






Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 01 au 05 Août 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Epinard Pomme de terre Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Carotte Pâte 1 blé Compote de Nectarine	Potage d'été Lieu noir 4 Fenouil Blé Compote de Banane	Potage d'été Dinde Courgette Semoule 1blé Compote de Pêche	Potage d'été Pois cassés Betterave Riz Compote de Poire

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

1st August to 05th August

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolk 3 Spinach  Potato	Summer soup Beef Carrots Pasta 1wheat	Summer soup Pollock 4 Fennel Wheat 1	Summer soup Turkey Zucchini Semolina 1wheat	Summer soup Split peas Beetroot Rice
Snack					
	Apple compote	Nectarine compote	Banana compote	Peach compote	Pear compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 01 au 05 Août 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Haricot vert en
salade 12

Œufs Florentine
1blé,3,7
Pomme de terre
vapeur

Yaourt nature
7

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1blé,7

Salade de céleri
9

Pâte façon
Bolognaise
1blé
Dès de carottes

Fromage
7

Tartine de miel et
fruits de saison
1blé

Salade de chou-
fleur
12

Dos de Lieu noir
4
Blé
1
Petits Pois

Fruit de saison

Salade de fruits et
pain complet
1blé

Salade de
concombre à la
crème 7

Sauté de dinde
sauce paprika

Semoule
1blé
Courgette

Compote pomme
et pêche

Tartine de beurre
et fruits de saison
1blé,7

Potage de pois
cassés

Risotto aux
légumes
9
Salade de
betteraves 12

Fruit de saison

Marbré vanille et
chocolat, lait
entier
1,3,7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

1st August to 05th August

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and bread 1wheat,7	Bread, honey and fruit 1wheat	Fruit salad and wholemeal bread 1wheat	Butter, bread and fruit 1wheat,7	Marble cake (vanille & chocolate), whole mik 1wheat,3,7
dessert	Plain yogurt 7	Cheese 7	Fruit	Apple and peach compote	Fruit
lunch	Eggs Florentine 1blé,3,7 Steamed potatoes	Pasta bolognese Diced carrots 1blé	Pollock Wheat 1 Peas	Chicken sauteed with paprika sauce 1wheat Semolina Zucchini	Vegetable risotto 9 Beetroot salad 12
starter	Green bean salad 12	Celery salad 9	Cauliflower salad 12	Creamy cucumber salad 7	Split peas soup

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 08 au 12 Août 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Porc Aubergine Pomme de terre	Potage d'été Boeuf Champignon Riz	Potage d'été Colin 4 Brocolis Pâte 1blé	Potage d'été Poulet Céleri 9 Quinoa	Potage d'été Lentille Haricot vert Polenta 7
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Banane	Compote de Pêche	Compote de Poire	Compote d'abricot

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques










Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

08th August - 12th August

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Pork Eggplant  Potato	 Summer soup Beef Mushrooms Rice	 Summer soup Coley 4 Broccoli Pasta wheat	 Summer soup Chicken Celery 9 Quinoa	 Summer soup Lentils Green beans Polenta 7
Snack	 Apple compote	Banana compote	Peach compote	Pear compote	Apricot compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 08 au 12 Août 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Potage d'été

Emincé de porc à
la moutarde
7,10

Purée de pomme
de terre
7
Aubergine

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1blé,7

Salade tomates
mozzarella 7,12

Bœuf
Bourguignon

Riz Pilaf

Champignon

Fromage
7

Pain au lait,
fromage et fruits
de saison
1blé,7

Coleslaw
3,10

Colin grillé
sauce vierge
4,12

Penne
1blé
Brocolis

Fruit de saison

Fromage blanc
sucré et pain
complet
1blé,7

Salade de maïs et
concombres 12

Filet de poulet
sauce curry
7,12

Quinoa

Céleri fondant
9

Compote Pomme
et framboise

Tartine de
fromage et fruits
de saison
1blé,7

Salade de
lentilles 12

Quiche aux
légumes d'été
1blé,3,7
Salade verte
10,12

Yaourt nature
7

Muffins maison
et fruits de saison
1blé,3,6,7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

08th August - 12th August

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and bread 1wheat,7	« Pain au lait », cheese and fruit 1wheat,7	« Fromage blanc » with sugar, wholemeal bread 1wheat,7	Bread, cheese and fruits 1wheat,7	Homemade muffins and fruit 1wheat,3,6,7
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Apple and raspberry compote	Plain yogurt 7
lunch	Pork émincé with mustard Mashed potatoes Eggplant	« Bœuf bourguignon » Pilaf rice Mushrooms	Grilled pollock and « sauce vierge » 4,12 Penne pasta 1wheat Broccoli	Chicken fillet and curry sauce 12 Quinoa Celery	Summer vegetable quiche 1wheat,3,7 Green salad 10,12
starter	Summer soup	Tomato Mozzarella salad 7,12	Coleslaw 3,10	Corn and cucumber salad 12	Lentil salad 12
snack					

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Août 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner		Potage d'été Poulet Carotte Pâte	Potage d'été Saumon 4 Petits pois Riz	Potage d'été Veau Chou fleur Pomme de terre	Potage d'été Haricot rouge Fenouil Semoule 1bl »
Gôûter		Compote de Melon	Compote d'Abricot	Compote de Poire	Compote de Banane

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

15th August - 19th August

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  	Summer soup Chicken Carrot Pasta <i>Wheat</i>	Summer soup Salmon 4 Peas Rice	Summer soup Veal Cauliflower Potatoe	Summer soup Kidney bean Fennel Semolina 1wheat
Snack		Melon compote	Apricot compote	Pear compote	Banana compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Août 2022

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée		Salade de betterave 10,12	Salade de carotte 10,12	Potage courgette et fromage frais 7	Soupe de lentilles
déjeuner		Omelette aux champignons et fromage 3,7 Penne 1blé Salade de concombre 7	Saumon et son pesto 4 Riz Petits pois / carottes	Emincé de veau sauce olive verte Pomme de terre sautée Haricots verts	Taboulé complet végétarien 1blé,9
dessert		Fromage 7	Fruit de saison	Compote Pomme et Poire	Fruit de saison
gôûter		Tartine de confiture et fruits de saison 1blé	Yaourt au sucre de canne et pain complet 1blé,7	Tartine de fromage et fruits de saison 1blé,7	Mousse au chocolat et fruits de saison 6,7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

15th August - 19th August

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		Bread, jam, fruit <i>1wheat</i>	Yogurt with cane sugar, wholemeal bread <i>1wheat,7</i>	Cheese, bread, fruit <i>1wheat,7</i>	Chocolate mousse, fruit <i>6,7</i>
dessert		Cheese <i>7</i>	Fruit	Apple and pear compote	Fruit
lunch		Cheesy mushroom omelet Penne pasta Cucumber salad <i>1wheat,3,7</i>	Salmon with pesto <i>4</i> Rice Peas and carrots	Veal émincé with green olive sauce Sauteed potatoes Green beans	Vegetarian tabbouleh <i>1wheat,9</i>
starter		Beetroot salad <i>12</i>	Carrot salad <i>10,12</i>	Zucchini and « fromage frais » soup <i>7</i>	Lentil soup
snack					

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 Août 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Porc Betterave Pâte 1blé Compote de Pomme	Potage d'été Bœuf Courgette Pomme de terre Compote de Poire	Potage d'été Cabillaud 4 Navet Polenta 7 Compote de Banane	Potage d'été Poulet Epinard Boulgour blé Compote de Pêche	Potage d'été Pois chiche Brocolis Riz Compote de Prune

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques






Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

22nd August - 26th August

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Pork Beetroot  Pasta 1wheat	Summer soup Beef Zucchini Potato	Summer soup Cod fish 4 Turnip Polenta 7	Summer soup Chicken Spinach Bulgur 1wheat	Summer soup Chickpeas Broccoli Rice
Snack	 Apple compote	Pear compote	Banana compote	Peach compote	Plum compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 Août 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'été



Gratin de
coquillettes au
jambon
1blé,7
Salade verte
10,12



Fruit de saison



Céréales, lait
entier et fruits de
saison
1blé,7



TUESDAY
MARDI



Salade de
carottes
12

Emincé de dinde
au curry 12
Pomme de terre
rôtie
Courgettes
grillées

Yaourt nature 7

Pain au lait,
fromage et fruits
de saison
1blé,7

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de céleri à
la crème
7,9,12

Cabillaud sauce
blanche
1blé,4,7
Polenta grillé
7
Haricot beurre

Fromage 7

Fromage blanc
Spéculoos et
fruits de saison
1blé,7

THURSDAY
JEUDI



Macédoine de
légumes
3,9,10

Filet de poulet au
paprika
Boulgour 1blé
Epinards à la
crème 7

Compote pomme
et abricot

Tartine de
fromage et fruits
de saison
1blé,7

FRIDAY
VENDREDI

Salade de haricot
vert
12

Tomate farcie
façon Mexicaine
(Maïs, poivrons,
haricots rouges)
Riz

Fruit de saison

Panna cotta et
fruits de saison
7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

August 22nd - August 26th

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and bread 1wheat,7	« Pain au lait », cheese, fruit 1wheat,7	« Fromage blanc », speculoos, fruit 1wheat,7	Bread, cheese, fruit 1wheat,7	Panna cotta, fruit 7
dessert	Fruit	Plain yogurt 7	Cheese 7	Apple and apricot compote	Fruit
lunch	Mac and cheese with ham 1wheat,7 Green salad 10,12	Turkey émincé with curry 12 Roasted potatoes Zucchini	Cod fish with « sauce blanche » 1wheat,4,7 Polenta 7 Yellow French bean	Chicken fillet with paprika Bulgur Creamed spinach 1wheat,7	Stuffed tomatos (mexican way – corn, bell peper, kidney bean) Rice 1wheat,9
starter	Summer soup	Carrot salad 12	Creamy celery salad 7,9,12	Diced mixed vegetables salad 3,9,10	Green beans salad 12
snack					

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks






Toddlers and preschoolers menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Août au 02 Septembre 2022

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'été Jaune d'œufs 3 Petits pois Boulgour 1blé Compote de Pomme	Potage d'été Porc Chou romanesco Pâte 1blé Compote de Banane	Potage d'été Lieu noir 4 Epinard Riz Compote de Melon	Potage d'été Dinde Tomate fondue Semoule 1blé Compote de Prunes	Potage d'été Pois cassés Brocolis Pomme de terre Compote de Nectarine

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques










Menu P'tit Chou

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

29th August - 02nd September

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup  Egg yolk 3 Peas  Bulgur 1wheat	 Summer soup Pork Romanesco broccoli Pasta 1wheat	 Summer soup Pollock fish 4 Spinach Rice	 Summer soup Turkey Tomato Semolina 1wheat	 Summer soup Split peas Broccoli Potato
Snack					
	Apple compote	Banana compote	Melon compote	Plum compote	Nectarine compote

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Baby menu

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 29 Août au 02 Septembre 2022

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe de légumes variés

Omelette aux herbes
Boulgour
Petits pois

1blé,3

Fruit de saison

Céréales, lait entier et fruits de saison
1blé,7

TUESDAY
MARDI

Salade de tomates 12

Emincé de porc sauce charcutière

Pâte

Chou romanesco
1blé

Fromage
7

Tartine de confiture et fruits de saison
1blé

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de taboulé
1blé,9

Lieu noir au basilic frais

4

Riz pilaf

Tombé d'épinards

Yaourt au fruit
7

Fruits coupés et pain complet
1blé

THURSDAY
JEUDI

Salade de carottes aux raisins secs 12

Escalope de dinde

Semoule

Ratatouille
1blé

Compote pomme et prune

Tartine de fromage et fruits de saison
1blé,7

FRIDAY
VENDREDI

Gazpacho
9

Gratin de pomme de terre et brocolis
Salade verte
7,10,12

Fruit de saison

Cookies Maison et fruits de saison
1blé,6,7

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Menu P'tit Bout

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

29th August - 02nd September

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and bread 1wheat,7	Bread, jam, fruit 1wheat	Fruit, wholemeal bread 1wheat,7	Cheese, bread, fruit 1wheat,7	Homemade cookies, fruit 1wheat,6,7
dessert	Fruit	Cheese 7	Yogurt with fruits 7	Apple and plum compote	Fruit
lunch	Fines herbs omelet Bulgur Peas 1wheat,3	Pork émincé « sauce charcutière » Pasta Romanesco broccoli 1wheat	Pollock fish and basilic 4 Pilaf rice Spinach	Turkey fillet Semolina 1wheat Ratatouille	Potato and Broccoli gratin Green salad 7,10,12
starter	Vegetable soup	Tomato salad 12	Tabbouleh 1wheat,9	Carrot salad with raisins 12	Gazpacho 9
snack					

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Toddlers and preschoolers menu