

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 02 au 06 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	FERMÉ	Potage d'hiver Dinde Blé 1blé Petit pois Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Cabillaud 4 Quinoa Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Lentille Polenta 7 Chou Romanesco Fromage blanc nature* 7
Gôûter		Compote de poire	Compote d'orange	Compote de banane	Compote de pomme

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

02nd to 06th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	   CLOSED	Winter soup Chicken Wheat 1wheat Peas Natural yoghurt* 7	Winter soup Codfish 4 Quinoa Broccoli Petit Suisse* 7	Winter soup Beef Pasta 1wheat Carrot Natural yoghurt* 7	Winter soup Lentil Polenta 7 Romanesco Plain cottage cheese* 7
Snack		Pear compote	Orange compote	Banana compote	Apple compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 02 au 06 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée		Potage d'hiver	Salade de chou rouge 10,12	Velouté de carotte au cumin 7	Soupe de panais
déjeuner	 	Escalope de dinde gratinée 3, 7 Blé 1blé Petit Pois à la Française	Cabillaud grillé 4 Quinoa Brocoli	Lasagne 1blé, 3, 7, 9 Salade verte 10, 12	Dahl de lentille 7 10, 12 Polenta 7 Chou Romanesco
dessert	 	Fromage blanc nature 7	Fruit de saison	Compote de banane	Fromage 7
goûter	 	Tartine de confiture et fruit 1blé	Crêpe au sucre et lait 1blé, 3, 7	Yaourt aux fruits et pain complet 1blé, 7	Galette des rois et fruit 1blé, 3, 6, 7, 8, amande

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

02nd to 06th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		Bread with jam and fruit 1wheat	Pancake with sugar and milk 1wheat, 3, 7	Fruit yogurt and whole bread 1wheat, 7	King cake and fruit 1wheat, 3, 6, 7, 8almond
dessert		Cottage cheese 7	Fruit	Banana compote	Cheese 7
lunch	CLOSED	Grilled turkey cutlet 3, 7 Wheat 1wheat French pea	Grilled cod 4 Quinoa Broccoli	Lasagna 1wheat, 3, 7, 9 Green salad 10, 12	Lentil Dahl 7, 10, 12 Polenta 7 Romanesco
starter		Winter soup	Red cabbage salad 10, 12	Carrot cream with cumin 7	Parsnip soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 09 au 13 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver
	Jaune d'œuf 3	Poulet	Lieu 4	Porc	Pois chiche
	Pomme de terre	Blé 1blé	Riz	Pâte 1blé	Semoule 1blé
	Epinard	Chou vert	Haricot vert	Navet	Courgette
Gouter	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Petit Suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
	Compote de pomme	Compote de kiwi	Compote aux agrumes	Compote de poire	Compote de banane

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

09th to 13rd January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
	Winter soup Egg yolk 3 Potato Spinach Natural yoghurt* 7	Winter soup Chicken Wheat 1wheat Kale Plain cottage cheese* 7	Winter soup Pollock fish 4 Rice Green Bean Petit Suisse nature* 7	Winter soup Pork Pasta 1wheat Turnip Plain cottage cheese* 7	Winter soup Chickpeas Semolina 1wheat Zucchini Natural yoghurt* 7
Snack					
	Apple compote	Kiwi compote	Citrus fruit compote	Pear compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 09 au 13 Janvier 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

goûter

 MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI

Potage d'hiver

Salade de
betterave 10,12

Velouté de
brocoli 7

Salade de carotte
aux raisins secs
10, 12

Soupe de potiron

Œuf Florentine
1blé, 3, 7

Pilon de poulet
Blé à la tomate
1blé

Filet de lieu sauce
citron 4,7
Riz
Haricot vert à l'ail
7

Emincé de porc à
la moutarde 7,
10, 12
Pâte 1blé
Navet persillé

Couscous
végétarien 9, 10,
12
Semoule 1blé

Pomme de terre

Chou vert poêlé

Compote de
pomme

Fromage 7

Fruit de saison

Compote de poire

Yaourt nature
sucré 7

Céréale lait entier
et fruit de saison
1blé, 7

Tartine de miel et
fruit de saison
1blé

Pain au lait et
fruit 1blé, 3, 7

Tartine de
fromage et fruit
1blé, 7

Flan vanille et
spéculoos 1blé, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

09th to 13rd January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter					
	Winter soup	Beet salad 10, 12	Broccoli soup 7	Carrot salad with raisins 10, 12	Pumpkin soup
lunch	  				
	Egg Florentine 1wheat, 3, 7 Potato	Chicken drumstick Tomato wheat 1wheat Fried kale	Pollock fish fillet with lemon sauce 4, 7 Rice Garlic green bean 7	Minced pork with mustard 7, 10, 12 Pasta 1wheat Parsley turnip	Vegetarian couscous 9, 10, 12 Semolina 1wheat
dessert	 				
	Apple compote	Cheese 7	Fruit	Pear compote	Plain sweet yogurt 7
snack	  				
	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread with honey and fruit 1wheat	Milk bread and fruit 1wheat, 3, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Vanilla flan and speculoos 1wheat, 7

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 16 au 20 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver
	Bœuf	Dinde	Colin 4	Veau	Pois cassés
	Pomme de terre	Boulgour 1blé	Riz	Blé 1blé	Pâte 1blé
	Carotte	Brocoli	Potiron	Panais	Haricot beurre
Gouter	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Petit Suisse nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7
	Compote de pomme	Compote de poire	Compote de mangue	Compote de kiwi	Compote de banane

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

16th to 20th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
	Winter soup Beef Potato Carrot Plain cottage cheese* 7	Winter soup Chicken Bulgur 1wheat Broccoli Natural yoghurt* 7	Winter soup Hake 4 Rice Pumpkin Petit Suisse nature* 7	Winter soup Veal Wheat 1wheat Parsnip Natural yoghurt* 7	Winter soup Split peas Pasta 1wheat Butter beans Plain cottage cheese* 7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Mango compote	Kiwi compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 16 au 20 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Salade d'endive 10, 12			
déjeuner	Hachis Parmentier 1blé, 7, 9, 12 Carotte	Emincé de dinde Tandori Boulgour 1blé Brocoli	Filet de colin grillé 4 Riz pilaf 10, 12 Potiron sauté	Sauté de veau à la crème et champignon 7 Blé 1blé Panaïs au bouillon	Troffie au pesto 1blé, 3, 7 Haricot beurre
dessert	Fruit	Fromage blanc et confiture 7	Compote de mangue	Fromage 7	Fruit
gôûter	Céréale lait entier et fruit de saison 1blé, 7 	Tartine de beurre et fruit 1blé, 7	Yaourt aux fruits et pain complet 1blé, 7	Tartine de confiture et fruit 1blé	Cookies et fruit 1blé, 3, 6, 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

16th to 20th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter					
	Winter soup	Endive salad 10, 12	Zucchini soup with fresh cheese 7	Celery salad 9, 10, 12	Split pea soup
lunch	  				
	Shepherd's pie 1wheat, 7, 9, 12 Carrot	Sliced Tandori turkey Bulgur 1wheat Broccoli	Grilled hake filet 4 Rice pilaf 10, 12 Stir-fried pumpkin	Stir-fried veal with cream and mushrooms 7 Wheat 1wheat Broth parsnip	Pesto troffie 1wheat, 3, 7 Butter bean
dessert	 				
	Fruit	White cheese and jam 7	Mango compote	Cheese	Fruit
snack	  				
	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Fruit yogurt and whole bread 1wheat, 7	Bread with jam and fruit 1wheat	Cookies and fruit 1wheat, 3, 6, 7, 12

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 23 au 27 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver
	Poulet	Bœuf	Saumon 4	Porc	Haricot rouge
	Semoule 1blé	Pâte 1blé	Blé 1blé	Pomme de terre	Riz
	Courgette	Petit pois	Epinard	Chou fleur	Maïs
Gouter	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Petit Suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
	Compote de pomme	Compote d'orange	Compote d'ananas	Compote de poire	Compote de banane

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

23rd to 27th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	  				
Snack					
	Winter soup Chicken Semolina 1wheat Zucchini Natural yoghurt* 7 Apple compote	Winter soup Beef Pasta 1wheat Pea Plain cottage cheese* 7 Orange compote	Winter soup Salmon 4 Wheat 1wheat Spinach Petit Suisse nature* 7 Pineapple compote	Winter soup Pork Potato Cauliflower Plain cottage cheese* 7 Pear compote	Winter soup Red bean Rice Corn Natural yoghurt* 7 Banana compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 23 au 27 Janvier 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Salade de radis 10, 12			
déjeuner	Sauté de poulet crème curry 7, 10, 12 Semoule 1blé Courgette sautée	Spaghettis bolognaise 1blé, 9 Petit pois	Saumon grillé 4 Blé 1blé Epinard à la crème 7	Chipolata 3 Pomme de terre au four Chou-fleur	Chili végétarien (haricot rouge, maïs, poivron) 10, 12 Riz
dessert	Fruit de saison 	Fromage 7	Compote d'ananas	Yaourt nature 7	Fruit de saison
gôûter	Céréales lait entier et fruit de saison 1blé, 7 	Tartine de confiture et fruit 1blé	Fromage blanc sucré et pain 1blé, 7	Tartine de miel et fruit 1blé	Crumble de pomme et lait 1blé, 7, 8amande

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

23rd to 27th January 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
dessert	 				
lunch	  				
starter					
	Winter soup Stir-fried chicken curry cream 7, 10, 12 Semolina 1wheat Sauteed zucchini Fruit Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Radish salad 10, 12 Spaghetti bolognese 1wheat, 9 Pea Cheese 7 Bread with jam and fruit 1wheat	Leek soup Grilled salmon 4 Wheat 1wheat Cream spinach 7 Pineapple compote Sweet cottage cheese and milk 1wheat, 7	Artichoke heart salad 10, 12 Chipolata 3 Baked potato Cauliflower Natural yoghurt 7 Bread with honey and fruit 1wheat	Velvety Crécy 7 Vegetarian chili (red bean, corn, pepper) 10, 12 Rice Fruit Apple crumble and milk 1wheat, 7, 8almond

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks