

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 03 au 07 Octobre 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  	  	  	  	  
Gôûter					
	Potage d'automne Dinde Pâte 1blé Brocolis Compote de pomme	Potage d'automne Bœuf Pomme de terre Carotte Compote de poire	Potage d'automne Lieu noir 4 Blé 1blé Courgette Compote de Banane	Potage d'automne Porc Riz Potiron Compote de myrtille	Potage d'automne Lentilles Semoule 1blé Chou fleur Compote d'orange

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

03rd to 07th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Chicken Pasta 1wheat  Broccoli	 Autumn soup Beef Potato Carrot	 Autumn soup Pollock fish 4 Wheat 1wheat Zucchini	 Autumn soup Pork Rice Pumpkin	 Autumn soup Lentils Semolina 1wheat Cauliflower
Snack	 Apple compote	Pear compote	Banana compote	Blueberry compote	Orange compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 03 au 07 Octobre 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage  
d'automne



Escalope de  
dinde grillée  
Pâte 1blé  
Brocolis



Compote de  
pomme



Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7



TUESDAY  
MARDI

Salade de  
betterave 10, 12

Hachis  
Parmentier de  
bœuf 1blé, 7, 9  
Carotte

Fromage blanc  
sucré 7

Pain au lait,  
fromage et fruit  
de saison 1blé, 3,  
7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté de céleri  
7, 9

Dos de lieu noir  
sauce vierge 4,  
12  
Blé 1blé  
Courgette sautée

Fruit de saison

Salade de fruits  
au basilic, pain  
complet 1blé

THURSDAY  
JEUDI

Salade d'haricot  
vert 10, 12

Emincé de porc  
aux épices 12  
Riz pilaf 12  
Potiron grillé

Fromage 7

Tartine de miel et  
fruit de saison  
1blé

FRIDAY  
VENDREDI

Potage au  
poivron

Poêlée de  
lentilles  
Semoule 1blé  
Chou fleur  
persillé

Fruit de saison

Mousse à la mûre  
7 et fruit de  
saison

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

03rd to 07th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit <i>1wheat, milk</i>	Milk bread, cheese and fruit <i>1wheat, 3, 7</i>	Fruit salad with basil, wholemeal bread <i>1wheat</i>	Bread with honey and fruit <i>1wheat</i>	Blackberry mousse 7 and fruit
dessert	Apple compote	Sweet cottage cheese 7	Fruit	Cheese 7	Fruit
lunch	Grilled turkey escalope Pasta <i>1wheat</i> Broccoli	Shepherd's Pie <i>1wheat, 7, 9</i> Carrot	Pollock fish and virgin sauce 4, 12 Wheat <i>1wheat</i> Sautéed zucchini	Minced pork with spices 12 Rice pilaf 12 Roasted pumpkin	Pan-fried lentils Semolina <i>1wheat</i> Cauliflower and parsley
starter	Autumn soup	Beet salad 10, 12	Celery soup 7,9	Green bean salad 10, 12	Pepper soup

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 10 au 14 Octobre 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Epinard	Potage d'automne Bœuf Pâte 1blé Salsifis	Potage d'automne Colin 4 Riz Haricot vert	Potage d'automne Veau Blé 1blé Fenouil	Potage d'automne Pois cassés Quinoa Carotte
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Banane	Compote de Poire	Compote d'orange	Compote de kiwi

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

10th to 14th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Potato  Spinach	 Autumn soup Beef Pasta 1wheat Salsifis	 Autumn soup Hake 4 Rice Green bean	 Autumn soup Veal Wheat 1wheat Fennel	 Autumn soup Split peas Quinoa Carrot
Snack	 Apple compote	Banana compote	Pear compote	Orange compote	Kiwi compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 10 au 14 Octobre 2022.

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Soupe d'automne



Œufs Florentine  
1blé, 3, 7  
Pomme de terre  
vapeur



Fruit de saison



Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7



TUESDAY  
MARDI

Macédoine de  
légumes 3, 9, 10,  
12

Emincé de bœuf  
aux petits  
oignons  
Pâte 1blé  
Salsifis tomate

Fromage 7

Tartine au beurre  
et fruit de saison  
1blé, 7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté Dubarry  
7

Dos de colin  
sauce à l'aneth  
4, 7  
Riz  
Haricot vert

Fruits de saison

Yaourt au coulis  
de pommes, pain  
complet 1blé, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade coleslaw  
3, 10, 12

Emincé de veau  
aux olives  
Blé 1blé  
Fenouil

Compote  
d'orange

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison 1blé, 7

FRIDAY  
VENDREDI

Potage Butternut

Dahl de pois  
cassés au curry  
et carotte 7, 12  
Quinoa

Fromage blanc  
nature 7

Flan chocolat 7 et  
fruit de saison

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

10th to 14th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Yogurt with apple coulis 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Chocolate flan 7 and fruit
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Orange compote	Cottage cheese 7
lunch	Eggs Florentine 1wheat, 3, 7 Steamed potato	Sliced beef with small onions Pasta 1wheat Salsify and tomato	Hake fish and dill sauce 4, 7 Rice Green bean	Sliced veal with olives Wheat 1wheat Fennel	Split pea dahl with curry and carrot 7, 12 Quinoa
starter	Autumn soup	Vegetable medley 3, 9, 10, 12	Soup « Dubarry » 7	Coleslaw 3, 10, 12	Butternut soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 17 au 21 Octobre 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Boulgour 1blé Chou Romanesco	Potage d'automne Bœuf Pate 1blé Céleri 9	Potage d'automne Saumon 4 Polenta 7 Navet	Potage d'automne Poulet Riz Betterave	Potage d'automne Haricot Rouge Pomme de terre Epinard
Gôûter	Compote de pomme	Compote de poire	Compote de raisin	Compote de prune	Compote de banane

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

17th to 21st October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Bulgur 1wheat  Romanesco	 Autumn soup Beef Pasta 1wheat Celery 9	 Autumn soup Salmon 4 Polenta 7 Turnip	 Autumn soup Chicken Rice Beetroot	 Autumn soup Red bean Potato Spinach
Snack	 Apple compote	Pear compote	Grape compote	Plum compote	Banana compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 17 au 21 Octobre 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage de potiron



Sauté de porc aux  
herbes 7  
Boulgour 1blé  
Chou Romanesco



Compote de  
pomme cannelle



Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7



TUESDAY  
MARDI



Céleri rémoulade  
3, 9, 10, 12

Sauce bolognaise  
9  
Spaghetti 1blé  
Salade verte 10,  
12

Fromage 7

Tartine de  
confiture et fruit  
de saison 1blé

WEDNESDAY  
MERCREDI



Potage  
d'automne

Saumon aux  
petits légumes 4,  
7, 9  
Polenta 7  
Navet

Fruit de saison

Fromage blanc  
spéculoos, pain  
complet 1blé, 7

THURSDAY  
JEUDI



Soupe au chou

Aiguillette de  
poulet  
provençale  
Riz  
Salade de  
betterave 10, 12

Yaourt pêche 7

Pain au lait  
beurre et fruit de  
saison 1blé, 7

FRIDAY  
VENDREDI

Salade d'haricot  
rouge et maïs 10,  
12

Cannelloni ricotta  
épinard 1blé,  
orge, 3, 7  
Salade de tomate  
10, 12

Fruit de saison

Cookies, 1blé, 3,  
6, 7, lait entier 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

17th to 21st October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread with jam and fruit 1wheat	Speculoos cottage cheese, wholemeal bread 1wheat, 7	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 7	Cookies 1wheat, 3, 6, 7, whole milk 7
dessert	Apple compote with cinnamon	Cheese 7	Fruit	Peach yogurt 7	Fruit
lunch	Pork stir-fry with herbs 7 Bulgur 1wheat Romanesco	Bolognese sauce 9 Spaghetti 1wheat Green salad 10, 12	Salmon with vegetables 4, 7, 9 Polenta 7 Turnip	Provincial chicken filet Rice Beet salad 10, 12	Cannelloni ricotta/spinach 1wheat, barley, 3, 7 Tomato salad 10, 12
starter	Pumpkin soup	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Autumn soup	Cabbage soup	Red bean and corn salad 10, 12
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 24 au 28 Octobre 2022

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	  				
Gôûter					
	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Blé 1blé Carotte Compote de Pomme	Potage d'automne Bœuf Quinoa Courgette Compote de Prune	Potage d'automne Lieu noir 4 Riz Brocolis Compote de d'orange	Potage d'automne Poulet Pomme de terre Panais Compote pomme banane	Potage d'automne Lentilles Semoule 1blé Chou-fleur Compote de Poire

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

24th to 28th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Wheat 1wheat  Carrot	 Autumn soup Beef Quinoa Zucchini	 Autumn soup Pollock fish 4 Rice Broccoli	 Autumn soup Chicken Potato Parsnip	 Autumn soup Lentils Semolina 1wheat Cauliflower
Snack	 Apple compote	Plum compote	Orange compote	Apple and banana compote	Pear compote

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

24th to 28th Octobre 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage  
d'automne

Omelette aux  
champignons 3, 7

Blé 1blé

Carotte

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

TUESDAY  
MARDI

Salade d'endive  
10, 12

Sauté de bœuf à  
la tomate  
Quinoa  
Courgette

Fromage 7

Tartine de miel et  
fruit de saison  
1blé

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté de  
poireaux 7

Filet de lieu noir au  
four 4

Riz pilaf 12

Brocolis

Fruit de saison

Fromage blanc a  
la confiture, pain  
complet 1blé, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de chou  
blanc 10, 12

Emincé de poulet  
sauce curry 7, 12

Purée de pomme  
de terre 7

Panais persillé

Compote  
pomme, banane

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison 1blé, 7

FRIDAY  
VENDREDI

Soupe de lentilles

Couscous  
végétarien 1blé,  
9, 12  
Salade verte 10,  
12

Yaourt au sucre  
de canne 7

Cake citron 1blé,  
3, 7 et fruit de  
saison

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

24th to 28th October 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread with honey and fruit 1wheat	Jam cheese, wholemeal bread 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Lemon cake 1wheat, 3, 7, fruit
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Apple and banana compote	Cane sugar yogurt 7
lunch	Omelette with mushrooms 3, 7 Wheat 1wheat Carrot	Beef stir-fry with tomato Quinoa Zucchini	Pollock fish fillet in the oven 4 Rice pilaf 12 Broccoli	Minced chicken curry sauce 7, 12 Mashed potatoes 7 Parsnip and parsley	Vegetarian couscous 1wheat, 9, 12 Green salad 10, 12
starter	Autumn soup	Endive salad 10, 12	Leek soup 7	White cabbage salad 10, 12	Lentils soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks