






Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Salsifis Semoule 1blé Compote de pomme	Potage d'été Bœuf Carotte Riz basmati Compote de poire	Potage d'été Cabillaud 4 Courgette Polenta 7 Compote de figue	Potage d'été Poulet Brocolis Pomme de terre Compote de banane	Potage d'été Pois cassés Céleri 9 Boulgour 1blé Compote de pêche

Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

05th to 09th September 2022

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolk 3 Salsifis  Semolina 1wheat	 Summer soup Beef Carrot Basmati rice	 Summer soup Cod fish 4 Zucchini Polenta 7	 Summer soup Chicken Broccoli Potato	 Summer soup Split peas Celery 9 Bulgur 1wheat
Snack	 Apple compote	Pear compote	Fig compote	Banana compote	Peach compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'été	Concombres à la crème 7, 12	Mesclun de salades 12	Potage Dubarry 7	Salade de pois cassés 12
déjeuner	Omelette lardons et champignons 3, 7 Semoule 1blé Mâche vinaigrette 10,12	Poivrons farcis au bœuf 1blé, 3 Riz basmati	Cabillaud sauce aurore 1, 4, 7, 10 Polenta 7 Courgette sautée	Aiguillettes de poulet Purée de pomme de terre 7 Brocolis	Lasagne végétarienne 1blé, 3, 7, 9 Salade de tomates 12
dessert	Fromage 7 	Yaourt nature 7	Fruit de saison	Compote pomme/cannelle	Fruit de saison
gôûter	Céréales, lait entier et fruits de saison 1blé,7 	Tartine de confiture et fruit de saison 1blé	Fromage blanc Spéculoos, Fruit de saison 1blé, 7	Tartine de fromage et fruit de saison 1blé, 7	Flan vanille, fruit de saison 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

05th to 09th September 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat,7	Cheese, bread and fruit 1wheat	Cottage cheese with speculoos and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Vanilla custard and fruit 3, 7
dessert	Cheese 7	Plain yogurt 7	Fruit	Apple compote with cinnamon	Fruit
lunch	Semolina 1wheat Lamb's lettuce 10,12	Basmati rice	Polenta 7 Sauteed zucchini	Broccoli	Tomato salad 12
	Omelette with cheese and mushrooms 3,7	Stuffed pepers with ground beef 1wheat, 3	Cod fish « sauce aurore » 1wheat, 4, 7, 10	Chicken strips	Vegetarian lasagna 1wheat, 3, 7, 9
starter	Summer soup	Creamy cucumber salad 7, 12	Mesclun salad mix 12	« Potage Dubarry » 7	Split pea salad 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 12 au 16 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Porc Potimarron Pâte 1blé	Potage d'été Bœuf Petits pois Blé 1blé	Potage d'été Saumon 4 Fenouil Pomme de terre	Potage d'été Dinde Aubergine Riz	Potage d'été Haricots rouges Panais Semoule 1blé
Gôûter	Compote de pomme	Compote de poire	Compote de banane	Compote de fruits rouges	Compote d'abricots

Menu P'tit Chou








1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

12th to 16th September 2022

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup Pork Pumpkin Pasta 1wheat	 Summer soup Beef Peas Wheat 1wheat	 Summer soup Salmon 4 Fennel Potato	 Summer soup Chicken Eggplant Rice	 Summer soup Red beans Parsnip Semolina 1wheat
Snack					

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 12 au 16 Septembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage de légumes variés 9

Jambon braisé à la moutarde 7, 10

Farfalle 1blé

Potimarron

Fromage 7

Céréales, lait entier et fruits de saison 1blé, 7

Salade de chicon aux raisins secs 12

Emincé de bœuf au paprika Blé 1blé

Petits pois à la française

Yaourt au sucre de canne 7

Pain au lait fromage et fruit de saison 1blé, 7

Rémoulade de céleris 3, 9, 10, 12

Saumon grillé 4
Pomme de terre sautée

Fenouil grillé

Fruit de saison

Crumble de pommes et lait entier 1blé, 7

Salade de betteraves 10, 12

Emincé de dinde champignons 1blé, 7
Riz

Ratatouille de légumes

Compote aux fruits rouges

Tartine de beurre et fruit de saison 1blé, 7

Potage d'été

Chili végétarien 1blé

Semoule 1wheat

Fruit de saison

Tarte fine aux poires et lait entier 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

12th to 16th September 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat,7	Milk bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Apple crumble and whole milk 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Pear tart with whole milk 1wheat, 3, 7
dessert	Cheese 7	Yogurt with cane sugar 7	Fruit	Red fruit compote	Fruit
lunch	Pumpkin Pasta 1wheat Braised ham with mustard 7, 10	French peas Wheat 1wheat Paprika beef	Grilled fennel Sautéed potato Grilled salmon 4	Pilaf rice Vegetable ratatouille Slice turkey with mushrooms 1wheat, 7	Semolina 1wheat Vegetarian chili 1wheat
starter	Mixed vegetable soup 9	Chicory salad with raisins 12	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Beet salad 10, 12	Summer soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Brocolis Polenta 7 Compote de prunes	Potage d'été Bœuf Carotte Pâte 1blé Compote de pomme	Potage d'été Lieu noir 4 Haricots verts Boulgour 1blé Compote de banane	Potage d'été Veau Chou-rave Pomme de terre Compote de poire	Potage d'automne Lentilles Epinard Riz Compote de raisin

Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

19th to 23rd September 2022

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolk 3 Broccoli  Polenta 7	 Summer soup Beef Carrot Pasta 1wheat	 Summer soup Pollock fish 4 Green beans Bulgur 1wheat	 Summer soup Veal Turnip cabbage Potato	 Autumn soup Lentils Spinach Rice
Snack	 Plum compote	Apple compote	Banana compote	Pear compote	Grape compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Septembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Salade de maïs 12



Quiche brocolis et
feta 1blé, 3, 7



Salade verte



10,12

Fromage blanc 7



Céréales, lait entier
et fruits de saison
1blé,7



TUESDAY
MARDI

Potage brocolis

Spaghetti
Bolognaise 1blé,
3, 9

Aubergine grillée

Fruit de saison

Tartine de beurre
et fruit de saison
1blé, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Crème de
poireaux 7

Lieu noir sauce
ciboulette 1blé,
4, 7

Boulgour
1 blé

Haricots verts à
l'ail

Fromage 7

Yaourt aux fruits,
pain complet
1blé, 7

THURSDAY
JEUDI

Radis 12

Emincé de veau
aux herbes
Pomme de terre
grenaille
Chou-rave

Compote de poire

Tartine de
fromage et fruit
de saison
1blé,7

FRIDAY
VENDREDI

Salade de
lentilles 12

Cannelloni
ricotta/épinards
1blé, orge, 3, 7
Salade de céleri 9

Fruit de saison

Mousse chocolat
et fruits de saison
3, 6, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

19th to 23rd September 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Bread and fruits yogurt 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Chocolate mousse and fruit 3, 6, 7
dessert	Cottage cheese 7	Fruit	Cheese 7	Pear compote	Fruit 7
lunch	Broccoli and feta quiche 1wheat, 3, 7 Green salad 10,12	Spaghetti bolognese 1wheat, 3, 9 Grilled eggplants	Pollock and chive sauce 1wheat,4, 7 Bulgur 1wheat Green beans and garlic	Veal in herb sauce Grenail potatoes Turnip cabbage	Cannelloni ricotta/ spinach 1wheat, barley, 3, 7 Celery salad 9
starter	Corn salad 12	Broccoli soup	Creamy leek soup 7	Radishes 12	Lentil salad 12

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 au 30 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 	 	 	 	
Gôûter					
	Potage d'automne Porc Petit-pois Pâte 1blé Compote de pomme	Potage d'automne Bœuf Navet Riz basmati Compote de banane	Potage d'automne Cabillaud 4 Chou vert Boulgour 1blé Compote de poire	Potage d'automne Poulet Champignon Pomme de terre Compote de pêche	Potage d'automne Pois chiche Courgette Semoule 1blé Compote de melon

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

26th to 30th September 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Pea  Pasta 1wheat	 Autumn soup Beef Turnip Basmati rice	 Autumn soup Cod fish 4 Kale Bulgur 1wheat	 Autumn soup Chicken Mushrooms Potato	 Autumn soup Chickpeas Zucchini Semolina 1wheat
Snack	 Apple compote	banana compote	Pear compote	Peach compote	Melon compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 au 30 Septembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage de légumes variés 9

Gratin de coquillettes au jambon
1blé,3,7

Salade d'endives
10,12

Fromage blanc 7

Céréales, lait entier et fruits de saison
1blé,7

Coleslaw
3,10, 12

Boulette de bœuf à la menthe 1blé,
3, 7
Riz basmati

Poivron rouge au four

Fruit de saison

Tartine de Miel et fruit de saison
1blé

Salade de betteraves
10, 12

Cabillaud à l'orange 4

Boulgour
1 blé

Chou-vert aux herbes

Compote pêche

Yaourt nature, Fruit de saison
7

Velouté de champignons
7

Poulet sauce tandoori 1blé, 7,
12

Purée de pomme de terre 7

Tomate provençale

Fruit de saison

Tartine de fromage et fruit de saison
1blé, 7

Concombre à la crème
7, 12

Couscous Végétarien aux pois chiches
1blé, 9

Salade verte
10, 12

Fromage 7

Cake aux pommes, Lait entier
1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

26th to 30th September 2022

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread with honey and fruit 1wheat	Plain yogurt and fruit 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Apple cake and whole milk 1wheat, 3, 7
dessert	Cottage cheese 7	Fruit	Peach compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Pasta and ham gratin 1wheat, 3, 7 Chicory salad 10,12	Meat balls with mint 1wheat, 3, 7 Basmati rice Red peppers in the oven	Cod fish and orange sauce 4 Bulgur 1wheat Kale with herbs	Tandoori chicken 1wheat, 7, 12 Mashed potatoes 7 Provencal tomato	Vegetarian couscous with chick peas 1wheat, 9 Green salad 10, 12
starter	Mixed vegetable soup 9	Coleslaw 3,10, 12	Beetroot salad 10, 12	Cream of mushroom soup 7	Creamy cucumber salad 7, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks