	Apple sauce with cinnamon	Fruit
					
snack	 Cereal, Whole milk and fruit	Bread, honey and fruit	Sweetened yogurt and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Blueberry « Clafoutis »
					Fruit
					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 au 30 Juillet 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Epinard Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Haricot vert Quinoa Compote de Poire	Potage d'été Cabillaud 4 Betterave Riz Compote de Banane	Potage d'été Poulet Courgette Pâte 1 Compote de Pêche	Potage d'été Pois chiche Céleri 9 Semoule 1 Compote de Prune






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

July 26th to 30th, 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Pork Spinach Potatoes Apple sauce	Summer soup Beef Green beans Quinoa Pear	Summer soup Cod Beets Rice Banana	Summer soup Chicken Zucchini Pasta Peach	Summer soup Chick peas Celeri Semolina Prunes

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 au 30 Juillet 2021

Bon
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



 MONDAY
LUNDI

Soupe de navet

Salade de
pomme de terre /
lardon / oignon /
maïs et cornichon
10,12

Fromage 7

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

TUESDAY
MARDI

Cœur d'artichaut
en salade
10,12

Bœuf aux baies

Quinoa
Haricot vert à l'ail

Yaourt nature 7

Tartine de
fromage et fruits
de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage de
bettrave

Cabillaud aux
agrumes 4
Riz au curry 12
Poireaux
vinaigrette 12

Fruit de saison

Smoothie
pastèque et
biscuit sablé
maison

THURSDAY
JEUDI

Salade de tomate
et avocat
10,12

Filet de poulet
sauce pesto 7,8
Pâte 1
Gratin de
courgette 7

Compote pomme
et abricot

Tartine de
fromage et fruits
de saison

FRIDAY
VENDREDI

Soupe aux 2
céleris
9

Courgette farcie
aux pois chiches
Taboulé maison à
la menthe 1

Fruit de saison

Mousse chocolat
blanc et fruits de
saison

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

July 26th to 30th, 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Turnip soup	Artichoke heart salad	Beet soup	Tomato and avocado salad	Celeri soup
lunch	 Potato salad with bacon, onions, corn and pickles	Beef	Cod in citrus sauce	Pesto chicken	Stuffed zucchini with chick peas
	  Quinoa Garlic green beans	Quinoa Garlic green beans	Curried rice Leek in vinaigrette	Pasta Zucchini « au gratin »	Mint tabouli
dessert	 Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple and apricot compote	Fruit
					
snack	 Cereal, whole milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Watermelon smoothie and homemade butter biscuit	Bread, cheese and fruit	White chocolate mousse and fruit
					
					

Toddlers and preschoolers menu