

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 04 au 08 Juillet 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Salsifis Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Aubergine Boulgour <i>blé</i> Compote de Prune	Potage d'été Lieu noir 4 Haricot beurre Pâte <i>blé</i> Compote de Nectarine	Potage d'été Dinde Brocolis Riz Compote de Pêche	Potage d'été Pois cassés Courgette Blé Compote de Poire

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

04th July to 8th July

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Egg yolk Salsify Potatoes Apple compote	Summer soup Beef Eggplant Bulgur Plum compote	Summer soup Pollock Yellow French beans Pasta Nectarine compote	Summer soup Turkey Broccoli Rice Peach compote	Summer soup Split peas Zucchini Wheat Pear compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 04 au 08 Juillet 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage tomate et
courgettes

Porc aux olives

Pomme de terre
aux four

salsifis

Yaourt nature

Céréales, lait
entier et fruits de
saison

Salade de
concombres
7,10,12

Sauté de Bœuf

Boulgour *blé*

Aubergine
grillées

Fruit de saison

Tartine de beurre
et fruits de saison

Dips de légumes
et sauce fromage
blanc 7,9

Lieu noir à la
provençale 4

Pâte *blé*

Haricot beurre

Fruit de saison

Fruits coupés et
pain complet

Salade de
carottes
12

Escalope de
dinde grillée

Riz

Brocolis

Compote pomme
Pêche

Tartine de
fromage et fruits
de saison

Velouté de pois
cassés
7

Blé aux petits
légumes

Salade de tomate
12

Fromage 7

Cake aux
chocolat, lait
entier

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

04th July to 8th July

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit	Bread, butter and fruit	Fruit and wholemeal bread	Bread, cheese and fruit	Chocolate cake and whole milk
dessert	Plain yogurt	Fruit	Fruit	Peach and apple compote	Cheese
lunch	Pork with olives Potatoes in the over Salsify	Beef sauteed Bulgur Grilled eggplant	Pollock « à la provençale » Pasta Yellow French beans	Grilled turkey escalope Rice Broccoli	Wheat Vegetables Tomato salad
starter	Tomato and zucchini soup	Cucumber salad	Crudités and dips (sauce fromage blanc)	Carrot salad	Cream of split peas soup

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 11 au 15 Juillet 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Chou fleur Riz Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Carotte Pâte blé Compote de Banane	Potage d'été Colin 4 Petits pois Pomme de terre Compote de Pêche	Potage d'été Poulet Haricot vert Quinoa Compote de Poire	Potage d'été Lentille Carotte Semoule blé Compote de Nectarine

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

11th July to 15th July

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Pork Cauliflower  Rice	Summer soup Beef Carrots Pasta	Summer soup Coley Peas Potatoes	Summer soup Chicken Green beans Quinoa	Summer soup Lentils Carrots Semolina
Snack					
	Apple compote	Banana compote	Peach compote	Pear compote	Nectarine compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 11 au 15 Juillet 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Velouté
d'aubergine

Céleri rémoulade
3,7,9,10

Maïs en salade
12

Soupe forestière
7

Soupe de lentilles

Sauté de porc aux
raisins secs

Pain de viande
sauce
champignons

Colin grillé
sauce citron
4,7,12
Pomme de terre
au paprika

Emincé de
poulet grand -
mère

Couscous
végétarien
Blé,9
Salade de chou
rouge
10,12

Riz Pilaf

Pâtes blé
Carotte persillée

Petits pois

Quinoa
Haricot vert à
l'ail

Fruit de saison

Fromage 7

Fromage blanc
sucré 7

Smoothie
Pastèque

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1

Pain au lait, miel,
et fruits de saison
Blé,3,7

Salade de fruits et
pain complet
Blé, orge

Tartine de
fromage et fruits
de saison
Blé,7

Cookies et lait
entier
Blé,orge,avoine,
seigle,7,8,noisette

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

11th July to 15th July

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit	« Pain au lait », honey and fruit	Fruit salad, wholemeal bread	Bread, cheese and fruit	Cookies and whole milk
dessert	Fruit	Cheese	Peas « Fromage blanc » and sugar	Green beans with garlic Watermelon smoothie	Fruit
lunch	Pork with raisins « Pilaf » rice Cauliflower	Meatloaf with mushroom sauce Pasta Carrots and parsley	Grilled pollock with lemon sauce Potatoes with paprika	Chicken émincé « sauce grand-mère » Quinoa	Vegetarian couscous Red cabbage salad
starter	Cream of eggplant soup	Celeriac remoulade	Corn salad	« Soupe forestière »	Lentils soup

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 18 au 22 Juillet 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Jaune d'Œuf 3 Céleri 9 Pomme de terre	Potage d'été Bœuf Fenouil Pâte <i>blé</i>	Potage d'été Saumon 4 Brocolis Boulgour <i>blé</i>	Potage d'été Veau Navet Riz	Potage d'été Haricot rouge Aubergine Semoule <i>blé</i>
Gôter	Compote de Pomme	Compote de Melon	Compote d'Abricot	Compote de Poire	Compote de Banane

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

18th July to 22nd July

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Egg yolk Celery Potatoes Apple compote	Summer soup Beef Fennel Pasta Melon compote	Summer soup Salmon Broccoli Bulgur Apricot compote	Summer soup Veal Turnip Rice Pear compote	Summer soup Kidney beans Eggplant Semolina Banana compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 18 au 22 Juillet 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Potage d'été

Omelette aux
champignons
3
Pomme de terre
sautées

Fromage blanc
nature 7

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
Blé,orge,avoine,
seigle,7

Salade de
Tomates 12

Boulettes de
bœuf sauce
tomate
Coquillette
Blé
Fenouil

Fromage
7

Tartine de miel et
fruits de saison
Blé,orge,avoine,
seigle

Soupe de carotte
au cumin

Saumon à l'aneth
4
Boulgour
Blé
Brocolis

Fruit de saison

Yaourt au sucre
de canne et pain
complet
Blé,orge,avoine,
seigle,7

Gaspacho
9

Emincé de veau
aux poivrons
Riz
Navet

Compote Pomme
Cannelle

Tartine de
fromage et fruits
de saison
Blé,orge,avoine,
seigle,7

Salade de
Betterave 12

Gnocchis à la
Napolitaine
Blé,3
Salade verte
12

Fruit de saison

Clafoutis au fruits
lait entier
Blé,3,7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

18th July to 22nd July

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit	Bread, honey and fruit	Yogurt with cane sugar, wholemeal bread	Bread, cheese, fruit	Clafoutis, whole milk
dessert	« Fromage blanc »	Cheese	Fruit	Apple and cinnamon compote	Fruit
lunch	Omelet with mushrooms Potatoes	Beef meatballs with tomato sauce Elbow pasta Fennel	Salmon with dill Bulgur Broccoli	Veal émincé with bell peppers Rice Turnio	Gnocchis « à la napolitaine » Green salad
starter	Summer soup	Tomato salad	Carrot and cumin soup	Gazpacho	Beetroot salad

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 25 au 29 Juillet 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Carotte Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Haricot vert Polenta Compote de Poire	Potage d'été Cabillaud 4 Betterave Riz Compote de Banane	Potage d'été Poulet Poivron Pâte blé Compote de Pêche	Potage d'été Pois chiche Céleri 9 Semoule blé Compote de Prune

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

25th July to 29th July

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Summer soup Pork Carrots Potatoes Apple compote	Summer soup Beef Green beans Polenta Pear compote	Summer soup Cod fish Beetroot Rice Banana compote	Summer soup Chicken Bell pepper Pasta Peach compote	Summer soup Chickpeas Celery Semolina Plum compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 25 au 29 Juillet 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Soupe de navet

Salade de
pomme de terre
lardon, oignon,
maïs et cornichon
10,12

Fromage 7

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
Blé, orge, avoine,
seigle, 7

Salade de céleri
9,12

Bœuf aux baies

Polenta

Haricot vert à l'ail

Yaourt nature 7

Tartine de
fromage et fruits
de saison
Blé, orge, avoine,
seigle, 7

Potage de
betterave

Cabillaud aux
agrumes 4,12

Riz au curry 12

Salade coleslaw
3,10,12

Fruit de saison

Salade de fruit et
cookies
Blé, orge, avoine,
seigle, 7, 8, noisette

Salade de tomate
et avocat 12

Filet de poulet
sauce pesto
3,7
Pâte Blé

Poivron sautées

Compote pomme
et abricot

Tartine de
confiture et fruits
de saison
Blé

Soupe de céleri
9

Courgette, pois
chiche et tomates
Taboulé maison à
la menthe
Blé

Fruit de saison

Mousse chocolat
et fruits de saison
Blé, 6, 7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

25th July to 29th July...

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit	Bread, cheese and fruit	Fruit salad and cookies	Bread, jam and fruit	Chocolate mousse and fruit
dessert	Cheese	Yogurt	Fruit	Apple and apricot compote	Fruit
lunch	Potato salad with bacon strips, oignon, corn and pickles)	« Boeuf aux baies » Polenta Green beans with garlic	Cod fish with citrus fruit sauce Rice with curry Coleslaw	Chicken fillet with pesto sauce Pasta Bell peppers	Zucchini with tomato and chickpeas Mint tabbouleh
starter	Turnip soup	Celery salad	Beetroot salad	Tomato and avocado salad	Celery soup

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu