

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 21 au 25 août 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Riz Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Bœuf Pomme de terre Betterave Yaourt nature* 7	Potage d'été Saumon 4 Blé 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Poulet Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'été Pois chiches Semoule 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote d'abricot	Compote de melon	Compote de poire	Compote de banane

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

21st to 25th August 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup
	Egg yolk 3	Beef	Salmon 4	Chicken	Chickpea
	Rice	Potato	Wheat 1wheat	Pasta 1wheat	Semolina 1wheat
	Green bean	Beet	Broccoli	Carrot	Zucchini
	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7	Petit Suisse*7	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7
Snack					
	Apple compote	Apricot compote	Melon compote	Pear compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 21 au 25 août 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Salade de tomate  
et olive 10, 12



Quiche Lorraine  
1blé, 3, 7



Haricot vert



Fruit de saison



Milkshake à la  
mangue et fruit  
de saison 7



TUESDAY  
MARDI

Salade de  
betterave 10, 12

Bœuf au oignon  
Pomme de terre  
au four  
Salade verte 10,  
12

Yaourt au sucre  
de canne 7

Tartine de pain  
blanc, confiture  
et fruit de saison  
1blé, seigle

WEDNESDAY  
MERCREDI

Macédoine de  
légume 3, 9, 10,  
12

Saumon sauce  
câpres 4, 7, 12

Blé 1blé

Brocoli

Compote de  
melon

Fromage blanc au  
coulis de fruit  
rouge, pain blanc  
1blé, seigle, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de  
concombre 10,  
12

Poulet grillé  
Pâte au pesto  
1blé, 3, 7  
Carotte persillée

Fromage 7

Gâteau au  
pomme et lait  
1blé, 3, 7, 12

FRIDAY  
VENDREDI

Céleri remoulade  
3, 9, 10, 12

Couscous  
végétarien 1blé,  
9, 10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, beurre  
et fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 7,  
11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

21st to 25th August 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Mango shake and fruit 7	White bread, jam and fruit 1wheat, rye	Cottage cheese with red fruit coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Apple cake and milk 1wheat, 3, 7, 12	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Melon compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Quiche lorraine 1wheat, 3, 7 Green bean	Beef with onion Baked potato Green salad 10, 12	Salmon caper sauce 4, 7, 12 Wheat 1wheat Broccoli	Grilled chicken Pesto paste 1wheat, 3, 7 Marbled carrot	Vegetarian couscous 1wheat, 9, 10, 12
starter	Tomato and olive salad 10, 12	Beet salad 10, 12	Vegetable mace 3, 9, 10, 12	Cucumber salad 10, 12	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Porc Patate douce Petit pois Yaourt nature * 7	Potage d'été Bœuf Pâte 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Cabillaud 4 Blé 1blé Épinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Poulet Riz Aubergine Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Pois cassés Boullgour 1blé Chou-fleur Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de banane	Compote de myrtille	Compote de pêche	Compote de poire

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

Enjoy  
Your Meal !

28th August to 1st September 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Summer soup Pork  Sweet potato Pea  Natural yoghurt*7	 Summer soup Beef Pasta 1wheat Carrot Plain cottage cheese*7	 Summer soup Codfish 4 Wheat 1wheat Spinach Petit Suisse*7	 Summer soup Chicken Rice Eggplant Plain cottage cheese*7	 Summer soup Split pea Bulgur 1wheat Cauliflower Natural yoghurt*7
Snack	 Apple compote	Banana compote	Blueberry compote	Peach compote	Pear compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 28 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Salade de brocoli  
et tomate 10, 12

Jambon braisé  
aux herbes  
Purée de patate  
douce 7  
Petit pois

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

TUESDAY  
MARDI

Coleslaw 3, 9, 10,  
12

Lasagne à la  
bolognaise 1blé,  
3, 7, 9  
Salade verte 10,  
12

Salade de fruit

Pain au lait,  
confiture et fruit  
de saison 1blé, 3,  
7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Salade de poivron  
10, 12

Cabillaud au  
beurre blanc 4, 7  
Blé 1blé  
Epinard 7

Compote  
pomme-myrtille

Fromage blanc  
vanille, pain blanc  
1blé, seigle, 7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de  
pastèque à la  
menthe

Pilon de poulet  
au paprika  
Riz  
Aubergine grillée

Fromage 7

Flan chocolat et  
fruit de saison 7

FRIDAY  
VENDREDI

Gaspacho du  
soleil

Dahl de pois  
cassés 7, 10, 12  
Boullgour 1blé  
Chou-fleur

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, fromage  
et fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 7,  
11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

28th August to 1st September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7	Vanilla cottage cheese, white bread 1wheat, rye, 7	Chocolate flan and fruit 7	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Fruit salad	Blueberry compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Herb braised ham Mashed sweet potatoes 7 Pea	Bolognese lasagna 1wheat, 3, 7, 9 Green salad 10, 12	Cod with white butter 4, 7 Wheat 1wheat Spinach 7	Chicken drumstick with paprika Rice Eggplant	Split pea dahl 7, 10, 12 Bulgur 1wheat Cauliflower
starter	Broccoli and tomato salad 10, 12	Coleslaw 3, 9, 10, 12	Pepper salad 10, 12	Watermelon salad with mint	Sun gazpacho
snack					

Toddlers and preschoolers menu



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 04 au 08 septembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Fermé	Potage d'été Bœuf Pâte 1blé Navet Yaourt nature* 7	Potage d'été Lieu noir 4 Quinoa Haricot vert Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Dinde Riz Brocoli Yaourt nature* 7	Potage d'été Lentille Semoule 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter		Compote de banane	Compote de framboise	Compote de poire	Compote de pomme

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

4th to 8th September 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  <b>Closed</b>	Summer soup Beef Pasta 1wheat Turnip Natural yoghurt*7	Summer soup Pollock fish 4 Quinoa Green bean Petit Suisse*7	Summer soup Turkey Rice Broccoli Natural yoghurt*7	Summer soup Lentil Semolina 1wheat Zucchini Plain cottage cheese*7
Snack		Banana compote	Raspberry compote	Pear compote	Apple compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 04 au 08 septembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gouter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



**Fermé**

Gaspacho de  
concombre

Bœuf au  
échalote  
Spaetzle 1blé, 3,  
7  
Navet persillé

Yaourt au sucre  
de canne 7

Tartine de pain  
blanc, fromage et  
fruit de saison  
1blé, seigle, 7

Salade de maïs  
10, 12

Lieu noir sauce  
aurore 1blé, 2, 4,  
7  
Quinoa  
Haricot vert à  
l'ail

Compote de  
framboise

Yaourt au fruit,  
pain blanc 1blé,  
seigle, 7

Salade de radis  
10, 12

Dinde sauce  
curry 7, 10, 12  
Riz  
Brocoli

Fruit de saison

Cake au citron et  
lait 1blé, 3, 7, 12

Salade de melon  
au basilic

Salade de lentille  
10, 12  
Semoule 1blé  
Courgette

Fromage 7

Tartine de pain  
céréales,  
confiture et fruit  
de saison 1blé,  
seigle, avoine,  
orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

4th to 8th September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7	Fruit yoghurt and white bread 1wheat, rye, 7	Lemon cake and milk 1wheat, 3, 7, 12	Cereal bread, jam and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert		Cane sugar yogurt 7	Raspberry compote	Fruit	Cheese 7
lunch	<b>Closed</b>	Beef with shallot Spaetzle 1wheat, 3, 7 Parsley turnip	Pollock fish with aurora sauce 1wheat, 2, 4, 7 Quinoa Green bean with garlic	Turkey curry sauce 7, 10, 12 Rice Broccoli	Lentil salad 10, 12 Semolina 1wheat Zucchini
starter		Cucumber gazpacho	Corn salad 10, 12	Radish salad 10, 12	Melon salad with basil
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 11 au 15 septembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'été Jaune d'œuf 3 Riz Champignon Yaourt nature* 7	Potage d'été Poulet Polenta 7 Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Colin 4 Boulgour 1blé Petit pois Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Bœuf Pomme de terre Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Haricot rouge Pâte 1blé Courgette Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de poire	Compote d'abricot	Compote de pêche	Compote de pomme	Compote de banane

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou




1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

11th to 15th September 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup	Summer soup
	Egg yolk 3	Chicken	Hake 4	Beef	Redbean
	Rice	Polenta	Bulgur 1wheat	Potato	Pasta 1wheat
	Mushroom	Cauliflower	Pea	Carrot	Zucchini
	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7	Petit Suisse*7	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7
Snack					
	Pear compote	Apricot compote	Peach compote	Apple compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 11 au 15 septembre 2023

Bon  
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



 MONDAY  
LUNDI

Salade d'haricot  
vert 10, 12

Omelette à la  
ciboulette 7  
Riz  
Poêlée de  
champignon

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

TUESDAY  
MARDI

Gaspacho de  
betterave

Poulet sauce aux  
épices Tandoori  
6, 7  
Polenta 7  
Chou-fleur

Fromage 7

Tartine de pain  
céréales, miel et  
fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 11

WEDNESDAY  
MERCREDI

Salade de tomate  
10, 12

Colin sauce  
aneth 4, 7  
Boulgour 1blé  
Petit pois

Compote de figue

Fromage blanc au  
spéculoos, pain  
blanc 1blé, seigle,  
7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de chou-  
rouge 10, 12

Hachis  
Parmentier 1blé,  
7  
Salade de  
carotte râpée 10,  
12

Yaourt nature 7

Muffins à la  
myrtille et lait  
1blé, 3, 7, 12

FRIDAY  
VENDREDI

Salade de  
courgette 10, 12

Gnocchi au  
fromage 1blé, 3,  
7  
Poêlée de légume

Fruit de saison

Pain au lait,  
confiture et fruit  
de saison 1blé, 3,  
7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

11th to 15th September 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11	White cheese with speculoos, white bread 1wheat, rye, 7	Blueberry muffins and whole milk 1wheat, 3, 7, 12	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Cheese 7	Fig compote	Natural yoghurt 7	Fruit
lunch	Chive omelette 7 Rice Pan-fried mushroom	Chicken spice sauce Tandoori 6, 7 Polenta 7 Cauliflower	Hake dill sauce 4, 7 Bulgur 1wheat Pea	Beef shepherd's pie 1wheat, 7 Grated carrot salad 10, 12	Cheese gnocchi 1wheat, 3, 7 Fried vegetables
starter	Green bean salad 10, 12	Beet gazpacho	Tomato salad 10, 12	Red cabbage salad 10, 12	Zucchini salad 10, 12
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks