

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 31 au 04 Novembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Poulet Pâte 1blé Chou Romanesco	Féié	Fermé	Potage d'automne Bœuf Pomme de terre Carotte	Potage d'automne Pois cassés Quinoa aux petits légumes 9
Gôûter	Compote de pomme			Compote de banane	Compote de prune

Menu P'tit Chou








1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

31st to 04th November 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Chicken  Pasta 1wheat  Romanesco	Holiday	Closed	 Autumn soup Beef Potato Carrot	Autumn soup Split peas Quinoa with small vegetables 9
Snack				Banana compote	Plum compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 31 au 04 Novembre 2022

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'automne			Velouté de carotte au cumin 7	Salade de pois cassés 10, 12
déjeuner	Emincé de poulet Provençale Pâte 1blé Chou Romanesco	Férié	Fermé	Hachis Parmentier 1blé, 7,9 Salade verte 10, 12	Courgette farcie au quinoa et petits légumes 9
dessert	Compote de pomme 			Fromage 7	Fruit de saison
gôûter	Céréales lait entier et fruit de saison 1blé, 7 			Tartine de confiture et fruit de saison 1blé	Mousse chocolat et fruit 3, 6, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

31st to 04th November 2022

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, milk			Bread with jam and fruit 1wheat	Chocolate mousse and fruit 3, 6, 7
dessert	Apple compote			Cheese 7	Fruit
lunch	Provençal minced chicken Pasta 1wheat Romanesco	Holiday	Closed	Shepherd's Pie 1wheat, 7, 9 Green salad 10,12	Zucchini stuffed with quinoa and vegetables 9
starter	Autumn soup			Carrot with cumin soup 7	Split pea salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Novembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Blé 1blé Brocoli	Potage d'automne Dinde Pâte 1blé Potiron	Potage d'automne Saumon 4 Riz Panais	Potage d'automne Porc Pomme de terre Carotte	Potage d'automne Pois chiche Boullgour 1blé Courgette
Gôûter	Compote de pomme	Compote d'orange	Compote de poire	Compote de raisin	Compote de kiwi

Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

07th to 11th November 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Wheat 1wheat  Broccoli	 Autumn soup Chicken Pasta 1wheat Pumpkin	 Autumn soup Salmon 4 Rice Parsnip	 Autumn soup Pork Potato Carrot	 Autumn soup Chickpeas Bulgur 1wheat Zucchini
Snack	 Apple compote	Orange compote	Pear compote	Grape compote	Kiwi compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 07 au 11 Novembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Velouté de chou-
fleur 7

Omelette lardon
ciboulette 3, 7

Blé 1blé

Brocoli

Compote de
pomme

Céréales lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

TUESDAY
MARDI

Salade de
betterave et maïs
10, 12

Escalope de
dinde gratinée
3, 7

Penne 1blé
Potiron grillé

Fromage 7

Tartine de beurre
et fruit de saison
1blé, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage
d'automne

Saumon grillé 4

Riz pilaf 12

Panais au miel

Fruit de saison

Yaourt au fruit et
pain complet
1blé, 7

THURSDAY
JEUDI

Salade de
courgette râpée
10,12

Emincé de porc

Pomme de terre
au four

Carotte à l'ail

Fromage blanc
sucré 7

Tartine de miel et
fruit de saison
1blé

FRIDAY
VENDREDI

Velouté forestier
7

Tajine
végétarien 10,
12

Semoule 1blé

Fruit de saison

Crumble à la
pomme et lait
entier 1blé, 7,
8amande

Menu P'tit Bout




























1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

07th to 11th November 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	 Cerelas, whole milk and fruit 1wheat, 7	 Bread, butter and fruit 1wheat, 7	 Fruit yogurt and wholemeal bread 1wheat, 7	 Bread with honey and fruit 1wheat	 Apple crumble and whole milk 1wheat, 7, 8almond
dessert	 Apple compote	 Cheese 7	 Fruit	 Sweet cottage cheese 7	 Fruit
lunch	   Omelette with bacon and chive 3, 7 Wheat 1wheat Broccoli	  Turkey cutlet gratin 3, 7 Pasta 1wheat Roasted pumpkin	  Grilled salmon 4 Rice pilaf 12 Honey parsnip	  Minced pork Baked potatoes Garlic carrot	  Vegetarian tagine 10, 12 Semolina 1wheat
starter	 Cauliflower veloute 7	 Beet and corn salad 10, 12	 Autumn soup	 Grated zucchini salad 10,12	 Velvety forest 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Novembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Veau Blé 1blé Chou-fleur	Potage d'automne Poulet Riz Brocoli	Potage d'automne Merlu 4 Boulgour 1blé Potiron	Potage d'automne Bœuf Pâte 1blé Carotte	Potage d'automne Lentilles Pomme de terre Epinard
Gôûter	Compote de pomme	Compote de banane	Compote de mandarine	Compote de raisin	Compote de poire

Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

14th to 18th November 2022

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Veal Wheat 1wheat  Cauliflower	 Autumn soup Chicken Rice Broccoli	 Autumn soup Hake 4 Bulgur 1wheat Pumpkin	 Autumn soup Beef Pasta 1wheat Carrot	 Autumn soup Lentils Potato Spinach
Snack	 Apple compote	Banana compote	Tangerine compote	Grape compote	Pear compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 14 au 18 Novembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Potage
d'automne

Emincé de veau
au champignon 7
Blé 1blé
Chou-fleur
persillé

Fruit de saison

Céréales lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Salade coleslaw
3, 10, 12

Pilon de poulet

Riz

Brocoli

Fromage blanc au
coulis de fruit 7

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

Velouté de céleri
7, 9

Filet de merlu
sauce citron 4, 7

Boulgour 1blé

Potiron

Fromage 7

Yaourt nature
fruit de saison et
pain complet
1blé, 7

Salade d'endive
10, 12

Spaghettis
bolognaise 1blé,
9

Carotte sautée

Fruit de saison

Tartine de
confiture et fruit
de saison 1blé

Soupe de
courgette et
fromage frais 7

Dahl de lentilles
et épinard 7, 10,
12

Pomme de terre
vapeur

Compote de poire

Flan vanille et
fruit de saison 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

14th to 18th November 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Yogurt, fruit and wholemeal bread 1wheat, 7	Bread with jam and fruit 1wheat	Vanilla flan and fruit 7
dessert	Fruit	White cheese with fruit coulis 7	Cheese 7	Fruit	Pear apple
lunch	Sliced veal with mushroom 7 Wheat 1wheat Cauliflower with parsley	Chicken drumstick Rice Broccoli	Hake filet with lemon sauce 4, 7 Bulgur 1wheat Pumpkin	Spaghetti bolognese 1wheat, 9 Sauteed carrot	Lentil and spinach dahl 7, 10, 12 Potato
starter	Autumn soup	Coleslaw 3, 10, 12	Celery soup 7, 9	Endiv salad 10, 12	Zucchini soup and fresh cheese 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 25 Novembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Dinde Pomme de terre Champignon	Potage d'automne Porc Polenta 7 Carotte	Potage d'automne Lieu 4 Riz Courgette	Potage d'automne Bœuf Blé 1blé Fenouil	Potage d'automne Haricot rouge Pâte 1blé Chou vert
Gôûter	Compote de pomme	Compote d'orange	Compote de poire	Compote de kiwi	Compote de banane

Menu P'tit Chou












1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

21st to 25th November 2022

Enjoy Your Meal!

	 MONDAY LUNDI	 TUESDAY MARDI	 WEDNESDAY MERCREDI	 THURSDAY JEUDI	 FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch		Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup
		Chicken	Pork	Beef	Red bean
		Potato	Polenta 7	Wheat 1wheat	Pasta 1wheat
		Mushroom	Carrot	Fennel	Kale
Snack		Apple compote	Pear compote	Kiwi compote	Banana compote

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 21 au 25 Novembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gouter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage de brocoli

Céleri rémoulade
3, 9, 10, 12

Potage
d'automne

Soupe de potiron

Salade de haricot
rouge 10, 12

Emincé de dinde
Purée de
pommes de terre
7
Poêlée forestière
9

Chipolata 3

Filet de lieu grillé 4

Emincé de bœuf
aux olives

Nouille sautée
aux légumes
asiatiques 1blé, 6,
10, 12

Polenta 7

Riz aux épices 10,
12
Courgette sautée

Blé 1blé

Fruit de saison

Fromage blanc
nature 7

Compote de kiwi

Fruit de saison

Fromage 7

Yaourt au fruit et
pain complet
1blé, 7

Tartine de miel et
fruit de saison
1blé

Salade de fruits à
la menthe et pain
complet 1blé

Gâteau au
pomme et lait
entier 1blé, 3, 7

Céréales lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

21st to 25th November 2022

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Fruit yogurt and wholemeal bread 1wheat, 7	Bread with honey and fruit 1wheat	Mint fruit salad and wholemeal bread 1wheat	Apple cake and whole milk 1wheat, 3, 7
dessert	Cheese 7	Fruit	Cottage cheese 7	Kiwi compote	Fruit
lunch	Minced chicken Mashed potatoes 7 Woodpan 9	Chipolata 3 Polenta 7 Carrot	Grilled fillet pollock fish 4 Spiced rice 10, 12 Sauteed zucchini	Minced beef with olives Wheat 1wheat Fennel	Asian vegetables stir-fry noodle 1wheat, 6, 10, 12
starter	Broccoli soup	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Autumn soup	Pumpkin soup	Red bean salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks