

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 06 au 10 Novembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Pâte 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Bœuf Pomme de terre Courgette Yaourt nature* 7	Potage d'automne Lieu noir 4 Blé 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Poulet Polenta 7 Potiron Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf** Riz Epinard Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote clémentine	Compote kiwi	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois cassés > 18 mois

Menu P'tit Chou













1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

06th to 10th November 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup Pork Pasta 1wheat Carrot Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Beef Potato Zucchini Natural yoghurt*7	 Autumn soup Pollock fish 4 Wheat 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Autumn soup Chicken Polenta 7 Pumpkin Natural yoghurt*7	 Autumn soup Beef** Rice Spinach Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	 Pear compote	 Clementine compote	 Kiwi compote	 Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : split pea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Novembre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'automne

Filet mignon de porc au curry 7, 10, 12

Spaetzle 1blé, épeautre, 3

Carotte

Fruit de saison

Céréales lait et fruit de saison 1blé, 7

TUESDAY
MARDI

Potage de panais

Hachis Parmentier 1blé, 3, 7, 9

Salade verte 10, 12

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain céréales, beurre et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de betterave 10, 12

Lieu noir au pesto 3, 4, 7

Blé 1blé

Brocoli

Compote pomme-clémentine

Fromage blanc comploté de coing et pain blanc 1blé, seigle, 7

THURSDAY
JEUDI

Salade d'endive 10, 12

Pilon de poulet au paprika

Polenta 7

Potiron grillé

Fromage 7

Langue de chat et fruit de saison 1blé, 3, 6, 7, 12

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de pois cassés

Risotto au champignon 1blé, 3, 7

Salade de chou-rouge 10, 12

Fruit de saison

Pain au lait, confiture et fruit de saison 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

06th to 10th November 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Apple-clementine compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Curry pork tenderloin 7, 10, 12 Spaetzle 1wheat, spelt, 3 Carrot	Shepherd's pie 1wheat, 3, 7, 9 Green salad 10, 12	Pollock fish with pesto 3, 4, 7 Wheat 1wheat Broccoli	Chicken pestle with paprika Polenta 7 Grilled pumpkin	Mushroom risotto 1wheat, 3, 7 Red cabbage salad 10, 12
starter	Autumn soup	Parsnip soup	Beet salad 10, 12	Endive salad 10, 12	Split pea soup
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cottage cheese and quince compote and white bread 1wheat, rye, 7	Cat's tongue and fruit 1wheat, 3, 6, 7, 12	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 13 au 17 Novembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Boulgour 1blé Petit-pois Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf Riz Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Colin 4 Pâte 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Veau Pomme de terre Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Poulet** Semoule 1blé Potiron Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote abricot	Compote kiwi	Compote poire	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches > 18 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

13th to 17th November 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3 Bulgur 1wheat Pea  Natural yoghurt *7	 Autumn soup Beef Rice Carrot Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Hake 4 Pasta 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Autumn soup Veal Potato Cauliflower Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Chicken** Semolina 1wheat Pumpkin Natural yoghurt *7
Snack	 Apple compote	Apricot compote	Kiwi compote	Pear compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 13 au 17 Novembre 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'automne	Salade de concombre 10, 12			
déjeuner	Omelette au fromage 3, 7	Bœuf au petit oignon	Colin sauce ciboulette 4, 7	Ragout de veau à la provençale 10, 12	Tajine végétarienne au abricot sec 10, 12
	Boulgour 1blé	Riz	Pâte 1blé	Purée de pomme de terre 7	Semoule 1blé
	Salade verte 10, 12	Ratatouille	Brocoli	Chou-fleur persillé	
dessert	Fruit de saison	Fromage blanc vanille 7	Compote pomme kiwi	Fruit de saison	Fromage 7
goûter	Riz au lait à la cannelle et fruit de saison 3, 6, 7	Tartine de pain céréales, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11	Yaourt au sucre de canne et pain blanc 1blé, seigle, 7	Marbré et lait 1blé, 3, 6, 7, 12	Tartine de pain blanc, miel et fruit de saison 1blé, seigle

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

13th to 17th November 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cinnamon rice pudding and fruit 3, 6, 7	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cane sugar yogurt and white bread 1wheat, rye, 7	Marbled and milk 1wheat, 3, 6, 7, 12	White bread, honey and fruit 1wheat, rye
dessert	Fruit	Vanilla cottage cheese 7	Apple-kiwi compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Cheese omelette 3, 7 Bulgur 1blé Green salad 10, 12	Beef with small onion Rice Ratatouille	Colin with chives sauce 4, 7 Pasta 1wheat Broccoli	Veal grate provencal style 10, 12 Mashed potato 7 Parsley cauliflower	Vegetarian tagine with dried apricot 10, 12 Semolina 1wheat
starter	Autumn soup	Cucumber salad 10, 12	Zucchini soup	Corn salad 10, 12	Spinach soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 20 au 24 Novembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage automne Bœuf Pomme de terre Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage automne Poulet Riz Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage d'automne Saumon 4 Patate douce Navet Petit suisse*7	Potage d'automne Veau Semoule 1blé Maïs Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf** Pâte 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote poire	Compote pomme	Compote mandarine	Compote banane	Compote pêche

(*) : pas avant 15 mois

(**) : lentilles > 18 mois

Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

20th to 24th November 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup
	Beef	Chicken	Salmon 4	Veal	Beef**
	Potato	Rice	Sweet potato	Semolina 1wheat	Pasta 1wheat
	Broccoli	Green bean	Turnip	Corn	Zucchini
	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7	Petit Suisse*7	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7
Snack					
	Pear compote	Apple compote	Tangerine compote	Banana compote	Peach compote

(*) : not before 15 months

(**) : lentils > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 Novembre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'automne

Ragoût de bœuf au
carotte 10, 12

Pomme de terre

Salade de
betterave 10, 12

Yaourt au fruit 7

Céréales lait et fruit
de saison 1blé, 7

Coleslaw 3, 9, 10,
12

Poulet façon
bouchée à la reine
1blé, 7

Riz

Haricot-vert

Fruit

Tartine de pain
céréales, miel et
fruit de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 11

Soupe de panais

Saumon sauce
câpres 4, 7, 12
Patate douce au
four
Navet aux fines
herbes

Compote pomme-
mandarine

Fromage blanc au
coulis de poire et
pain blanc 1blé,
seigle, 7

Salade de tomate
10, 12

Veau au petit
légume 9

Semoule 1blé

Maïs

Fromage 7

Pancakes et lait
1blé, 3, 7

Soupe de lentille

Pâte sauce
Primavera 1blé

Salade verte 10, 12

Fruit de saison

Pain au lait,
confiture et fruit de
saison 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

20th to 24th November 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11	Cottage cheese with pear sauce and white bread 1wheat, rye, 7	Pancakes and milk 1wheat, 3, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit yoghurt 7	Fruit	Apple-tangerine compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Beef stew with carrot 10, 12 Potato Beet salad 10, 12	Queen stuffed chicken 1wheat, 7 Rice Green bean	Salmon caper sauce 4, 7, 12 Baked sweet potato Herb turnip	Veal with small vegetable 9 Semolina 1wheat Corn	Primavera sauce pasta 1wheat Green salad 10, 12
starter	Autumn soup	Coleslaw 3, 9, 10, 12	Parsnip soup	Tomato salad 10, 12	Lentil soupe
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 27 Novembre au 1^{er} Décembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Petit-pois Yaourt nature* 7	Potage d'automne Poulet Polenta 7 Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Cabillaud 4 Boulgour 1blé Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Bœuf Pâte 1blé Chou-romanesco Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Poulet** Riz Potiron Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote kaki	Compote banane	Compote kiwi

(*) : pas avant 15 mois

(**) : haricot rouge > 18 mois

Menu P'tit Chou




1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

27th November to 01st December

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup	Autumn soup
	Egg yolk 3	Chicken	Codfish 4	Beef	Chicken**
	Potato	Polenta 7	Bulgur 1wheat	Pasta 1wheat	Rice
	Pea	Broccoli	Spinach	Romanesco	Pumpkin
	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7	Petit Suisse*7	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Persimmon compote	Banana compote	Kiwi compote

(*) : not before 15 months

(**) : red bean > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 27 Novembre au 1^{er} Décembre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'automne



Quiche Lorraine
1blé, 3, 7



Salade de carotte
râpée *10, 12*



Fruit de saison



Flan vanille et fruit
de saison *7*



TUESDAY
MARDI

Salade d'haricot
vert *10, 12*

Poulet grillé

Polenta *7*

Brocoli à l'ail

Yaourt au sucre de
canne *7*

Tartine de pain
blanc, miel et fruit
de saison *1blé,
seigle*

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage au poivron

Cabillaud sauce
tomate et basilic *4*

Boullgour *1blé*

Epinard *7*

Compote kaki

Fromage blanc au
coulis de mangue
et pain blanc *1blé,
seigle, 7*

THURSDAY
JEUDI

Macédoine de
légume *3, 9, 10, 12*

Bœuf au paprika

Pâte *1blé*

Chou-romanesco

Fromage *7*

Mousse au
chocolat et fruit *3,
6, 7*

FRIDAY
VENDREDI

Velouté de potiron
7

Chili végétarien
(avec riz) *10, 12*

Fruit

Tartine de pain
céréales, fromage
et fruit de saison
*1blé, seigle, avoine,
orge, 7, 11*

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

27th November to 01st December

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Vanilla flan and fruit 7	White bread, honey and fruit 1wheat, rye	Cottage cheese with mango coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Chocolate mousse and fruit 3, 6, 7	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Persimmon compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Quiche Lorraine 1wheat, 3, 7 Grated carrot salad 10, 12	Grilled chicken Polenta 7 Garlic broccoli	Codfish with tomato and basil sauce 4 Bulgur 1wheat Spinach 7	Paprika beef Pasta 1wheat Romanesco	Vegetarian chili (with rice) 10, 12
starter	Autumn soup	Green bean salad 10, 12	Pepper soup	Mixed vegetable 3, 9, 10, 12	Pumpkin cream 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks