

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 01 au 05 Novembre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Férié	Fermé	Potage d'automne Colin Petits pois Riz 4	Potage d'automne Veau Céleri Blé 1,9	Potage d'automne Poulet Carotte Pâte 1
Gôûter			Compote de pomme	Compote de Prune	Compote de mandarine









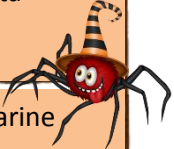

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

# Menu of the Week

November 1st to 5th, 2021

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	   CLOSED	 CLOSED	 Autumn soup White fish Peas Rice 4	 Autumn soup Veal Celery Wheat 1,9	 Autumn soup Chicken Carrots Pasta 1 
Snack			Apple sauce	Plums	Mandarine

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 01 au 05 Novembre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Féié

Fermé

Potage Courgette

Dos de colin  
sauce aurore

Riz  
Jardinière de  
légumes  
4,7,9

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison  
1,7

Salade composé  
12

Emincé de veau  
aux olives  
Blé  
Céleri rave au  
beurre  
1,7,9

Yaourt nature  
7

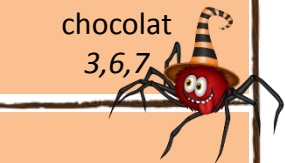
Tartine de  
fromage et fruits  
de saison  
1,7



Velouté de  
citrouille 7

Pizza au poulet  
monstrueuse  
1,7,12  
Salade de carotte  
aux mouches

Mousse au  
chocolat  
3,6,7



Muffin  
d'halloween et  
jus d'orange  
1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 1st to 5th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack			Cereal, whole milk and fruit 1,7	Bread, cheese and fruit 1,7	Halloween muffin with orange juice 1,3,7
dessert			Seasonal fruit	Plain yogurt 7	Chocolate mousse 3,6,7
lunch	CLOSED	CLOSED	Filet of white fish with « Aurore » sauce Rice Mixed vegetables 4,7,9	Sliced veal with olives Wheat Celery root in butter 1,7,9	Monster chicken pizza Carrot salad with « flies » 1,7,12
starter			Zucchini soup	Mixed salad 12	Pumpkin soup 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 08 au 12 Novembre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Potimarron Quinoa	Potage d'automne Bœuf Haricot vert Pomme de terre	Potage d'automne Saumon Panais Boulgour 1,4	Potage d'automne Poulet Salsifis Riz basmati	Potage d'automne Lentilles Fenouil Pâte 1
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Banane	Compote de Poire	Compote de Coing	Compote de Mandarine






Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

November 8th to 12th , 2021

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Pumpkin  Quinoa	Autumn soup Beef Green beans Potatoes	Autumn soup Salmon Turnip Bulgur 1,4	Autumn soup Chicken « Salsifis » Basmati rice	Autumn soup Lentils Fennel Pasta 1
Snack	 Apple sauce	Banana	Pear	Quince	Mandarine

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 08 au 12 Novembre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage  
d'automne

Filet Mignon de  
porc

Quinoa

Purée de  
potimarron 7

Fromage 7

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison  
1,7

 TUESDAY  
MARDI

Salade de chou  
blanc  
12

Sauté de bœuf à  
l'échalote

Pommes de  
terre rissolés

Haricot vert

Fruits de saison

Tartine de  
fromage et fruits  
de saison  
1,7

 WEDNESDAY  
MERCREDI

Soupe de  
poireaux

Saumon aux  
petits légumes

Boulgour

Panais  
1,4,9

Fruits de saison

Yaourt vanille et  
fruits de saison  
7

 THURSDAY  
JEUDI

Salade de  
concombre  
12

Emincé de  
poulet au curry

Riz basmati

Salsifis aux  
herbes 7,12

Compote pomme  
cannelle

Tartine de beurre  
et fruits de saison  
1,7

 FRIDAY  
VENDREDI

Soupe de lentilles

Penne sauce  
tomate et basilic  
frais

Salade de fenouil  
à l'orange  
1,12

Fruits de saison

Mousse poire et  
pain complet  
1,3,7































Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 8th to 12th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	 MONDAY LUNDI	 TUESDAY MARDI	 WEDNESDAY MERCREDI	 THURSDAY JEUDI	 FRIDAY VENDREDI
snack	 Cereal, whole milk and fruit 1,7	 Bread, cheese and fruit 1,7	 Vanilla yogurt and fruit 7	 Bread, butter And fruit 1,7	 Pear mousse with whole wheat bread 1,3,7
dessert	 Cheese 7	 Fruit	 Fruit	 Apple sauce with cinnamon	 Fruit
lunch	 Pork roast Quinoa Pureed pumpkin 7	 Sautéed beef with shallots Sautéed potatoes Green beans	 Salmon with vegetables Bulgur Turnip 1,4,9	 Curried sliced chicken Basmati rice Herbed « salsifis » 7,12	 Penne pasta with tomatoes and fresh basil Fennel salad with oranges 1,12
starter	 Fall soup	 White cabbage salad 12	 Leek soup	 Cucumber salad 12	 Lentil soup
snack	 Cereal, whole milk and fruit 1,7	 Bread, cheese and fruit 1,7	 Vanilla yogurt and fruit 7	 Bread, butter And fruit 1,7	 Pear mousse with whole wheat bread 1,3,7

Toddlers and preschoolers menu








Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 15 au 19 Novembre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Jaune d'œufs Brocoli Pomme de terre 3 Compote de pomme	Potage d'automne Bœuf Navet Riz Compote de poire	Potage d'automne Cabillaud Haricot beurre Pâte 1,4 Compote de banane	Potage d'automne Dinde Epinard Blé 1 Compote de coing	Potage d'automne Pois cassés Carotte Semoule 1 Compote de raisin










Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 15th to 19th , 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk Broccoli  Potatoes 3	 Autumn soup Beef Turnip Rice	 Autumn soup « Cabillaud » Butter beans Pasta 1,4	 Autumn soup Turkey Spinach Wheat 1	 Autumn soup Slip peas Carrots Semolina 1
Snack	 Apple sauce	Pear	Banana	Quince	Grapes

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 15 au 19 Novembre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Potage brocolis

Cœur de palmier  
en salade 12

Soupe de maïs

Salade de  
carottes 12

Velouté de pois  
cassés

Omelette aux  
fromage

Emincé de bœuf  
au paprika

Dos de Cabillaud  
sauce citronnée

Escalope de  
dinde grillée

Pizza aux  
légumes et  
mozzarella

Pomme de terre  
au four

Riz Pilaf

Pâte

Blé

Salade de  
poireaux

Salade Mesclun  
3,7,12

Navet

Duo d'haricots  
persillés  
1,4,7,12

Tombée  
d'épinards  
1

1,7

Fromage Blanc  
7

Fruits de saison

Compote pomme  
et poire

Yaourt aux fruits  
7

Fruits de saison

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison  
1,7

Tartine de  
Fromage et fruits  
de saison  
1,7

Yaourt nature,  
fruit et pain  
complet  
1,7

Tartine de beurre  
et compote  
1,7

Flan et fruits de  
saison  
7

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 15th to 19th, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit 1,7	Cheese, bread and fruit 1,7	Plain yogurt and whole wheat bread 1,7	Bread, butter and compote 1,7	Flan and fruit 7
dessert	« Fromage blanc » 7	Fruit	Apple and pear	Fruit yogurt 7	fruit
lunch	Cheese omelette Baked potatoes Mixed greens salad 3,7,12	Sliced beef with paprika Rice pilaf Turnip	Filet of white fish with lemon sauce Pasta Mixed beans with parsley 1,4,7,12	Grilled turkey breast Wheat Spinach 1	Vegetable Cheese pizza Leek salad 1,7
starter	Broccoli soup	Hearts of palm salad 12	Corn soup	Carrot salad 12	Split pea soup
snack					






Toddlers and preschoolers menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 22 au 26 Novembre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Porc Petits Pois Pâte 1 Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf Potiron Riz Compote de Orange	Potage d'automne Lieu noir Chou fleur Polenta 1,4 Compote de Banane	Potage d'automne Poulet Haricot vert Semoule 1 Compote de Poire	Potage d'automne Haricot rouge Blettes Pomme de terre Compote de Clémentine











Menu P'tit Chou

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 22nd to 26th , 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork  Peas  Pasta 1	 Autumn soup Beef Pumpkin Rice	 Autumn soup White fish Cauliflower Polenta 1,4	 Autumn soup Chicken Green beans Semolina 1	 Autumn soup Red beans Chard Potatoes
Snack	 Apple sauce	Orange	Banana	Pear	Clementine

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 22 au 26 Novembre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Soupe de petits  
pois

Pâtes façon  
carbonara

Coleslow  
1,3,7,10

Fruits de saison

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison  
1,7

TUESDAY  
MARDI

Salade de chou  
rouge 12

Emincé de bœuf  
Strogonoff

Riz  
Purée de potiron  
7

Fruits de saison

Pain au lait,  
fromage et fruits  
de saison  
1,7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté de laitue  
7

Lieu noir sauce  
crème  
Polenta crémeuse  
Chou fleur vapeur  
1,4,7,12

Compote pomme  
banane

Fruits coupés et  
pain complet  
1

THURSDAY  
JEUDI

Salade d'endives  
10,12

Emincé de poulet  
à la moutarde  
Semoule  
Haricots verts à  
l'ail  
1,7,10

Fruits de saison

Tartine de beurre  
et fruits de saison  
1,7

FRIDAY  
VENDREDI

Potage de  
haricots rouges

Gratin  
Dauphinois aux  
légumes  
Blettes sautées  
7

Fromage  
7

Muffin aux  
pommes et  
compote  
1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

November 22nd to 26th, 2021

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk, fruit 1,7	« Pain au lait », cheese and fruit 1,7	Fruit salad and whole wheat bread 1,7	Bread, butter and fruit 1,7	Apple muffin and compote 1,3,7
dessert	Fruit	Fruit	Apple/Banana compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Pasta carbonara coleslaw 1,3,7,10	Beef stroganoff Rice Mashed pumpkin 7	White fish in a cream sauce Creamy polenta Steamed cauliflower 1,4,7,12	Sliced chicken with mustard sauce Semolina Green beans with garlic 1,7,10	« Gratin Dauphinois » with vegetables Sauteed chard 7
starter	Pea soup	Red cabbage 12	Lettuce soup 7	Endive salad 10,12	Red bean soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu








Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Jaune d'œufs Epinards Pâte 1,3 Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf Carotte Pomme de terre Compote de Raisin	Potage d'automne Colin Navet Riz basmati 4 Compote de Banane	Potage d'automne Veau Brocoli Blé 1 Compote de Clémentine	Potage d'automne Pois chiches Haricot vert Semoule 1 Compote de Poire










Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

# Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

November 29th to December 3rd, 2021

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk Spinach  Pasta 1,3	 Autumn soup Beef Carrots Potatoes	 Autumn soup White fish Turnip Basmati rice 4	 Autumn soup Veal Broccoli Wheat 1	 Autumn soup Chick peas Green beans Semolina 1
Snack	 Apple sauce	Grapes	Banana	Clementine	Pear

Baby menu

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 29 Novembre au 03 Décembre 2021

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage légumes variés 9
Œufs Florentine Pennes 1,3,7
Fromage 7
Céréales, lait entier et fruits de saison 1,7

TUESDAY  
MARDI

Soupe à l'oignon 7
Hachis Parmentier de Bœuf Salade de carotte 7,12
Fruits de saison
Tartine de Fromage et fruits de saison 1,7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Macédoine de légumes 3,9,10
Dos de colin sauce curry Riz basmati Navets glacés 4,12
Compote pomme et pêche
Fromage blanc au sucre de canne et fruits de saison 7

THURSDAY  
JEUDI

Soupe de poireaux
Emincé de veau aux pruneaux Blé Brocolis 1
Fruits de saison
Tartine de Fromage et fruits de saison 1,7

FRIDAY  
VENDREDI

Haricot vert en salade 12
Couscous végétarien aux pois chiches 1,9,12
Yaourt nature 7
Crème brûlée maison et pain complet 1,3,7

Menu P'tit Bout

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

November 29th to December 3rd, 2021

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit 1,7	Bread, cheese and fruit 1,7	Fromage blanc with sugar cane Fruit 7	Bread, cheese and fruit 1,7	Homemade Creme brulee Whole wheat bread 1,3,7
dessert	Cheese 7	Fruit	Apple and peach	Fruit	Plain yogurt 7
lunch	Egg « Florentine » Penne pasta 1,3,7	Beef « Parmentier » style Carrot salad 7,12	White fish in a curry sauce Basmati rice « Navets glacés » 4,12	Sliced beef with prunes Wheat Broccoli 1	Vegetarian couscous with chick peas 1,9,12
starter	Mixed vegetable soup 9	Onion soup 7	Mixed vegetables in mayonnaise dressing 3,9,10	Leek soup	Green bean salad 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu