

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 02 au 06 Août 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Epinard Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Carotte Pâte 1 Compote de Nectarine	Potage d'été Lieu noir 4 Fenouil Blé 1 Compote de Banane	Potage d'été Dinde Courgette Semoule 1 Compote de Poire	Potage d'été Pois cassés Betterave Riz Compote de Pêche

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

August 2nd to August 6th, 2021.

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Egg yolks Spinach Potatoes Apple sauce	Summer soup Beef Carrots Pasta Nectarine	Summer soup White fish Fennel Wheat Banana	Summer soup Turkey Zucchini Semolina Pear	Summer soup Split peas Beets Rice Peach

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 02 au 06 Août 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe d'haricot
vert



Œufs Florentine
1,3,7
Pomme de terre
vapeur



Fruit



Céréales, lait
entier
1,7
Fruits de saison



TUESDAY
MARDI

Salade de céleri
7,9,10,12

Pâte façon
Bolognaise
1,9
Dès de carottes

Fromage
7

Tartine de miel
1
Fruits de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Velouté Dubarry

Dos de Lieu noir
4
Blé 1

Fenouil

Yaourt
7

Salade de fruits et
pain complet 1

THURSDAY
JEUDI

Salade de
concombre à la
crème 7

Filet de dinde
sauce paprika

Semoule 1

Courgette

Compote pomme
et pêche

Tartine de beurre
1,7
Fruits de saison

FRIDAY
VENDREDI

Potage de pois
cassés

Risotto aux
légumes 9

Salade de
betteraves 12

Fruit de saison

Marbré vanille et
chocolat, lait
entier
1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 2nd to August 6th, 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	  	 	 	 	 
dessert	 	 	 	 	 
lunch	  	  	  	  	  
starter					
snack					
	Green bean soup	Celeri soup	« Dubarry » soup	Cucumber salad with cream vinaigrette	Split pea soup
	Egg Florentine	Pasta with meat sauce	White fish	Turkey breast with Paprika sauce	Vegetable rissoto
	Steamed potatoes	Carrots	Fennel	Semolina	Beet salad
	-	-	Wheat	Zucchini	
	Fruit	Cheese	Plain yogurt	Apple/Peach	Fruit
	Cereal, whole milk and fruit	Bread and honey Fruits	Fruit salad Whole bread	Bread- Butter and Fruit	Marbled cake with whole milk

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 09 au 13 Août 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Aubergine Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Boeuf Champignon Riz Compote de Banane	Potage d'été Colin 4 Brocolis Pâte 1 Compote de Pêche	Potage d'été Poulet Céleri 9 Quinoa Compote de Poire	Potage d'été Lentille Haricot vert Polenta Compote de Quetsche

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 9th to August 13th , 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Pork Eggplants Potatoes Apple sauce	Summer soup Beef Mushroom Rice Banana	Summer soup White fish Broccoli Pasta Peach compote	Summer soup Chicken Celeri Quinoa Pear compote	Summer soup Lentils Green beans Polenta « Quetsche » compote

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 09 au 13 Août 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'été



Emincé de porc à
la moutarde
7,10
Purée de pomme
de terre 7
Aubergine



Fruit de saison



Céréales, lait
entier
1,7
Fruits de saison



TUESDAY
MARDI



Cœur de palmier
en salade 12

Bœuf
Bourguignon

Riz Pilaf

Champignon

Fruit de saison

Pain au lait,
fromage
1,7
Fruits de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage de navet

Colin grillé
sauce vierge 4

Penne 1

Brocolis

Fruit de saison

Fromage blanc
sucré et pain
complet 1,7

THURSDAY
JEUDI

Salade de maïs
12

Filet de poulet
sauce curry 7,12

Quinoa

Céleri fondant 9

Compote Pomme
et framboise

Tartine de
fromage
1,7
Fruits de saison

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de lentilles

Quiche aux
légumes d'été

Salade verte
10,12

Yaourt nature
7

Muffins maison
1,3,7
Fruits de saison

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 9th to August 13th , 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal with whole milk	« Pain au lait » Cheese fruit	Sweetened « Fromage blanc » and whole bread	Cheese, bread and fruit	Homemade muffins and fruit
dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Apple/rasberries	Plain yogurt
lunch	Mashed potatoes Eggplants Shredded pork in mustard sauce	Mushrooms Rice Pilaf Beef Bourguignon	Grilled fish with virgin sauce Penne pasta Broccoli	Quinoa Blanched celeri Chicken breast with curry sauce	Green salad Summer vegetable quiche
starter	Summer soup	Heart of palm salad	Turnip soup	Corn salad	Lentil soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 16 au 20 Août 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Céleri 9 Pâte 1 Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Courgette Quinoa Compote de Melon	Potage d'été Saumon 4 Petits pois Riz basmati Compote d'Abricot	Potage d'été Veau Chou fleur Pomme de terre Compote de Poire	Potage d'été Haricot rouge Fenouil Semoule 1 Compote de Banane

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

August 16th to August 20th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup
	Egg yolk	Beef	Salmon	Veal	Red beans
	Celeri	Zucchini	Peas	Cauliflower	Fennel
	Pasta	Quinoa	Basmati rice	Potatoes	Semolina
Snack					

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 16 au 20 Août 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Velouté à la tomate

Omelette aux champignons et fromage 3,7
Penne 1
Salade de concombre 12

Fruit de saison

Céréales, lait entier et fruits de saison 1,7

Potage forestier

Emincé de bœuf sauce échalotes
Quinoa
Poivron rouge en lanière

Fromage 7

Tartine de miel et fruits de saison 1

Salade de carotte 10,12

Saumon et son pesto 4,7,8
Riz basmati
Petits pois / carottes

Fruit de saison

Yaourt au sucre de canne et pain complet 1,7

Soupe de brocolis

Emincé de veau sauce olive verte
Pomme de terre sautée
Poireaux vinaigrette 12

Compote Pomme et Poire

Tartine de fromage et fruits de saison 1,7

Potage courgette et fromage frais 7

Taboulé complet végétarien 1,9
Salade de lentilles et tomates 12

Fruit de saison

Mousse au chocolat et pain 3,6,7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 16th to August 20th , 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Tomato soup	« Forestier » soup	Carrot salad	Broccoli soup	Zucchini cream soup
lunch	   Cheese and mushroom omelette Penne pasta Cucumber pasta	Sliced beef with shallot sauce Quinoa Red bell pepper	Salmon with pesto Basmati rice Peas and carrots	Sliced veal with green olives- Sautéed potatoes Leeks in vinaigrette	Vegetarian whole wheat tabouli Lentils and tomato salad
dessert	  Fruit	Cheese	Fruit	Apple/Pear	Fruit
snack	   Cereal, whole milk and fruit	Bread , honey and fruit	Plain yogurt with sugar cane and whole wheat bread	Cheese, bread and fruit	Chocolate mousse and bread

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 23 au 27 Août 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Betterave Pâte 1 Compote de Pomme	Potage d'été Boeuf Carotte Pomme de terre Compote de Poire	Potage d'été Cabillaud 4 Navet Polenta Compote de Banane	Potage d'été Poulet Epinard Boulgour 1 Compote de Pêche	Potage d'été Pois chiche Brocolis Riz Compote de Prune

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 23rd to August 27th 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Pork Beets  Pasta	Summer soup Beef Carrots Potatoes	Summer soup White fish Turnip Polenta	Summer soup Chicken Spinach Bulgur	Summer soup Chick peas Broccoli Rice
Snack	 Apple sauce	Pear	Bañana	Peach	Prunes

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 23 au 27 Août 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'été

Gratin de
coquillettes au
jambon 1,7

Salade de
betteraves 12

Fromage

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1,7

 TUESDAY
MARDI

Râpé de
courgette 12

Pain de viande
1,3,7
Pomme de terre
rôtie

Carotte Vichy

Yaourt nature 7

Pain au lait,
fromage et fruits
de saison
1,7

 WEDNESDAY
MERCREDI

Potage aux deux
céleris 9

Cabillaud sauce
blanche 1,4,7
Polenta grillé
Macédoine de
légumes 9

Fruit de saison

Fromage blanc
Spéculoos et
fruits de saison
1,7

 THURSDAY
JEUDI

Salade Greque
7

Filet de poulet
Boulgour 1
Epinards à la
crème 7

Compote pomme
et abricot

Tartine de
fromage et fruits
de saison
1,7

 FRIDAY
VENDREDI

Salade de haricot
vert 12

Tomate farcie
façon Mexicaine
(Maïs, poivrons,
haricots rouges)
Riz

Fruit de saison

Panna cotta et
pain
7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 23rd to August 27th
2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Summer soup	Grated zucchini	Duo of celeri soup	Greek salad	Green bean salad
lunch	 Pasta and ham au gratin	Meat loaf	« Cabillaud » in white sauce	Chicken breast	Stuffed tomato mexican style(bell peppers/corn/red beans)
	 Beet salad	Roasted potatoes Carrots Vichy style	Grilled polenta Vegetable salad in mayonaise	Bulgur Creamed spinach	Rice
dessert					
	 Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple/Apricot	Fruit
snack					
	 Cereal , whole milk and fruit	«Pain au lait » cheese and fruit	« Fromage blanc » with Spéculoos and fruit	Bread, cheese and fruit	Panna cotta Bread
					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 30 Août au 03 Septembre 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Petits pois Boulgour 1 Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Chou Romanesco Pâte 1 Compote de Banane	Potage d'été Lieu noir 4 Epinard Semoule 1 Compote de Melon	Potage d'été Dinde Céleri 9 Quinoa Compote de Prunes	Potage d'été Pois cassés Brocolis Pomme de terre Compote de Nectarine

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 30th to September 3rd
2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolks Peas  Bulgur	 Summer soup Beef Cabbage Pasta	 Summer soup White fish Spinach Semolina	 Summer soup Turkey Celeri Quinoa	 Summer soup Split peas Broccoli Potatoes
Snack	 Apple sauce-	Banana-	Melon -	Prunes-	Nectarines-

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 30 Août au 03 Septembre 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe de légumes variés 9



Quiche aux poireaux 1,3,7
Salade de concombre 7,12



Fruit de saison



Céréales, lait entier et fruits de saison 1,7



TUESDAY
MARDI



Crudités mélangés 12

Emincé de bœuf sauce charcutière 1,7,10,12
Pâte 1

Chou Romanesco

Yaourt vanille 7

Tartine de fromage et fruits de saison 1,7

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de carottes aux raisins secs 12

Lieu noir au basilic frais 4

Semoule 1

Tombée d'épinards

Fromage 7

Fruits coupés et pain complet 1

THURSDAY
JEUDI

Minestrone 1,9

Escalope de dinde

Quinoa

Céleri rave caramélisé 9

Compote pomme et prune

Tartine de fromage et fruits de saison 1,7

FRIDAY
VENDREDI

Velouté de pois cassés

Gratin de pomme de terre et brocolis 1,7

Salade verte 12

Fruit de saison

Cookies Maison et fruit de saison 1,3,6,7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 30th to September 2nd
2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	 Cereal, whole milk and fruit	Cheese, bread and fruit	Fruit salad and bread	Bread, cheese and fruit	Homemade cookies and fruit
dessert	 Fruit	Cheese	Vanilla yogurt-	Apple /Prunes	Fruit
lunch	  Leek quiche Cucumber salad -	Sliced beef with « charcutiere » sauce Pasta Cabbage	White fish with fresh basil Semolina Spinach	Turkey breast Quinoa Braised celeri rave	Broccoli and potatoes au gratin Green salad
starter	 Mixed vegetable soup	Raw vegetable salad	Carrot salad with raisins	Minestrone soup	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu