

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 02 au 06 Mai 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 Potage Printemps Porc Haricot vert Pâte 1blé	 Potage Printemps Bœuf Navet Riz basmati	 Potage Printemps Cabillaud 4 Chou fleur Boulgour 1blé	 Potage Printemps Poulet Champignon Pomme de terre	 Potage Printemps Pois chiche Courgette Semoule 1blé
Gôûter	 Compote de pomme	 Compote d'abricot	 Compote de poire	 Compote de pêche	 Compote de melon

## Menu P'tit Chou














1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

02<sup>nd</sup> May to 06<sup>th</sup> May

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  	 	 	 	 
Snack					
	Spring soup Pork Green beans Pasta 1blé Apple compote	Spring soup Beef Turnip Basmati rice Apricot compote	Spring soup Cod fish 4 Cauliflower Bulgur 1blé Pear compote	Spring soup Chicken Mushrooms Potatoes Peach compote	Spring soup Chickpeas Zucchini Semolina 1blé Melon compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 02 au 06 Mai 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Potage de légumes variés 9

Gratin de coquillettes au jambon  
1blé,3,7

Salade d'endives  
10,12

Fromage blanc nature 7

Céréales, lait entier et fruits de saison  
1blé,7

Coleslaw  
3,10,

Boulette de bœuf à la menthe

Riz basmati

Poivron rouge au four

Fruit de saison

Tartine de Miel et fruit de saison  
1blé

Salade de betteraves  
12

Cabillaud à l'orange 4

Boulgour  
1 blé

Chou fleur aux herbes

Fruit de saison

Yaourt nature, Fruit de saison  
7

Velouté de champignons  
7

Poulet sauce tandoori  
Purée de pomme de terre 7  
Tomate provençale

Compote pêche

Tartine de fromage et fruit de saison  
1blé,7

Concombre à la crème  
7

Couscous Végétarien aux pois chiche  
1blé,9  
Salade verte  
10,12

Fromage 7

Cake aux pommes, Lait entier  
1blé,3,7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

02<sup>nd</sup> May to 06<sup>th</sup> May

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1blé,7	Bread with honey and fruit 1blé	Plain yogurt and fruit 7	Bread, cheese and fruit 1blé,7	Apple cake and whole milk 1blé,3,7
dessert	« Fromage blanc » 7	Fruit	Fruit	Peach compote	Cheese 7
lunch	Elbow pasta and ham gratin 1blé,3,7 Chicory salad 10,12	Meat balls with mint Basmati rice Red bell peppers in the oven	Cod fish and orange sauce 1blé,4 Bulgur Cauliflower with herbs	Tandoori chicken Mashed potatoes 7 Tomatoes « provençales »	Vegetarian couscous with chick peas 1blé,9 Green salad 10,12
starter	Vegetable soup 9	Coleslaw 3,10	Beetroot salad 12	Cream of mushroom soup 7	Creamy cucumber salad 7
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 09 au 13 Mai 2022

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Fermé	Potage Printemps Bœuf Carotte Pâte 1blé	Potage Printemps Lieu noir 4 Aubergine Riz	Potage Printemps Veau Courgette Pomme de terre	Potage Printemps Lentille Betterave Blé 1
Gôûter		Compote de Pomme	Compote de Banane	Compote de Pêche	Compote de Banane

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques












Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

09th May to 13th May

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	   Closed	 Spring soup Beef Carrots Pasta <i>1blé</i>	 Spring soup Pollock fish 4 Eggplant Rice	 Spring soup Veal Zucchini Potatoes	 Spring soup Lentils Beetroot Wheat <i>1blé</i>
Snack		Apple compote	Banana compote	Peach compote	Banane compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

..... Du 09 au 13 Mai 2022 .....

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Fermé

Potage de navets

Pain de viande  
( bœuf ) 1blé,3,7

Spaëtzle 1blé,3

Carotte vichy

Fruit de saison

Tartine de beurre  
et fruit de saison  
1blé,7

Salade de chou  
rouge et blanc 12

Lieu noir sauce  
câpres 4,7

Riz

Aubergine

Fruits de saison

Fromage blanc et  
son coulis de  
framboise, pain  
complet 1blé,7

Salade verte  
10,12

Emincé de veau  
Pomme de terre  
grenaille

Courgette au  
thym

Yaourt nature  
7

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison  
1blé,7

Velouté de  
lentilles 7

Pizza 4 saisons  
1blé,7  
Salade de maïs  
10

Fromage  
7

Muffin aux  
poires, lait entier  
1blé,3,7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

09th May to 13th May

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		Bread, butter and fruit <i>1blé,7</i>	« Fromage blanc », raspberry coulis and wholemeal bread <i>1blé,7</i>	Bread, cheese and fruit <i>1blé,7</i>	Pear muffin and whole milk <i>1blé,3,7</i>
dessert		Fruit	Fruit	Plain yogurt <i>7</i>	Cheese <i>7</i>
lunch	CLOSED	Beef meatloaf <i>1blé,3,7</i> Spaëtzle <i>1blé,3</i> Vichy-style carrots	Pollock fish with caper sauce <i>4,7</i> Rice  Eggplant	Veal émincé  « Grenaille » potatoes  Zucchini with thyme	Four seasons pizza <i>1blé,7</i> Corn salad <i>12</i>
starter		Turnip soup	Red and white cabbage salad <i>12</i>	Green salad <i>10,12</i>	Cream of lentils soup <i>7</i>
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques








Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 16 au 20 Mai 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage Printemps Porc Brocolis Boulgour 1blé Compote de pomme	Potage Printemps Bœuf Fenouil Semoule 1 blé Compote d'orange	Potage Printemps Saumon 4 Haricot vert Pomme de terre Compote de banane	Potage Printemps Poulet Aubergine Quinoa Compote de poire	Potage Printemps Haricot Rouge Carotte Pâte 1blé Compote d'abricot

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

16th May to 20th May

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup  Pork Broccoli  Bulgur <i>1blé</i>	 Spring soup Beef Fennel Semolina <i>1blé</i>	 Spring soup Salmon 4 Green beans Potatoes	 Spring soup Chicken Eggplant Quinoa	 Spring soup Kidney beans Carrots Pasta <i>1blé</i>
Snack	 Apple compote	Orange compote	Banane compote	Pear compote	Apricot compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 16 au 20 Mai 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage de  
printemps



Filet mignon de  
porc au curry 12



Boulgour 1blé



Brocolis vapeur



Fromage  
7



Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison  
1blé,7



TUESDAY  
MARDI



Salade de  
concombre 7

Emincé de bœuf  
au paprika

Semoule 1blé

Ratatouille

Fruit de saison

Pain au lait,  
beurre et fruit de  
saison  
1blé,7

WEDNESDAY  
MERCREDI



Salade de  
betterave 12

Parmentier de  
poisson

1blé,4,7

Haricot vert

Fruit de saison

Fromage blanc au  
sucre de canne,  
pain complet  
1blé,7

THURSDAY  
JEUDI



Tomate cerise  
rouge et jaune

Filet de poulet  
aux pruneaux

Quinoa

Aubergine grillée

Compote de  
pomme et kiwi

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison  
1blé,7

FRIDAY  
VENDREDI

Potage carotte  
cumin

Bolognaise  
végétarienne aux  
haricots rouges

Penne 1blé

Yaourt aux fruits  
7

Marbré chocolat,  
vanille et lait  
entier  
1blé,3,7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

16th May to 20th May

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruits <i>1blé,7</i>	« Pain au lait », butter and fruit <i>1blé,7</i>	« Fromage blanc » with cane sugar and wholemeal bread <i>1blé,7</i>	Bread, cheese and fruit <i>1blé,7</i>	Marble cake (vanilla / chocolate) and whole milk <i>1blé,3,7</i>
dessert	Cheese <i>7</i>	Fruit	Fruit	Apple and kiwi compote	Fruit yogurt <i>7</i>
lunch	Pork filet mignon with curry <i>12</i> Bulgur <i>1blé</i> Steamed broccolis	Beef emince with paprika Semolina <i>1blé,7</i> « Ratatouille »	Fish shepherd's pie <i>1blé,4,7</i> Green beans	Chicken fillet with prunes  Quinoa  Grilled eggplant	Vegetarian bolognese with kidney beans  Penne <i>1blé</i>
starter	Spring soup	Cucumber salad <i>7</i>	Beetroot salad <i>12</i>	Red and yellow cherry tomatoes	Carrot and cumin soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 23 au 27 Mai 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Fenouil Blé 1	 Potage Printemps Bœuf Salsifis Polenta 7	 Potage Printemps Colin 4 Epinards Riz Basmati	 Ferié	 Fermeture
Gôûter	 Compote de Pomme	 Compote de Pêche	 Compote de Melon		

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques




















# Menu of the Week

23rd May to 27th May

Enjoy Your Meal!

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  	  	  	  	  
Snack					
	Spring soup Egg yolk 3 Fennel Wheat 1 Apple compote	Spring soup Beef Salsifies Polenta 7 Peach compote	Spring soup Coley 4 Spinach Basmati rice Melon compote	Hollidays	Closed

## Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 23 au 27 Mai 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage poivron

Omelette  
ciboulette 3,7

Blé 1

Fenouil

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison  
1blé,7

 TUESDAY  
MARDI

Poireaux  
vinaigrette 12

Ragoût de Bœuf  
aux petits  
oignons

Polenta crémeuse  
7  
Salsifis

Fruit de saison

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison  
1blé,7

 WEDNESDAY  
MERCREDI

Taboulé aux  
légumes  
1blé,9

Dos de colin au  
beurre blanc 4,7

Riz basmati

Epinards

Fromage  
7

Compote pomme  
/ poire et vanille,  
Pain complet  
1blé

 THURSDAY  
JEUDI

Feré

 FRIDAY  
VENDREDI

Closed

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

23rd May to 27th May

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit <i>1blé,7</i>	Bread, cheese and fruit <i>1blé,7</i>	Apple, pear and vanilla compote with wholemeal bread <i>1blé,7</i>		
dessert	Fruit	Fruit	Cheese <i>7</i>		
lunch	Chives omelet <i>3,7</i> Wheat 1 Fennel	Beef stew with spring oignon Creamy polenta <i>7</i> Salsifies	Coley with « beurre blanc » <i>4,7</i> Basmati rice Spinach	Holidays	Closed
starter	Red bell pepper soup	Leeks vinaigrette <i>12</i>	Vegetables tabbouleh <i>1blé,9</i>		
snack					

## Toddlers and preschoolers menu






1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 30 mai au 03 Juin 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage Printemps Porc Céleri 9 Pâte 1blé Compote de Pomme	Potage Printemps Bœuf Chou romanesco Riz Compote de Poire	Potage Printemps Cabillaud 4 Haricot vert Boulgour 1blé Compote de Pêche	Potage Printemps Dinde Chou rouge Pomme de terre Compote de Banane	Potage Printemps Pois chiche Courgette Semoule 1blé Compote de Melon

## Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

# Menu of the Week

30th May to 3rd June

Enjoy Your Meal!

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Pork	Beef	Cod fish 4	Turkey	Chickpeas
	Celery	Romanesco broccoli	Green beans	Red cabbage	Zucchini
	Pasta 1blé	Rice	Bulgur 1blé	Potatoes	Semolina 1blé
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Peach compote	Banana compote	Melon compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 30 Mai au 03 Juin 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Soupe de  
tomates

Emincé de porc

Fusilli  
*1blé*

Courgette poêlé

Yaourt nature  
*7*

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison  
*1blé,7*

TUESDAY  
MARDI

Céleri en salade  
*9,10,12*

Emincé de Bœuf  
à l'échalotte

Riz pilaf

Chou romanesco

Fruit de saison

Pain au lait,  
confiture et fruit  
de saison  
*1blé,7*

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté  
d'épinards  
*7*

Cabillaud aux  
agrumes *4*

Boulgour  
*1blé*  
Duo d'haricot

Fruit de saison

Fruits coupés et  
pain complet  
*1blé*

THURSDAY  
JEUDI

Salade verte  
*10,12*

Escalope de  
dinde grillée  
Pomme de terre  
au four  
Chou rouge aux  
pommes

Compote Banane

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison  
*1blé,7*

FRIDAY  
VENDREDI

Potage de pois  
chiche

Gratin de  
chou-fleur  
*1blé,7*  
Semoule  
*1blé*

Fromage  
*7*

Cookies chocolat  
maison, lait  
entier  
*1blé,3,6,7*

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

30th May to 3rd June

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit <i>1blé,7</i>	« Pain au lait » with jam and fruit <i>1blé,7</i>	Fruits and wholemeal bread <i>1blé</i>	Bread, cheese and fruit <i>1blé,7</i>	Homemade cookies and whole milk <i>1blé,3,6,7</i>
dessert	Plain yogurt <i>7</i>	Fruit	Fruit	Banana compote	Cheese <i>7</i>
lunch	Pork emince  Fusili <i>1blé</i> Zucchini stir fry	Beef emince with shallot  Pilaf rice Romanesco Broccoli	Cod fish with citrus fruits <i>4</i> Bulgur <i>1blé</i> Beans	Grilled turkey breast Potatoes in the oven Red cabbage and apple	Cauliflower gratin <i>1blé,7</i> Semolina <i>1blé</i>
starter	Tomato soup	Celery salad <i>9,10,12</i>	Cream of spinach soup <i>7</i>	Green salad <i>10,12</i>	Chickpeas soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques