






Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 04 au 08 Octobre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Porc Brocolis Pâte 1 Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf Courgette Blé 1 Compote de Mandarine	Potage d'automne Colin 4 Petits pois Riz Compote de coing	Potage d'automne Veau Salsifis Quinoa Compote de Prune	Potage d'automne Pois chiche Carotte Pomme de terre Compote de Banane






Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 4th to 8th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Broccoli  Pasta	Autumn soup Beef Zucchini Wheat	Autumn soup White fish (Colin) Peas Rice	Autumn soup Veal « Salsifis » Quinoa	Autumn soup Chickpeas Carrots Potatoes
Snack	 Apple	Mandarine	Quince	Plums	Banana

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 04 au 08 Octobre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Soupe d'automne

Rôti de porc à la  
moutarde 10

Pâte 1

Brocolis

Fromage 7

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison  
1,7

 TUESDAY  
MARDI

Céleri rémoulade  
3,9,10

Emincé de Bœuf  
sauce figue et  
échalote

Blé 1

Ratatouille

Compote Pomme

Tartine de  
fromage et fruits  
de saison  
1,7

 WEDNESDAY  
MERCREDI

Potage Dubarry  
7

Dos de colin  
sauce ciboulette

Riz

Petits Pois

Fruit de saison

Yaourt aux fruits  
et pain complet  
1,7

 THURSDAY  
JEUDI

Salade de maïs  
12

Emincé de veau  
Basquaise

Quinoa

Salsifis

Fruit de saison

Tartine de  
fromage et fruits  
de saison  
1,7

 FRIDAY  
VENDREDI

Soupe de Pois  
chiche

Poêlé Forestière  
(Pomme de terre,  
champignons,  
carottes et  
haricot vert )

Fromage blanc au  
sucre de canne  
7

Crumble Poire et  
lait entier  
1,7

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 4th to 8th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Yogurt with fruit whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Pear crumble and whole milk
dessert	Cheese	Apple sauce	Fruit	Fruit	« Fromage blanc » with sugar cane
lunch	Roast pork with mustard Pasta Broccoli	Sliced beef with fig and shallot sauce Wheat Ratatouille	White fish (Colin) with a chive sauce Rice Peas	Sliced beef «Basquaise» style Quinoa « Salsifis »	« Poêlé Forestière » Mushrooms, potatoes, carrots, Green beans
starter	Fall soup	Celery salad	« Dubarry » soup	Corn salad	Chickpea soup
snack					






Toddlers and preschoolers menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 11 au 15 Octobre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Jaune d'œufs 3 Epinard Polenta 1 Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf Céleri 9 Semoule 1 Compote de Banane	Potage d'automne Saumon 4 Courgette Boulgour 1 Compote de raisin	Potage d'automne Poulet Brocolis Pomme de terre Compote de Poire	Potage d'automne Lentilles Navet Pâte 1 Compote de mandarine










Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 11th to 15th , 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk Spinach  Polenta	 Autumn soup Beef Celery Semolina	 Autumn soup Salmon Zucchini Bulgur	 Autumn soup Chicken Broccoli Potatoes	 Autumn soup Lentils Turnip Pasta
Snack	 Apple sauce	Banana	Grape	Pear	Mandarine

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 11 au 15 Octobre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage poireaux  
et pomme de  
terre

Quiche au  
fromage 1,3,7

Salade verte 12

Yaourt nature 7

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison 1,7

TUESDAY  
MARDI

Dips de légumes  
sauce fromage  
blanc 7

Pain de viande  
sauce brune  
1,3,6

Semoule 1

Céleri fondant 9

Fromage 7

Tartine de miel et  
fruits de saison  
1

WEDNESDAY  
MERCREDI

Potage butternut

Saumon au four  
4

Boullgour 1

Courgette poêlé

Fruit de saison

Fromage blanc  
spéculoos et pain  
complet

THURSDAY  
JEUDI

Salade de chicon  
10,12

Filet de poulet  
pesto 7,8

Purée de  
pomme de terre  
Brocolis vapeur

Compote poire

Tartine de  
fromage et fruits  
de saison 1,7

FRIDAY  
VENDREDI

Crème de navets  
7

Tarte fine aux  
légumes de  
saison 1

Salade de  
lentilles 12

Fruit de saison

Riz au lait vanillé  
et fruits de saison  
7











Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 11th to 15th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Potato/Leek soup	Mixed Vegetable sticks with dips	Butternut soup	Endive salad	Cream of turnip soup
lunch	 Cheese quiche	Meatloaf with brown sauce	Baked salmon	Pesto chicken breast	Seasonal vegetable tart
	 Green salad	Semolina	Bulgur	Mashed potatoes	Lentil salad
	 -	Steamed celery	Sauteed zucchini	Steamed broccolis	
dessert	 Plain yogurt	Cheese	Fruit	Pear	Fruit
					
snack	 Cereal, whole milk and seasonal fruit	Bread and honey fruit	« Fromage blanc »/Speculos	Bread and cheese	Vanille rice with milk
	 Whole wheat bread			Fruit	Fruit
					

Toddlers and preschoolers menu








Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 18 au 22 Octobre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Porc Carotte Blé 1 Compote de pomme	Potage d'automne Bœuf Courgette Riz Compote de prune	Potage d'automne Cabillaud 4 Haricot beurre Pomme de terre Compote de coing	Potage d'automne Dinde Chou rouge Polenta 1 Compote de banane	Potage d'automne Pois cassés Epinard Pâte 1 Compote de clémentine










Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 18th to 22nd, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Carrots  Wheat	 Autumn soup Beef Zucchini Rice	 Autumn soup White fish Butter beans Potatoes	 Autumn soup Turkey Red cabbage Polenta	 Autumn soup Split peas Spinach Pasta
Snack	 Apple sauce	Plums	Quince	Banana	Clementine

Baby menu












Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 18 au 22 Octobre 2021

Bon  
appétit !

collation  
entrée  
déjeuner  
dessert  
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	 Potage potiron				
déjeuner	 Mignon de porc et son jus				
	 Blé 1				
	 Petits pois & carotte				
dessert	 Fromage 7				
					
gôûter	 Céréales, lait entier et fruits de saison 1,7				
	 				

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 18th to 22nd, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
dessert	Cheese	Vanilla flavored « fromage blanc »	Fruit	Apple/cinnamon compote	Fruit
lunch	Pork roast Wheat Peas and carrots	Stuffed zucchini with tomatoes Rice pilaf	White fish in lime sauce Potatoes Braised endive	Grilled turkey breast with olive sauce Polenta Red cabbage	Cannelloni with ricotta and spinach Beet salad
starter	Pumpkin soup	Celery salad	Cream of mushroom soup	Cucumber salad	Split pea soup
snack					



Toddlers and preschoolers menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 25 au 29 Octobre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne	Potage d'automne	Potage d'automne	Potage d'automne	Potage d'automne
	Jaune d'œufs 3	Bœuf	Lieu noir 4	Poulet	Haricot rouge
	Chou fleur	Potiron	Epinard	Chou Romanesco	Carotte
	Pâte 1	Blé 1	Riz basmati	Semoule 1	Pomme de terre
Gôûter	 Compote de Pomme	Compote de Poire	Compote de Coing	Compote de Orange	Compote de Raisin


Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 25th to 29th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk Cauliflower  Pasta	 Autumn soup Beef Pumpkin Wheat	 Autumn soup White fish Spinach Basmati rice	 Autumn soup Chicken Cabbage Semolina	 Autumn soup Red beans Carrots Potatoes
Snack	 Apple sauce	Pear	Quince	Orange	Grape

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 25 au 29 Octobre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Potage à la  
tomate

Œufs brouillés  
aux champignons

Spirelli

Chou fleur  
persillé  
1,3,7

Fromage 7

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison

Salade de maïs  
12

Hachis  
Parmentier de  
potiron 1,7

Haricot vert à l'ail

Yaourt nature 7

Pain au lait,  
fromage et fruits  
de saison

Salade de chou  
chinois 12

Lieu noir à la  
bordelaise 1,4,7,12

Riz basmati

Epinards

Fruit de saison

Salade de fruits et  
pain complet

Crème de cresson  
7

Filet de poulet  
grillé

Semoule 1

Chou Romanesco

Compote pomme  
et orange

Tartine de  
fromage et fruits  
de saison

Soupe de haricots  
rouges

Gratin  
Dauphinois 7

Coleslaw  
3,10

Fruit de saison

Flan chocolat et  
fruits de saison












Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

October 25th to 29th , 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Tomato soup	Corn salad	Chinese cabbage salad	Cream of watercress soup	Red bean soup
lunch	   Scrambled eggs with mushrooms Spiral pasta Cauliflower with parsley	« Pumpkin Hachi parmentier »  Garlic green beans	White fish « Bordelaise » style Basmati rice Spinach	Grilled chicken  Semolina  Cabbage	« Gratin Dauphinois »  Coleslaw
dessert	  Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple/orange compote	Fruit
snack	   Cereal, whole milk and fruit	« Pain au lait » Fromage et fruit	Fruit salad, whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Chocolate flan and fruit

Toddlers and preschoolers menu