

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 04 au 08 Décembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Semoule 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Bœuf Pâte 1blé Potiron Yaourt nature* 7	Potage d'automne Lieu noir 4 Boullgour 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Veau Riz Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'automne Dinde** Pomme de terre Epinard Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote clémentine	Compote banane	Compote kiwi	Compote poire

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : lentilles >18 mois

## Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

04th to 08 th December 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Semolina 1wheat Zucchini  Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Beef Pasta 1wheat Pumpkin Natural yoghurt*7	 Autumn soup Pollock fish 4 Bulgur 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Autumn soup Veal Rice Carrot Natural yoghurt*7	 Autumn soup Turkey** Potato Spinach Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	Clementine compote	Banana compote	Kiwi compote	Pear compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : lentils > 18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 04 au 08 Décembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage d'automne

Omelette à la  
ciboulette 3, 7

Semoule 1blé

Salade de  
concombre 10, 12

Fruit de saison

Céréales lait entier  
et fruit de saison  
1blé, 7

 TUESDAY  
MARDI

Potage de potiron

Lasagne à la  
bolognaise 1blé,  
3, 7, 9

Salade verte 10,  
12

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain  
blanc, confiture et  
fruit de saison 1blé,  
seigle

 WEDNESDAY  
MERCREDI

Salade de chou  
rouge 10, 12

Lieu noir à l'aneth  
4

Boulgour 1blé

Brocoli

Compote pomme  
banane

Fromage blanc au  
spéculoos  
et fruit 1blé, 7

 THURSDAY  
JEUDI

Potage de chou-  
fleur

Blanquette de  
veau 1blé, 7

Riz

Carotte

Fromage 7

Crumble pomme-  
cannelle et fruit de  
saison 1blé, 7,  
8amande

 FRIDAY  
VENDREDI

Salade d'endive à  
l'orange 10, 12

Poêlée de lentille

Pomme de terre

Epinard 7

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, beurre et  
fruit de saison 1blé,  
seigle, avoine,  
orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

04th to 08th December 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit <i>1wheat, 7</i>	White bread, jam and fruit <i>1wheat, rye</i>	Speculoos cottage cheese and fruit <i>1wheat, 7</i>	Cinnamon-apple crumble and fruit <i>1wheat, 7, 8almond</i>	Cereal bread, butter and fruit <i>1wheat, rye, oats, barley, 7, 11</i>
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Banana compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Chive omelette 3, 7 Semolina <i>1wheat</i> Cucumber salad <i>10, 12</i>	Bolognese lasagna <i>1wheat, 3, 7, 9</i> Green salad <i>10, 12</i>	Pollock fish with dill 4 Bulgur <i>1wheat</i> Broccoli	Veal blanquette <i>1wheat, 7</i> Rice Carrot	Pan-fried lentil Potato Spinach 7
starter	Autumn soup	Pumpkin soup	Red cabbage salad <i>10, 12</i>	Cauliflower soup	Endive salad with orange <i>10, 12</i>
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 11 au 15 Décembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Polenta 7 Petit pois Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf Boulgour 1blé Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Colin 4 Riz Carotte Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Poulet Pomme de terre Potiron Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Bœuf** Pâte 1blé Aubergine Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote mangue	Compote kiwi	Compote banane

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : pois cassés > 18 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques











Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

11th to 15th December 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup Pork Polenta 7 Pea Natural yoghurt *7	 Autumn soup Beef Bulgur 1wheat Green bean Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Hake 4 Rice Carrot Petit Suisse*7	 Autumn soup Chicken Potato Pumpkin Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Beef** Pasta 1wheat Eggplant Natural yoghurt *7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Mango compote	Kiwi compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : split pea > 18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 11 au 15 Decembre 2023

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'automne	Salade de tomate 10, 12	Velouté de brocoli 7	Salade de betterave 10, 12	Soupe de pois cassés
déjeuner	Jambon braisé à la moutarde 7, 10, 12 Polenta 7 Petit pois	Bœuf au oignon Boullgour 1blé Haricot vert	Colin à la tapenade 4 Riz Carotte	Blanc de poulet au pruneau Purée de pomme de terre 7 Potiron	Aubergine à la Parmigiana 7 Pâte 1blé
dessert	Fruit de saison 	Yaourt au sucre de canne 7	Compote pomme mangue	Fruit de saison	Fromage 7
gôûter	Flan chocolat et fruit de saison 7  	Tartine de pain blanc, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, 7	Fromage blanc coulis à la poire et pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11	Tarte à l'ananas 1blé, seigle, 3, 7	Pain au lait à la confiture et fruit de saison 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

11th to 15th December 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Chocolate flan and fruit 7	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7	White cheese coulis with pear and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Pineapple tart 1wheat, rye, 3, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Apple-mango compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Mustard braised ham 7, 10, 12 Polenta 7 Pea	Onion beef Bulgur 1wheat Green bean	Tapenade hake 4 Rice Carrot	Chicken breast with prune Mashed potatoes 7 Pumpkin	Eggplant with parmigiana 7 Pasta 1wheat
starter	Autumn soup	Tomato salad 10, 12	Cream of broccoli soup 7	Beet salad 10, 12	Split pea soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 18 au 22 Décembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage automne Veau Pâte 1blé Panais Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Bœuf Riz Potiron Petit suisse *7	Potage d'automne Saumon 4 Boulgour 1blé Chou-fleur Yaourt nature *7	Potage d'hiver Poulet Blé 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Bœuf** Pomme de terre Epinard Petit suisse* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote kiwi	Compote orange	Compote poire	Compote banane

(\*) : pas avant 15 mois

(\*\*) : pois chiches > 18 mois

## Menu P'tit Chou






1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

18th to 22nd December 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	
Snack						
Lunch		Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	
		Veal	Beef	Chicken	Beef**	
		Pasta 1wheat	Rice	Wheat 1wheat	Potato	
		Parsnip	Pumpkin	Zucchini	Spinach	
		Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7	
Snack		Apple compote	Kiwi compote	Orange compote	Pear compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

(\*\*) : chickpea > 18 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 18 au 22 Décembre 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Potage d'automne



Boulette de veau à  
la tomate 3



Pâte 1blé



Panais



Fruit de saison



Céréales lait entier  
et fruit de saison  
1blé, 7



TUESDAY  
MARDI



Salade d'haricot  
vert 10, 12

Bœuf en daube  
1blé

Riz

Potiron

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain  
céréales, beurre et  
fruit de saison 1blé,  
seigle, avoine,  
orge, 7, 11

WEDNESDAY  
MERCREDI

Soupe de petit pois

Saumon sauce  
Mornay 1blé, 3, 4,  
7

Boulgour 1blé

Chou-fleur

Compote pomme-  
orange

Fromage blanc au  
coulis de fruits  
rouges et pain  
blanc 1blé, seigle, 7

THURSDAY  
JEUDI



Salade de maïs 10,  
12

Poulet grillé au  
persil

Blé 1blé

Ratatouille

Fromage 7

Madeleine et fruit  
de saison 1blé, 3, 7,  
12

FRIDAY  
VENDREDI



Soupe de pois  
chiches au cumin

Gratin dauphinois  
7

Salade de carotte  
râpée 10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain  
blanc, miel et fruit  
de saison 1blé,  
seigle

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

18th to 22nd December 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cottage cheese with red fruit coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Madeleine and fruit 1wheat, 3, 7, 12	White bread, honey and fruit 1wheat, rye
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Apple-orange compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Veal meatball with tomato 3 Pasta 1wheat Parsnip	Beef stew 1wheat Rice Pumpkin	Salmon with mornay sauce 1wheat, 3, 4, 7 Bulgur 1wheat Cauliflower	Parsley grilled chicken Wheat 1wheat Ratatouille	Potato gratin 7 Grated carrot salad 10, 12
starter	Autumn soup	Green bean salad 10, 12	Pea soup	Corn salad 10, 12	Chickpea soup with cumin
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks