

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 27 février au 03 mars 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Porc Boullgour 1blé Potimarron Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Semoule 1blé Chou-fleur Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Lieu noir 4 Pomme de terre Petit-pois Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Poulet Pâte 1blé Courgette Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Haricot rouge Riz Fenouil Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de poire	Compote de banane	Compote de kiwi	Compote d'orange

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

27th February to 03rd March 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Pork	Beef	Pollock fish 4	Chicken	Red bean
	Bulgur 1wheat	Semolina 1wheat	Potato	Pasta 1wheat	Rice
	Pumpkin	Cauliflower	Pea	Zucchini	Fennel
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Banana compote	Kiwi compote	Orange compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 27 février au 03 Mars 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Velouté de
poireau et
pomme de terre
7



Emince de porc
Boulgour 1blé
Potimarron



Fruit de saison



Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7



TUESDAY
MARDI

Salade de chou
blanc 10, 12

Sauté de bœuf
sauce échalote

Semoule 1blé

Chou-fleur
tomaté

Yaourt nature 7

Pain au lait,
beurre et
compote de fruit
1blé, 3, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage de
légume

Dos de lieu noir
aux agrumes 4
Pomme de terre
au four
Petit-pois

Fruit de saison

Fromage blanc et
fruit de saison 7

THURSDAY
JEUDI

Salade de
concombre 10,
12

Filet de poulet
au curry 7, 10,
12

Pâte 1blé
Courgette sautée

Compote pomme
et kiwi

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

FRIDAY
VENDREDI

Soupe d'hiver

Chili végétarien
10, 12

Riz

Fenouil

Fromage 7

Flan chocolat et
fruit 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

27th February to 03rd March 2023

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Milk bread, butter and fruit compote 1wheat, 3, 7	Cottage cheese and fruit 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Chocolate flan and fruit 7
dessert	Fruit	Natural yoghurt 7	Fruit	Kiwi compote	Cheese 7
lunch	Minced pork Bulgur 1wheat Pumpkin	Beef stir-fry with shallot sauce Semolina 1wheat Tomato cauliflower	Back of Pollock fish place with citrus 4 Baked potato Pea	Chicken filet with curry 7, 10, 12 Pasta 1wheat Sautéed zucchini	Vegetarian chili 10, 12 Rice Fennel
starter	Leek and potato velouté 7	White cabbage salad 10, 12	Vegetable soup	Cucumber salad 10, 12	Winter soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Mars 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Epinard Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Veau Polenta 7 Salsifis Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Saumon 4 Riz Haricot vert Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Poulet Blé 1blé Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Lentille Pâte 1blé Céleri 9 Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de banane	Compote de clémentine	Compote de poire	Compote d'ananas

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal!

06th to 10th March 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Egg yolk 3	Veal	Salmon 4	Chicken	Lentil
	Potato	Polenta 7	Rice	Wheat 1wheat	Pasta 1wheat
	Spinach	Salsify	Green bean	Broccoli	Celery 9
	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Petit Suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack					
	Apple compote	Banana compote	Tangerine compote	Pear compote	Pineapple compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Mars 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Soupe d'hiver

Salade de chou
chinois 10, 12

Soupe de
potimarron

Salade de carotte
10, 12

Soupe de lentille

Œuf Florentine
1blé, 3, 7

Emincé de veau
paprika

Saumon sauce
câpres 4, 7, 12

Pilon de poulet
Blé 1blé

Gnocchi au
fromage 1blé, 3,
7

Pomme de terre
vapeur

Semoule 1blé

Riz pilaf 10, 12

Céleri rave
fondant 9

Brocoli

Salsifis persillé

Duo d'haricots
aux fines herbes

Fruit de saison

Fromage blanc
sucré 7

Fruit de saison

Fromage 7

Compote
d'ananas

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

Yaourt au fruit,
pain complet
1blé, 7

Tartine de miel et
fruit de saison
1blé

Cookies et lait
1blé, 3, 6, 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

06th to 10th March 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Fruit yogurt whole bread 1wheat, 7	Bread, honey and fruit 1wheat	Cookies and milk 1wheat, 3, 6, 7, 12
dessert	Fruit	Sweet cottage cheese 7	Fruit	Cheese 7	Pineapple compote
lunch	Egg florentine 1wheat, 3, 7 Potato	Sliced veal with paprika Semolina 1wheat Parsley salsify	Salmon with capers 4, 7, 12 Rice pilaf 10, 12 Duo of beans with herbs	Chicken drumstick Wheat 1wheat Fondant celery 9	Cheese gnocchi 1wheat, 3, 7 Broccoli
starter	Winter soup	Chinese cabbage salad 10, 12	Pumpkin soup	Carrot salad 10, 12	Lentil soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 13 au 17 Mars 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Porc Semoule 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pâte 1blé Chou-fleur Yaourt nature* 7	Potage Printemps Colin 4 Riz Potiron Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Dinde Boulgour 1blé Petit-pois Yaourt nature* 7	Potage Printemps Pois cassés Pomme de terre Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote d'orange	Compote de banane	Compote de poire	Compote de mangue

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou






1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

13th to 17th March 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	
Snack						
Lunch		Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	
		Pork	Beef	Hake 4	Turkey	
		Semolina 1wheat	Pasta 1wheat	Rice	Bulgur 1wheat	
		Carrot	Cauliflower	Pumpkin	Pea	
		Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	
					Plain cottage cheese* 7	
Snack		Apple compote	Orange compote	Banana compote	Pear compote	Mango compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 13 au 17 Mars 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI

WEDNESDAY
MERCREDI

THURSDAY
JEUDI

FRIDAY
VENDREDI



Potage de
printemps

Salade de tomate
10, 12

Velouté de céleri
7, 9

Salade coleslaw
3, 10, 12

Soupe de pois
cassés

Sauté de porc à la
moutarde 10, 12

Emincé de bœuf
au champignon
Penne 1blé
Chou-fleur
persillé

Colin grillé 4
Riz
Potiron

Emincé de dinde
aux épices 6, 7
Boulgour 1blé
Petit pois

Gratin
Dauphinois 7
Poêlée de
légumes

Fruit

Fromage 7

Fruit de saison

Yaourt nature 7

Compote
pomme-mangue

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Pain au lait, miel
et fruit de saison
1blé, 3, 7

Fromage blanc
nature et fruit de
saison 7

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

Cake au pomme
et lait entier 1blé,
3, 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

13th to 17th March 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Milk bread, honey and fruit 1wheat, 3, 7	Plain white cheese and fruit 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Apple cake and whole milk 1wheat, 3, 7, 12
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Natural yoghurt 7	Mango compote
lunch	Pork stir-fry with mustard 10, 12 Semolina 1wheat Vichy carrot 7	Sliced beef with mushrooms Pasta 1wheat Parsley cauliflower	Grilled hake 4 Rice Pumpkin	Minced turkey with spices 6, 7 Bulgur 1wheat Pea	Gratin dauphinois 7 Fried vegetables
starter	Spring soup	Tomato salad 10, 12	Celery soup 7, 9	Coleslaw salad 3, 10, 12	Split pea soup

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 20 au 24 Mars 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage de printemps Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Navet Yaourt nature* 7	Potage de printemps Bœuf Pâte 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage de printemps Cabillaud 4 Riz Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage de printemps Dinde Polenta 7 Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage de printemps Pois chiche Semoule 1blé Haricot vert Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de poire	Compote de clémentine	Compote de banane	Compote de kiwi

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou










1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

20th to 24th March 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup Egg yolk 3  Potato Turnip  Natural yoghurt* 7	 Spring soup Beef Pasta 1wheat Carrot Plain cottage cheese* 7	 Spring soup Codfish 4 Rice Spinach Petit Suisse* 7	 Spring soup Turkey Polenta 7 Broccoli Plain cottage cheese* 7	 Spring soup Chickpeas Semolina 1wheat Green bean Natural yoghurt* 7
Snack	 Apple compote	Pear compote	Tangerine compote	Banana compote	Kiwi compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 Mars 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe de légume



Omelette aux
fines herbes 3, 7
Pomme de terre
Navet glacé



Fruit de saison



Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7



TUESDAY
MARDI

Salade de
betterave 10, 12

Boulette pur
bœuf sauce
tomate 1blé, 3
Pâte 1blé
Salade de
carotte 10, 12

Yaourt au fruit 7

Tartine de beurre
et fruit de saison
1blé, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe d'endive

Dos de cabillaud
sauce pesto 3, 4,
7
Riz
Epinard 7

Fruit de saison

Salade de fruit
frais et pain
complet 1blé

THURSDAY
JEUDI

Salade verte 10,
12

Escalope de
dinde grillée
Polenta 7
Brocoli

Fromage 7

Tartine de
confiture et fruit
de saison 1blé

FRIDAY
VENDREDI

Potage d'hiver

Couscous
végétarien 9, 10,
12
Semoule 1blé

Compote
pomme-kiwi

Gâteau au yaourt
et fruit de saison
1blé, 3, 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

20th to 24th March 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Fruit salad and bread 1wheat	Bread, jam and fruit 1wheat	Yoghurt cake and fruit 1wheat, 3, 7, 12
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Fruit	Cheese 7	Kiwi compote
lunch	Omelette with herbs 3, 7 Potato Iced turnip	Dumpling pure beef tomato sauce 1wheat, 3 Pasta 1wheat Carrot salad 10, 12	Back of cod pesto sauce 3, 4, 7 Rice Spinach 7	Grilled turkey cutlet Polenta 7 Broccoli	Vegetarian couscous 9, 10, 12 Semolina 1wheat
starter	Vegetable soup	Beet salad 10, 12	Endive soup	Green salad 10, 12	Winter soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks