






Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Février 2022

Bon
appétit !

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-----------|---|---|---|---|---|
| Collation |  | | | | |
| Déjeuner |    | | | | |
| Gôûter |  | | | | |
| | Potage d'hiver Porc Navet Blé Compote pomme | Potage d'hiver Bœuf Carotte Semoule Compote poire | Potage d'hiver Lieu noir Brocolis Pâte Compote banane | Potage d'hiver Veau Courge Butternut Quinoa Compote mandarine | Potage d'hiver Lentille Courgette Pomme de terre Compote kaki |






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 7th to 11th, 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-------|---|--|---|--|--|
| Snack |  | | | | |
| Lunch |    | | | | |
| Snack |  | | | | |
| | Winter soup Pork Turnip Wheat Apple sauce | Winter soup Beef Carrots Semolina Pear | Winter soup White fish Broccolis Pasta Banana | Winter soup Veal Butternut squash Quinoa Mandarine | Winter soup Lentils Zucchini Potatoes Persimmons |

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Février 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe d'épinards

Emincé de porc à
la moutarde

Blé

Navet caramélisé

Fromage

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

 TUESDAY
MARDI

Salade de cœur
de palmier

Emincé de bœuf
au paprika

Semoule

Carotte Vichy

Fruit de saison

Tartine de
fromage et fruit
de saison

 WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe de tomate

Dos de lieu noir
sauce au citron

Spaetzle

Brocolis vapeur

Fruit de saison

Fromage blanc
coulis de poire et
pain complet

 THURSDAY
JEUDI

Salade grecque

Veau Marengo

Quinoa

Ecrasé de courge
butternut

Compote
pomme, poire et
vanille

Tartine de beurre
et fruit de saison

 FRIDAY
VENDREDI

Soupe de lentille
et patate douce

Gratin de pomme
de terre,
courgette et
ricotta

Salade de maïs

Yaourt nature

Crumble de
pommes et lait
entier












Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 7th to 11th , 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|---------|---|--------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| snack |  | | |  | |
| starter |  Spinach soup | Heart of palm salad | Tomato soup | Greek salad | Lentils and sweet potato soup |
| lunch |  Sliced pork in mustard | Paprika Sliced beef | White fish in lemon sauce | Veal Morango | Potato, zucchini, ricotta au gratin |
| |  Wheat  Caramelized turnip | Semolina Carrot vichy style | Spaetzle Steamed broccoli | Quinoa Mashed butternut squash | Corn salad - |
| dessert |  Cheese | Fruit | Fruit | Apple/pear /vanilla compote | Plain yogurt |
| |  | | | | |
| snack |  Cereal, Whole milk and fruit | Bread , cheese and fruit | « Fromage blanc » with pear sauce and whole wheat bread | Bread, butter and fruit | Apple crumble Whole milk |
| |  | | | | |
| |  | | | | |






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Février 2022

Bon
appétit !

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-----------|---|---|---|---|---|
| Collation |  | | | | |
| Déjeuner |    | | | | |
| Gôûter |  | | | | |
| | Potage d'hiver Jaune d'œuf Epinard Pomme de terre Compote pomme | Potage d'hiver Bœuf Haricot vert Polenta Compote clémentine | Potage d'hiver Saumon Brocoli Riz Compote poire | Potage d'hiver Dinde Carotte Boulgour Compote pomme et orange | Potage d'hiver Pois chiche Navet Pâte Compote coing |






Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

February 14th to 18th ,2022

Enjoy Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-------|---|---|---|---|--|
| Snack |  | | | | |
| Lunch |  Winter soup  Egg yolk Spinach  Potatoes | Winter soup Beef Green beans Polenta | Winter soup Salmon Broccoli Rice | Winter soup Turkey Carrot Bulgur | Winter soup Chick peas Turnip Pasta |
| Snack |  Apple sauce | Clementine | Pear | Apple/orange compote | Quince |

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Février 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage de légumes variés

Œuf Florentine

Pomme de terre vapeur

Fromage blanc nature

Céréales, lait entier et fruit de saison

TUESDAY
MARDI

Poireau vinaigrette

Emincé de bœuf aux petits oignons

Polenta crémeuse

Haricot vert

Fruit de saison

Crêpe au miel et fruit de saison

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage cerfeuil

Filet de saumon et son beurre blanc

Riz
Brocoli

Fruit de saison

Tartine de beurre et fruit de saison

THURSDAY
JEUDI

Coleslaw

Escalope de dinde crème et champignon

boulgour
Aubergine grillé

Compote pomme et orange

Yaourt aux fruits et pain complet

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de pomme de terre et navet

Nouilles sautées aux légumes et pois chiches

Salade de betteraves

Fromage

Tartine de fromage et fruit de saison












Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 14th to 18th, 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|---------|--|--------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| snack |  | | |  | |
| starter |  Mixed vegetable soup | Leek vinaigrette | Chervil soup | Coleslaw | Potatoes and turnip soup |
| lunch |  Egg « Florentine » | Sliced beef with pearl onions | Salmon fillet in « beurre blanc » | Turkey breast in cream mushroom sauce | Sauteed noodles with vegetables and chickpeas |
| |  Steamed potatoes | Creamy polenta | Rice | Bulgur | Beet salad |
| |  | Green beans | Broccoli | Grilled eggplants | |
| dessert |  Plain « fromage blanc » | Fruit | Fruit | Apple/orange compote | Cheese |
| |  | | | | |
| snack |  Cereal, whole milk and fruit | « Crêpe » with honey and fruit | Bread, butter and fruit | Yogurt with fruit and whole wheat bread | Bread, cheese and fruit |
| |  | | | | |
| |  | | | | |






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 25 Février 2022

Bon
appétit !

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-----------|---|--|--|---|---|
| Collation |  | | | | |
| Déjeuner |    | | | | |
| Gôûter |  | | | | |
| | Potage d'hiver Porc Chou fleur Riz Compote pomme | Potage d'hiver Bœuf Fenouil Semoule Compote banane | Potage d'hiver Colin Petits pois Pomme de terre Compote clémentine | Potage d'hiver Poulet Céleri Blé Compote kaki | Potage d'hiver Pois cassés Carotte Pâte Compote poire |






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 21st to 25th ,2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-------|---|---|---|---|---|
| Snack |  | | | | |
| Lunch |  Winter soup  Pork Cauliflower  Rice | Winter soup Beef Fennel Semolina | Winter soup White fish Peas Potatoes | Winter soup Chicken Celeri Wheat | Winter soup Split peas Carrots Pasta |
| Snack |  Apple sauce | Banana | Clementine | Persimmon | Pear |

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 25 Février 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Potage chou fleur

Pizza aux légumes et dés de jambon

Salade verte

Yaourt au sucre de canne

Céréales, lait entier et fruit de saison

Soupe de potimarron

Pain de viande sauce pruneaux

Semoule
Fenouil

Fruit de saison

Pain au lait, beurre et fruit de saison

Salade de choux rouge et blanc

Dos de colin sauce aurore
Pomme de terre grenaille
Petits pois

Fromage

Salade de fruits, pain complet

Céleri vinaigrette

Poulet rôti entier
Blé

Champignon poêlé

Compote de banane

Tartine de fromage et fruit de saison

Velouté de pois cassés

Lasagne végétarienne

Salade de carotte

Fruit de saison

Mousse griotte et fruits de saison

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 21st to 25th, 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|---------|---------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|
| snack | Cereal/whole milk and fruit | « Pain au lait » butter and fruit | Fruit salad and whole wheat bread | Bread/cheese and fruit | Cherry mousse and fruit |
| dessert | Yogurt with sugar cane | Fruit | Cheese | Banana/apple sauce | Fruit |
| lunch | Vegetable/ham pizza Green salad | Meat loaf with prunes Semolina Fennel | White fish with « Aurore »sauce Baby potatoes Green peas | Roasted chicken Wheat Sauteed mushrooms | Vegetarian lasagna Carrot salad |
| starter | Cauliflower soup | Pumpkin soup | White and red cabbage salad | Celery roots in vinaigrette | Split pea soup |
| snack | | | | | |






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 28 Février au 04 Mars 2022

Bon
appétit !

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-----------|---|--|---|---|---|
| Collation |  | | | | |
| Déjeuner |    | | | | |
| Gôûter |  | | | | |
| | Potage d'hiver Jaune d'œufs Epinard Blé Compote Pomme | Potage d'hiver Bœuf Carotte Pomme de terre Compote poire | Potage d'hiver Cabillaud Navet Riz basmati Compote clémentine | Potage d'hiver dinde Brocoli Polenta Compote banane | Potage d'hiver Pois chiches Haricot vert Pâte Compote coing |

Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 28th to March 4th , 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|-------|--|---|---|--|---|
| Snack |  | | | | |
| Lunch |  Winter soup  Egg yolk Spinach  Wheat | Winter soup Beef Carrot Potatoes | Winter soup White fish Turnip Basmati rice | Winter soup Turkey Broccoli Polenta | Winter soup Chick peas Green beans Pasta |
| Snack |  Apple sauce | Pear | Clémentine | Banana | Quince |

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 28 Février au 04 Mars 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage de légumes variés

Omelette aux fromages

Ebly

Epinard

Fromage

Céréales, lait entier et fruit de saison

Potage d'hiver

Hachis Parmentier

Salade de carotte

Yaourt à la figue

Pain au lait, fromage et fruit de saison

Soupe à l'oignon

Dos de cabillaud au pesto

Riz basmati

Navet glacé

Fruit de saison

Fromage blanc nature et fruit de saison

Salade verte

Escalope de dinde grillé

Polenta

Brocolis

Compote pomme et pêche

Tartine de fromage et fruit de saison

Potage pois chiches au cumin

Pâte sauce Napolitaine

Salade de betteraves

Fruit de saison

Cake aux poires et lait entier

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

February 28th to March 4th, 2022

Enjoy
Your Meal!

| | MONDAY LUNDI | TUESDAY MARDI | WEDNESDAY MERCREDI | THURSDAY JEUDI | FRIDAY VENDREDI |
|---------|---|--|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| snack |  | | | | |
| starter |  Mixed vegetable soup | Winter soup | Onion soup | Green salad | Chick pea soup with cumin |
| lunch |  Cheese omelette | « Hachis parmentier » | White fish in a pesto sauce | Grilled turkey breast | Pasta with « Napolitaine » sauce |
| |  Barley  Spinach | (ground beef/potatoes) Carrot salad | Basmati rice Turnip | Polenta Broccoli | Beet salad |
| dessert |  Cheese | Fig yogurt | Fruit | Apple/Peach compote | Fruit |
| |  | | | | |
| snack |  Cereal, whole milk and fruit  | « Pain au lait » Cheese and fruit | Plain « fromage blanc » and fruit | Bread/ cheese and fruit | Pear cake and whole milk |
| |  | | | | |

Toddlers and preschoolers menu