






Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 03 au 07 Janvier 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'hiver Jaune d'œuf Haricot vert Quinoa Compote de pomme	Potage d'hiver Bœuf Chou-fleur Pâte Compote de banane	Potage d'hiver Colin Carotte Blé Compote de poire	Potage d'hiver Dinde Epinard Riz Compote de coing	Potage d'hiver Lentille Courgette Polenta Compote de mandarine






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

January 3rd to 7th, 2022

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Winter soup Egg yolk Green beans Quinoa Apple sauce	Winter soup Beef Cauliflower Pasta Banana	Winter soup White fish Carrots wheat Pear	Winter soup Turkey Spinach Rice Quince	Winter soup Lentils Zucchini Polenta Mandarine

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 03 au 07 Janvier 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Soupe d'hiver

Soupe de fenouil

Salade de maïs

Salade d'endive

Soupe de lentille

Omelette aux
fromages

Emincé de bœuf
aux petits oignons

Dos de colin à
l'orange

Emincé de dinde
sauté

Polenta gratinée
sur lit de tomate

Quinoa

Farfalle

Blé

Riz

Ratatouille

Haricots verts

Chou-fleur

Carotte à la
crème

Tombée
d'épinards

Fruit de saison

Fromage

Yaourt nature

Fruit de saison

Compote pomme
et fraise

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

Tartine de miel et
fruit de saison

Fruits coupés et
pain complet

Tartine de
fromage et fruit
de saison

Galette des rois
aux pommes, lait
entier



Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 3rd to 7th, 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereal, whole milk and fruit	Bread, honey and fruit	Fruit salad and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Apple «king» cake, whole milk
dessert	Fruit	Cheese	Plain yogurt	Fruit	Apple/strawberries
lunch	Cheese omelette Quinoa Green beans	Sliced beef with onions Pasta Cauliflower	White fish with orange sauce Wheat Carrots in cream sauce	Sauteed sliced turkey Rice Spinach	Grilled polenta on a bed of tomatoes Ratatouille
starter	Winter soup	Fennel soup	Corn salad	Endive salad	Lentil soup
snack					



Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 10 au 14 Janvier 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Porc Petits pois Pomme de terre	Potage d'hiver Bœuf Potiron Semoule	Potage d'hiver Lieu noir Brocolis Pâte	Potage d'hiver Poulet Navet Riz basmati	Potage d'hiver Pois chiche Chou-fleur Quinoa
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Kaki	Compote de Raisin	Compote Pomme et Orange	Compote de Banane






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 10th to 14th, 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Pork Peas  Potatoes	Winter soup Beef Pumpkin Semolina	Winter soup White fish Broccoli pasta	Winter soup Chicken Turnip Basmati rice	Winter soup Chickpeas Cauliflower Quinoa
Snack	 Apple	Persimmon	Grape	Apple/Orange	Banana

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 10 au 14 Janvier 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Velouté de
poireaux

Endives au
jambon

Pomme de terre
grenaille

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison

TUESDAY
MARDI

Salade de
bettraves

Emincé de bœuf
au curry

Semoule

Purée de
potiron

Compote
mandarine

Tartine de
fromage et fruit
de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe de navets

Dos de lieu noir
sauce basquaise

Pâte

Brocolis vapeur

Fruits de saison

Fromage blanc
spéculoos et fruit
de saison

THURSDAY
JEUDI

Salade de chou
blanc

Paella de poulet

Riz basmati

Petits pois

Yaourt nature

Tartine de beurre
et fruit de saison

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de pois
chiche

Quiche aux 3
fromages

Salade Mâche

Fruits de saison

Mousse chocolat
blanc et lait
entier











Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 10th to 14th, 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Leek soup	 Beet salad	Turnip soup	White cabbage salad	Chickpea soup
lunch	 Endives wrapped in ham	Sliced curry beef	White fish in a Basque sauce	Chicken paella	Cheese quiche
	 « Grenaille »  Potatoes	Semolina Pumpkin puree	Pasta Steamed broccoli	Basmati rice Peas	Green salad
dessert	 Fruit	Mandarine	Fruit	Plain yogurt	Seasonal fruit
snack	 Cereal, whole milk and fruit 	Bread, cheese and fruit	« Fromage blanc » with Speculoos and fruit	Bread, butter and fruit	White chocolate mousse and whole milk






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 17 au 21 Janvier 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'hiver Jaune d'œufs Epinard Pâte Compote de pomme	Potage d'hiver Bœuf Butternut Blé Compote d'orange	Potage d'hiver Saumon Salsifis Polenta Compote de banane	Potage d'hiver Veau Céleri Pomme de terre Compote de poire	Potage d'hiver Haricot rouge Panais Riz Compote de mandarine






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 17th to 21st, 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk Spinach  Pasta	Winter soup Beef Butternut Wheat	Winter soup Salmon « Salsifi » Polenta	Winter soup Veal Celery Potatoes	Winter soup Red beans Parsnip Rice
Snack	 Apple sauce	Orange	Banana	Pear	Mandarine

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 17 au 21 Janvier 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Soupe de cresson

Omelette aux
fines herbes

Penne

Duo d'haricots à
l'ail

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison

Salade de cœur
d'artichaut

Tomate farcie

Blé

Carotte vichy

Compote pomme
et kiwi

Pain au lait,
Fromage et fruit
de saison

Crème de petits
pois

Crumble de
saumon

Polenta

Salsifis

Fruit de saison

Yaourt et son
coulis de pomme,
pain complet

Coleslaw

Emincé de veau
au romarin

Ecrasé de pomme
de terre

Dés de céleri

Fruit de saison

Tartine de
fromage et fruit
de saison

Potage de haricot
rouge

Risotto de
champignon et
poireaux

Fromage

Flan vanille et
fruits de saison












Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 17th to 21st , 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Watercress soup	Artichoke heart salad	Pea soup	Coleslaw	Red bean soup
lunch	 Omelette with herbs	Stuffed tomatoes	Crumble of Salmon	Sliced beef with rosemary	Mushroom and leek risotto
	 Pasta  Garlic beans	Wheat Carrot « Vichy » style	Polenta « Salsifis »	Mashed potatoes Diced celery	
dessert	 Fruit	Apple/kiwi	Fruit	Fruit	Cheese
					
snack	 Cereal , whole milk and fruit	« Pain au lait » Cheese Fruit	Apple yogurt and whole wheat bread	Bread, cheese and fruit	Vanilla flan and fruit
					
					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 24 au 28 Janvier 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'hiver Porc Petits Pois Semoule Compote de Pomme	Potage d'hiver Bœuf Epinard Pomme de terre Compote de Coing	Potage d'hiver Cabillaud Butternut Riz basmati Compote de Pêche	Potage d'hiver Poulet Haricot beurre Bouलगour Compote de Poire	Potage d'hiver Pois cassés Champignon Pâte Compote de Banane

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 24th to 28th , 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup Pork Peas Semolina	Winter soup Beef Spinach Potatoes	Winter soup White fish Butternut Basmati rice	Winter soup Chicken Butter beans Bulgur	Winter soup Split peas Mushroom Pasta
Snack	Apple	Quince	Peach	Pear	Banana

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 24 au 28 Janvier 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage de légumes variés

Rôti de porc aux pruneaux

Semoule

Petits pois

Fromage

Céréales, lait entier et fruit de saison

TUESDAY
MARDI

Soupe de potimarron

Pizza bolognaise et mozzarella

Salade verte

Yaourt pêche

Tartine de fromage et fruit de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de concombre

Dos de cabillaud au pesto

Riz

Butternut au four

Compote pomme et coing

Fromage blanc vanille et fruit de saison

THURSDAY
JEUDI

Soupe forestière

Emincé de poulet à la sauge fraîche

Boulgour

Haricot beurre

Fruit de saison

Tartine de beurre et fruit de saison

FRIDAY
VENDREDI

Velouté de pois cassés

Gratin de coquille aux légumes

Salade de fenouil à l'orange

Fruit de saison

Cake aux poires et lait entier











Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 24th to 28th ,2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Mixed vegetable soup	Pumpkin soup	Cucumber salad	« Forestière » style soup	Split pea soup
lunch	 Pork roast with prunes	Pizza « bolognaise » style with mozzarella	White fish in pesto sauce	Sliced chicken with fresh sage	Pasta and vegetable au gratin
	 Semolina	Cheese and green salad	Rice	Bulgur	Fennel and orange salad
	 Peas		Baked butternut	Butter beans	
dessert	 Cheese	Peach yogurt	Apple/Quince	Fruit	Fruit
					
snack	 Cereal, whole milk and fruit	Bread , cheese and fruit	« Fromage blanc » with vanilla and fruit	Bread, butter and fruit	Pear cake and whole milk
					
					






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 31 Janvier au 04 Février 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'hiver Jaune d'œufs Epinards Blé Compote de Pomme	Potage d'hiver Bœuf Potimarron Pomme de terre Compote de Banane	Potage d'hiver Colin Haricot vert Riz Compote de Poire	Potage d'hiver Dinde Petits pois Boulgour Compote de Coing	Potage d'hiver Lentille Champignon Pâte Compote de Clémentine

Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

January 31st to February 4th, 2022

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk Spinach  Wheat	 Winter soup Beef Pumpkin Potatoes	 Winter soup White fish Green beans Rice	 Winter soup Turkey Peas Bulgur	 Winter soup Lentils Mushroom Pasta
Snack	 Apple sauce	Banana	Pear	Quince	Clementine

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 31 Janvier au 04 Février 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'hiver

Quiche lorraine

Poireaux
vinaigrette

Fromage blanc
nature

Céréales, lait
entier et fruit de
saison

TUESDAY
MARDI

Céleri rémoulade

Bœuf braisé
Pomme de terre
rôtie

Flan de potiron

Fruit de saison

Tartine de
Fromage et fruit
de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe de
légumes

Dos de colin sauce
vierge

Riz pilaf

Haricot vert

Fromage

Crêpe au sucre de
canne, fruit de
saison

THURSDAY
JEUDI

Salade d'endives
et pomme granny

Emincé de dinde
miel et gingembre

Boulgour
Petits pois

Compote pomme
cannelle

Tartine de
Fromage et fruit
de saison

FRIDAY
VENDREDI

Salade de
lentilles, tomate,
échalotte et
ciboulette

Penne sauce
Napolitaine

Champignon poêlé

Fruit de saison

Yaourt aux fruits
et pain complet


Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

January 31st to February 4th, 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Winter soup	Celery salad	Vegetable soup	Endive and granny smith apple salad	Lentils, tomatoes, shallots and chives salad
lunch	 Quiche lorraine	Braised Beef Roasted potatoes	White fish in sauce	Turkey in a honey/ginger sauce	Pasta with « Napolitaine » sauce
	 Leeks in vinaigrette	Pumpkin flan	Rice pilaf Green beans	Bulgur Peas	Sauteed mushrooms
dessert					
	 Plain « fromage blanc »	Fruit	Cheese	Apple/cinnamon	Fruit
snack					
	 Cereal, whole milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Crêpe with sugar cane and fruit	Bread, cheese and fruit	Yogurt, fruit and whole wheat bread
					

Toddlers and preschoolers menu