

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Septembre 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	   				
Gôûter					
	Potage d'été Porc  Haricot vert Blé 1 Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf  Chou rouge Pomme de terre Compote de Prune	Potage d'été Colin 4  <small>PÊCHE AU DURABLE</small> Courgette Polenta 1 Compote de Nectarine	Potage d'été Veau Blette Riz Compote de Poire	Potage d'été Pois chiche Carotte Pâte 1 Compote de Pêche

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

September 6th to 10th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup Pork  Green beans  Wheat 	Summer soup Beef  Red cabbage Potatoes	Summer soup White fish  Zucchini Polenta	Summer soup Veal Swiss Chard Rice	Summer soup Chick peas Carrot Pasta
Snack					

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Septembre 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage aux petits
pois

Jambon braisé

Blé 1 

Duo d'haricots

Yaourt nature

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

TUESDAY
MARDI

Salade de
tomates 12

Hachis
Parmentier de
Bœuf 
1,7,9
Chou rouge

Fruit de saison

Pain au lait, miel
et fruits de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage Cerfeuil

Dos de colin
sauce curry
1,7,12  PÊCHE-IL
DURABLE
Polenta
crémeuse 1,7
Courgette sautée

Fruit de saison

Fromage blanc et
coulis mirabelle,
pain complet

THURSDAY
JEUDI

Salade d'endives
et pomme granny
7,10,12

Emincé de veau
aux pruneaux
Riz
Gratin de blettes
1,7

Compote pomme
et raisin

Tartine de
fromage et fruits
de saison

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de Pois
chiche et cumin

Spaghetti à la
Napolitaine
1,9
Salade de
carottes
12

Fromage

Crème vanille,
Fruit de saison

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

September 6th to 10th , 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit	« Pain au lait » Honey and fruit	« Fromage blanc » with Mirabelle coulis and whole wheat bread	Bread and cheese with fruit	Vanilla pudding and fruit
dessert	Plain yogurt	Fruit	Fruit	Apple/grape compote	Cheese
lunch	Braised ham Wheat Beans	Beef « Parmentier » style Red cabbage	White fish in curry sauce- Creamy polenta Sauteed zucchini	Sliced veal with prunes Rice Swiss chard	Spaghetti Napolitaine style Carrot salad
starter	Pea soup	Tomato salad	Chervil soup	Endive and Granny Smith apple salad	Chick pea and cumin soup

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 13 au 17 Septembre 2021

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	   				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3  Aubergine Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Potimarron Quinoa Compote de Banane	Potage d'été Saumon 4  Salsifis Pâte 1 Compote d'Abricot	Potage d'été Poulet  Courgette Blé 1 Compote de Poire	Potage d'été Lentille Céleri 9 Riz Compote de Quetsche

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

September 13th to 17th , 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup
	Egg yolk 	Beef 	Salmon 	Chicken 	Lentils
	Eggplants 	Pumpkin	« Salsifis »	Zucchini	Celeri
	Potatoes	Quinoa	Pasta	Wheat	Rice
Snack	Apple sauce 	Banana	Apricot	Pear	«Quetsche »

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 13 au 17 Septembre 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Soupe de chou
fleur

Tortillas
3,7 

Salade verte
10,12

Yaourt aux fruits

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

Coleslaw
3,7

Rôti de bœuf
Quinoa 

Ecrasé de
potimarron 7

Fromage

Tartine de
fromage et fruits
de saison

Velouté
d'asperges 7

Crumble de
saumon
1,4,7 

Pâte
1
Salsifis

Fromage blanc
nature

Fruits coupés et
pain complet

Salade de cœur
de palmier 12

Emincé de
poulet au
Romarin 

Blé 1
Ratatouille

Compote Banane

Tartine de
fromage et fruits
de saison

Soupe de lentilles

Risotto aux
champignons
9
Salade de céleri
9,12

Fruit de saison

Mousse
framboise et pain
1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

September 13th to 17th ,2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Cut up fruits and whole wheat bread	Cheese, bread and fruit	Raspberry mouse and bread
dessert	Fruit yogurt	Cheese	Salsifis« Fromage blanc »	Banana	Fruit
lunch	Spanish tortilla Green salad	Beef Quinoa Mashed pumpkin	« Crumble » of Salmon Pasta	Rosemary chicken Wheat Ratatouille	Mushroom Risotto Celeri salad
starter	Cauliflower soup	Coleslaw	Asparagus soup	Hearts of palm salad	Lentil soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 Septembre 2021

Bon
appétit !

Collation

Déjeuner

Gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 Potage d'été  Porc   Petits pois  Polenta 1	 Potage d'été  Bœuf  Haricot beurre  Riz	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)  Cabillaud 4  Chou romanesco Pomme de terre	 Potage d'automne  Dinde  Céleri 9 Semoule 1	 Potage d'automne  Pois cassés Fenouil Pâte 1
Gôûter	 Compote de Pomme	Compote de Raisin	Compote de Prune	Compote de Poire	Compote de Banane

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

September 20th to 24th 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup Pork  Peas  Polenta 	Summer soup Beef  Green beans Rice	Autumn soup (Carrot/leek/potato) Cabillaud  Cabbage Potatoes	Autumn soup Turkey  Celeri Semolina	Autumn soup Split peas Fennel Pasta
Snack					
	Apple sauce	Grape compote	Prunes	Pear	Banana

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 Septembre 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage Courgette

Rôti de porc à la
Sérignane 7 
Polenta 1 
Petits pois /
carotte

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

Salade de chou
rouge et blanc 12

Chilli con carne 
Riz 

Fromage

Tartine de beurre
et fruits de saison

Potage d'automne
(Carotte, poireau, pomme
de terre, oignon)

Cabillaud au
beurre blanc
1,4,7  PÊCHEUR
DURABLE
Pomme de terre
Endives braisées

Fruit de saison

Yaourt au sucre
de canne et pain
complet

Salade de
betteraves 12

Escalope de
dinde grillée au
citron 
Semoule 1
Céleri fondant 9

Compote Pomme
Cannelle

Tartine de
fromage et fruits
de saison

Potage Pois
cassés

Gratin de pâtes
Ricotta et
Epinards
1,7
Salade de
carottes 12

Fruit de saison

Clafoutis
mirabelle et pain

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

September 20th to 24th

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit	Bread, butter and fruit	Plain yogurt with cane sugar and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Mirabelle Clafouti with bread
dessert	Fruit	Cheese	Fruit	Apple sauce with cinnamon	Fruit
lunch	Pork roast « Serignane » style Polenta Peas and carrots	Chili con carne Rice	Cabillaud beurre blanc Potatoes Braised endives	Grilled Turkey breast with lemon Semolina Cooked celeri	Ricotta and spinach pasta « au gratin » Carrot salad
starter	Zucchini soup	White and red cabbage salad	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes, onions)	Beet salad	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 27 Septembre au 01 Octobre 2021

Bon
appétit !

Collation

Déjeuner

Gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Jaune d'œufs 3  Haricot vert Pâte 1 Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf  Navet Semoule 1 Compote de Poire	Potage d'automne Lieu noir 4  <small>RECHERCHÉ DURABLE</small> Courge butternut Riz basmati Compote de Banane	Potage d'automne Poulet  Brocolis Pomme de terre Compote de Raisin	Potage d'automne Haricot Rouge Betterave Boulgour 1 Compote de Coing

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

September 27th to Oct. 1st 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk  Green beans  Pasta	 Autumn soup Beef  Turnip Semolina	 Autumn soup White fish  Butternut squash Basmati rice	 Autumn soup Chicken  Broccoli Potatoes	 Autumn soup Red beans Beets Bulgur
Snack	 Apple sauce	Pear	Banana	Grape compote	Quince

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 27 Septembre au 01 Octobre 2021

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Velouté
d'épinards 7



Œufs brouillés à
la tomate 3,7



Spaetzle 1,3



Haricot vert à l'ail



Fromage



Céréales, lait
entier et fruits de
saison



TUESDAY
MARDI

Cœur d'artichaut
en salade 12

Sauté de bœuf
aux poivrons

Semoule 1

Navet glacé

Yaourt nature

Pain au lait,
fromage et fruits
de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage de
bettrave

Lieu noir sauce
balsamique, citron et
échalotte 4

Riz basmati

Purée de butternut 7

Fruit de saison

Salade de fruits et
pain complet

THURSDAY
JEUDI

Salade de tomate
et avocat 12

Filet de poulet au
gingembre

Purée de pomme
de terre 7

Brocolis vapeur

Compote pomme
et coing

Tartine de Miel et
fruits de saison

FRIDAY
VENDREDI

Soupe aux 2
céleris 9

Quiche aux
légumes
d'automne

Salade de
concombre 12

Fruit de saison

Tarte au fromage
et fruits de saison
1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

September 27th to Oct. 1st, 2021

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	  	  	  	  	  
dessert	 	 	 	 	 
lunch	  	  	  	  	  
starter	 	 	 	 	 
snack					
	Spinach cream soup	Salad of artichoke hearts	Beet soup	Tomato/avocado salad	Celeri soup
	Scrambled eggs with tomatoes Spaetzle Green beans with garlic	Sauteed beef with bell peppers Semolina  « Navet glacé »	White fish in a balsamic,lemon ,shallot sauce Basmati rice  Mashed butternut squash	Chicken breast with ginger  Mashed potatoes Steamed broccoli	Quiche with fall vegetables Cucumber salad
	Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple/quince compote	Fruit
	Cereal, whole milk and fruit	« Pain au lait » Cheese and fruit	Fruit salad , whole wheat bread	Bread/honey and fruit	Bread, cheese and fruit

Toddlers and preschoolers menu