

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 18 au 22 septembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Porc Pâte 1blé Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Bœuf Blé 1blé Courgette Yaourt nature* 7	Potage d'été Cabillaud 4 Pomme de terre Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Poulet Polenta 7 Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'été Pois chiches** Riz Potiron Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote banane	Compote de framboise	Compote de poire	Compote de raisin

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : pas avant 18 mois

## Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

18th to 22nd September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup Pork  Pasta 1wheat Green bean  Plain cottage cheese*7	 Summer soup Beef Wheat 1wheat Zucchini Natural yoghurt*7	 Summer soup Codfish 4 Potato Broccoli Petit Suisse*7	 Summer soup Chicken Polenta 7 Carrot Natural yoghurt*7	 Summer soup Chickpea** Rice Pumpkin Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	Banana compote	Raspberry compote	Pear compote	Grape compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : not before 18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 18 au 22 septembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Salade de  
concombre 10,  
12

Gratin de  
coquillettes au  
jambon 1blé, 3, 7

Haricot vert

Fruit de saison

Milkshake au  
chocolat et fruit  
de saison 6, 7

TUESDAY  
MARDI

Salade de poivron  
10, 12

Bœuf au paprika  
Blé 1blé

Courgette

Fromage blanc à  
la vanille 7

Tartine de pain  
blanc, confiture  
et fruit de saison  
1blé, seigle

WEDNESDAY  
MERCREDI

Macédoine de  
légume 3, 9, 10,  
12

Cabillaud à la  
ciboulette 4, 7  
Pomme de terre

Brocoli

Compote de  
framboise

Yaourt au fruit,  
pain blanc 1blé,  
seigle, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de maïs  
10, 12

Poulet à la  
Provençale  
Polenta 7  
Carotte persillée

Fromage 7

Tarte au  
quetsche,  
amande et lait  
1blé, 3, 7,  
8amandes

FRIDAY  
VENDREDI

Salade de tomate  
et basilic 10, 12

Curry de pois  
chiches 10, 12  
Riz  
Potiron grillé

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, beurre  
et fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 7,  
11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

18th to 22nd September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Chocolate shake and fruit 6, 7	White bread, jam and fruit 1wheat, rye	Fruit yogurt and white bread 1wheat, rye, 7	Questche, almond pie and milk 1wheat, 3, 7, 8almond	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Vanilla cottage cheese7	Raspberry compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Ham gratin pasta 1wheat, 3, 7 Green bean	Beef with paprika Wheat 1wheat Zucchini	Codfish with chives 4, 7 Potato Broccoli	Provencal chicken Polenta 7 Marbled carrot	Chickpea curry 10, 12 Rice Grilled pumpkin
starter	Cucumber salad 10, 12	Pepper salad 10, 12	Vegetable mace 3, 9, 10, 12	Corn salad 10, 12	Tomato and basil salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 25 au 29 septembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œufs 3 Pâte 1blé Brocoli Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf Pomme de terre Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Saumon 4 Riz Petit pois Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Dinde Blé 1blé Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Boeuf** Patate douce Courgette Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote abricot	Compote de fraise	Compote de banane	Compote de poire

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : lentille >18 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques













Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

25th to 29th September 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Pasta 1wheat Broccoli  Natural yoghurt *7	 Autumn soup Beef Potato Cauliflower Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Salmon 4 Rice Pea Petit Suisse*7	 Autumn soup Turkey Wheat 1wheat Green bean Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Beef** Sweet potato Zucchini Natural yoghurt *7
Snack	 Apple compote	Apricot compote	Strawberry compote	Banana compote	Pear compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : lentil >18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 25 au 29 septembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Salade de  
concombre 10,  
12

Quiche au  
fromage 1blé, 3,  
7  
Brocoli

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

Céleri rémoulade  
3, 9, 10, 12

Bœuf à l'oignon  
Nouille 1blé  
Chou-fleur  
persillé

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain  
blanc, fromage et  
fruit de saison  
1blé, seigle, 7

Salade de maïs  
10, 12

Saumon sauce  
mornay 1blé, 3,  
4, 7  
Riz  
Petit pois

Compote de  
fraise

Fromage blanc  
coulis de figue,  
pain blanc 1blé,  
seigle, 7

Salade de chou  
rouge 10, 12

Dinde aux  
herbes  
Blé 1blé  
Haricot vert

Fromage 7

Marbré et lait  
1blé, 3, 6, 7, 12

Salade de lentille  
10, 12

Purée de patate  
douce 7  
Ratatouille

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, beurre  
et fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 7,  
11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

25th to 29th September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7	Fig cheese coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Marbled and milk 1wheat, 3, 6, 7, 12	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Fruit yogurt 7	Strawberry compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Cheese quiche 1wheat, 3, 7 Broccoli	Onion beef Noodle 1wheat Parsley cauliflower	Salmon with Mornay sauce 1wheat, 3, 4, 7 Rice Pea	Grass turkey Wheat 1wheat Green bean	Sweet potato mashed 7 Ratatouille
starter	Cucumber salad 10, 12	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Corn salad 10, 12	Red cabbage salad 10, 12	Lentil salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 02 au 06 octobre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Pâte 1blé Potiron Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Poulet Semoule 1blé Petit pois Yaourt nature* 7	Potage d'automne Lieu noir 4 Pomme de terre Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Bœuf Polenta 7 Panais Yaourt nature* 7	Potage d'automne Poulet** Riz Betterave Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de prune	Compote de coing	Compote de poire	Compote de banane

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : pois cassés > 18 mois

## Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

02<sup>nd</sup> to 06<sup>th</sup> October 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup Pork  Pasta 1wheat Pumpkin  Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Chicken Semolina 1wheat Pea Natural yoghurt*7	 Autumn soup Pollock fish 4 Potato Spinach Petit Suisse*7	 Autumn soup Beef Polenta 7 Parsnip Natural yoghurt*7	 Autumn soup Chicken** Rice Beet Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	Plum compote	Quince compote	Pear compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : split pea >18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 02 au 06 Octobre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage  
d'automne



Filet mignon de  
porc sauce miel  
et romarin  
Pâte 1blé  
Potiron



Fruit de saison



Riz au lait et fruit  
de saison 7



TUESDAY  
MARDI

Salade d'endive  
10, 12

Pilon de poulet  
Semoule 1blé

Légume  
couscous 9, 10,  
12

Yaourt au sucre  
de canne 7

Tartine de pain  
blanc, miel et  
fruit de saison  
1blé, seigle

WEDNESDAY  
MERCREDI

Salade de carotte  
râpée 10, 12

Lieu noir sauce  
tomate et basilic  
4  
Pomme de terre  
Épinard 7

Compote de  
coing

Fromage blanc au  
spéculoos et fruit  
de saison  
1blé, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de radis  
10, 12

Bœuf à  
l'échalote  
Boulgour 1blé  
Panais

Fromage 7

Tarte au pomme  
et cannelle et  
fruit de saison  
1blé, 3, 7

FRIDAY  
VENDREDI

Soupe de pois  
cassés

Risotto à la  
courgette 1blé, 3,  
7  
Salade de  
betterave 10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, fromage  
et fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 7,  
11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

02<sup>nd</sup> to 06 October 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Rice pudding and fruit 7	White bread, honey and fruit 1wheat, rye	White cheese with speculoos and fruit 1wheat, 7	Apple and cinnamon pie and fruit 1wheat, 3, 7,	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Quince compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Pork tenderloin with honey and rosemary sauce Pasta 1wheat Pumpkin	Chicken drumstick Semolina 1wheat Couscous vegetable 9, 10, 12	Pollock fish tomato sauce and basil 4 Potato Spinach 7	Shallot beef Bulgur 1wheat Parsnip	Zucchini risotto 1wheat, 3, 7 Beet salad 10, 12
starter	Autumn soup	Endive salad 10, 12	Grated carrot salad 10, 12	Radish salad 10, 12	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 09 au 13 octobre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Navet Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf Blé 1blé Salsifis Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Colin 4 Boulgour 1blé Carotte Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Veau Riz Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Poulet** Pâte 1blé Epinard Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de poire	Compote de banane	Compote d'orange	Compote de pomme	Compote de myrtille

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : pois chiches >18 mois

## Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

09th to 13th October 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Potato Turnip  Natural yoghurt*7	 Autumn soup Beef Wheat 1wheat Salsify Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Hake 4 Bulgur 1wheat Carrot Petit Suisse*7	 Autumn soup Veal Rice Broccoli Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Chicken** Pasta 1wheat Spinach Natural yoghurt*7
Snack	 Pear compote	Banana compote	Orange compote	Apple compote	Cowberry compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : chickpea >18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 09 au 13 Octobre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Potage  
d'automne

Omelette  
champignon 3, 7

Pomme de terre

Navet au paprika

Fruit de saison

Céréales, lait et  
fruit de saison  
1blé, 7

Velouté de chou-  
fleur 7

Bœuf à l'origan

Blé 1blé

Salsifis

Fromage 7

Pain au lait,  
beurre et fruit de  
saison 1blé, 3, 7

Salade d'haricot  
vert 10, 12

Colin sauce  
moutarde 4, 7,  
10, 12  
Boulgour 1blé  
Carotte

Compote  
d'orange

Yaourt au fruit,  
pain blanc 1blé,  
seigle, 7

Salade verte 10,  
12

Veau façon  
blanquette 1blé,  
3, 7  
Riz  
Brocoli

Fruit de saison

Flan à la vanille et  
pain blanc 1blé,  
seigle, 7

Soupe de pois  
chiches au cumin

Tortellini ricotta  
épinard 1blé, 3, 7

Salade de tomate  
10, 12

Fromage blanc  
nature 7

Tartine de pain  
céréales,  
confiture et fruit  
de saison 1blé,  
seigle, avoine,  
orge, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

09th to 13th October 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 3, 7	Fruit yogurt and white bread 1wheat, rye, 7	Vanilla flan and white bread 1wheat, rye, 7	Cereal bread, jam and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11
dessert	Fruit	Cheese 7	Orange compote	Fruit	Plain cottage cheese 7
lunch	Mushroom omelette 3, 7 Potato Paprika turnip	Beef with oregano Wheat 1wheat Salsify	Hake mustard sauce 4, 7, 10, 12 Bulgur 1wheat Carrot	Blanquette-style veal 1wheat, 3, 7 Rice Broccoli	Tortellini ricotta spinach 1wheat, 3, 7 Tomato salad 10, 12
starter	Autumn soup	Cauliflower soup 7	Green bean salad 10, 12	Green salad 10, 12	Chickpea soup with cumin
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks