

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 16 au 20 Octobre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Epinard Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Bœuf Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'automne Cabillaud 4 Blé 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Poulet Patate douce Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage d'automne Bœuf** Riz Petit pois Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote raisin	Compote poire	Compote pêche	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : lentille >18 mois

Menu P'tit Chou












1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

16th to 20th October 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Egg yolk 3  Potato Spinach  Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Beef Pasta 1wheat Carrot Natural yoghurt*7	 Autumn soup Codfish 4 Wheat 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Autumn soup Chicken Sweet potato Green bean Natural yoghurt*7	 Autumn soup Beef** Rice Pea Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	Grape compote	Pear compote	Peach compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : lentil >18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 16 au 20 Octobre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'automne

Omelette aux fines
herbes 3, 7

Pomme de terre

Epinard 7

Fruit de saison

Semoule au lait
vanillé et fruit de
saison 1blé, 7

TUESDAY
MARDI

Salade d'endive 10,
12

Bœuf façon
bourguignon 1blé, 7,
9

Pâte 1blé

Carotte

Yaourt au sucre de
canne 7

Tartine de pain
céréales fromage
et fruit de saison
1blé, seigle, avoine,
orge, 7, 11

WEDNESDAY
MERCREDI

Potage de
butternut

Cabillaud au pesto
4

Blé 1blé

Brocoli

Compote pomme
vanille

Fromage blanc
comptée de poire
et pain blanc 1blé,
seigle, 7

THURSDAY
JEUDI

Salade de
betterave 10,12

Poulet à l'échalote

Patate douce

Haricot vert

Fromage 7

Cake au prune et
lait entier 1blé, 3,
7, 12

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de lentille

Risotto petit pois 3,
7, 9

Salade de tomate
basilic 10, 12

Fruit de saison

Pain au lait,
confiture et fruit de
saison 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

16th to 20th October 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Vanilla milk semolina and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	White cheese with pear and white bread 1wheat, rye, 7	Plum cake with whole milk 1wheat, 3, 7, 12	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Apple-vanilla compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Herb omelette 3, 7 Potato Spinach 7	Bourguignon-style beef 1wheat, 7, 9 Pasta 1wheat Carrot	Codfish with pesto 4 Wheat 1wheat Broccoli	Shallot chicken Sweet potato Green bean	Pea risotto 3, 7, 9 Tomato and basil salad 10, 12
starter	Autumn soup	Endive salad 10, 12	Butternut soup	Beet salad 10, 12	Lentil soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 23 au 27 Octobre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'automne Porc Pomme de terre Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'automne Poulet Riz Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Saumon 4 Semoule 1blé Chou-fleur Petit Suisse nature* 7	Potage d'automne Bœuf Polenta 7 Panais Fromage blanc nature* 7	Potage d'automne Poulet** Pâte 1blé Potiron Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de kiwi	Compote de prune	Compote de banane	Compote de poire

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois cassés >18 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

23rd to 27th October 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Pork Potato Carrot  Natural yoghurt *7	 Autumn soup Chicken Rice Zucchini Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Salmon 4 Semolina 1wheat Cauliflower Petit Suisse*7	 Autumn soup Beef Polenta 7 Parsnip Plain cottage cheese *7	 Autumn soup Chicken** Pasta 1wheat Pumpkin Natural yoghurt *7
Snack	 Apple compote	Kiwi compote	Plum compote	Banana compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

(**) : split pea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 23 au 27 Octobre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'automne

Gratin de pomme
de terre, carotte et
lardon 7, 12

Salade verte 10, 12

Fruit de saison

Céréales lait et fruit
de saison 1blé, 7

 TUESDAY
MARDI

Salade de chou-
rouge 10, 12

Poulet aux olives

Riz

Ratatouille

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain
céréales, beurre et
fruit de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

 WEDNESDAY
MERCREDI

Velouté de
champignon 7

Saumon à l'aneth
4

Semoule 1blé

Chou-fleur

Compote pomme
prune

Fromage blanc
coulis à la figue et
pain blanc 1blé,
seigle, 7

 THURSDAY
JEUDI

Salade d'haricot
vert 10, 12

Bœuf aux herbes
de Provence

Polenta 7

Panais

Fromage 7

Madeleine et fruit
de saison 1blé, 3

 FRIDAY
VENDREDI

Soupe de pois
cassés

Lasagne
végétarienne 1blé,
3, 7

Salade de
concombre 10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain
céréales, confiture
et fruit de saison
1blé, seigle, avoine,
orge, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

23rd to 27th October 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	White cheese with fig and white bread 1wheat, rye, 7	Madeleine and fruit 1wheat, 3	Cereal bread, jam and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Plum compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Potato gratin, carrot and bacon 7, 12 Green salad 10, 12	Chicken with olives Rice Ratatouille	Salmon with dill 4 Semolina 1wheat Cauliflower	Beef with herbs of Provence Polenta 7 Parsnip	Vegetarian lasagna 1wheat, 3, 7 Cucumber salad 10, 12
starter	Autumn soup	Red cabbage salad 10, 12	Mushroom cream 7	Green bean salad 10, 12	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 30 Octobre au 03 Novembre 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage automne Veau Blé 1blé Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage automne Bœuf Pomme de terre Carotte Yaourt nature* 7	Féié	Féié	Potage d'automne Poulet** Semoule 1blé Potiron Petit Suisse* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote kiwi			Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches >18 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

30th October to 03rd November 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Autumn soup  Veal Wheat 1wheat Broccoli  Plain cottage cheese*7	 Autumn soup Beef Potato Carrot Natural yoghurt*7	Holiday	Holiday	 Autumn soup Chicken** Semolina 1wheat Pumpkin Petit Suisse *7
Snack					
	Apple compote	Kiwi compote			Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 30 au 03 Novembre 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'automne

Veau sauce à la moutarde 7, 10, 12

Blé 1blé

Brocoli

Fruit de saison

Flan vanille et fruit de saison 7

TUESDAY
MARDI 

Coleslaw 3, 10, 12

Pot au feu de bœuf

Pomme de terre vapeur

Navet

Yaourt nature 7

Tartine de pain céréales, miel et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 11

WEDNESDAY
MERCREDI 

Féié

THURSDAY
JEUDI 

Féié

FRIDAY
VENDREDI 

Velouté de butternut 7

Couscous végétarien 1blé, 9, 10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain blanc, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

30th October to 03rd November 2023

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Vanilla flan and fruit 7	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11			White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7
dessert	Fruit	Natural yoghurt 7			Fruit
lunch	Veal with mustard sauce 7, 10, 12 Wheat 1wheat Broccoli	Beef stew Steamed potato Turnip	Holiday	Holiday	Vegetarian couscous 1wheat, 9, 10, 12
starter	Autumn soup	Coleslaw 3, 10, 12			Butternut cream 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks