

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 27 au 31 mars 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Semoule 1blé Petit pois Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage Printemps Lieu noir 4 Polenta 7 Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Poulet Pomme de terre Aubergine Yaourt nature* 7	Potage Printemps Pois cassés Riz Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de banane	Compote de pomme	Compote d'orange	Compote de poire	Compote de pêche

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

27th to 31st March 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Egg yolk 3	Beef	Pollock fish 4	Chicken	Split peas
	Semolina 1wheat	Pasta 1wheat	Polenta 7	Potato	Rice
	Pea	Carrot	Broccoli	Eggplant	Zucchini
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack					
	Banana compote	Apple compote	Orange compote	Pear compote	Peach compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 27 au 31 mars 2023

Bon  
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gouter



MONDAY  
LUNDI

Potage de  
Printemps

Omelette lardon  
et champignon  
3, 7  
Semoule 1blé  
Salade verte 10,  
12

Fromage 7

Céréales, lait  
entier et fruits de  
saison 1blé, 7

TUESDAY  
MARDI

Salade de chou  
chinois 10, 12

Macaronis sauce  
bolognaise 1blé,  
9  
Salade de  
concombre 10,  
12

Compote  
pomme/cannelle

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison 1blé, 7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Potage de  
légumes

Dos de lieu noir  
sauce vierge 4  
Polenta 7  
Brocoli

Fruit de saison

Fromage blanc  
Spéculoos, Fruit  
de saison 1blé, 6,  
7

THURSDAY  
JEUDI

Salade de carotte  
à la ciboulette 10,  
12

Aiguillette de  
poulet au basilic  
Purée de  
pomme de terre  
7  
Aubergine grillée

Yaourt nature 7

Moelleux au  
citron et fruit de  
saison 1blé, 3, 7,  
12

FRIDAY  
VENDREDI

Potage Dubarry

Dahl de pois  
cassés au curry 7,  
10, 12  
Riz  
Courgette sautée

Fruit de saison

Pain au lait,  
confiture  
et fruit de saison  
1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

27th to 31 st March 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Speculoos cottage cheese and fruit 1wheat, 6, 7	Lemon cake and fruit 1wheat, 3, 7, 12	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Cheese 7	Apple-cinnamon compote	Fruit	Natural yoghurt 7	Fruit
lunch	Omelette bacon and mushroom 3, 7 Semolina 1wheat Green salad 10, 12	Macaroni and bologna sauce 1wheat, 9 Cucumber salad 10, 12	Back of Pollock fish virgin sauce 4 Polenta 7 Broccoli	Chicken filet with basil Mashed potato 7 Grilled eggplant	Curry split pea dahl 7, 10, 12 Rice Sautéed zucchini
starter	Spring soup	Cabbage salad 10, 12	Vegetable soup	Carrot salad with chives 10, 12	Dubarry soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 03 au 07 Avril 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Porc Pomme de terre Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage Printemps Bœuf Riz Petit pois Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Saumon 4 Pâte 1blé Navet Petit Suisse nature* 7	Fermé	Férié
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Poire	Compote de Banane		

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques










Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

03rd to 07th April 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup Pork Potato Green bean Natural yoghurt* 7	 Spring soup Beef Rice Pea Plain cottage cheese* 7	 Spring soup Salmon 4 Pasta 1wheat Turnip Petit Suisse* 7	 Close	 Public holiday
Snack					

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 03 au 07 Avril 2023

Bon  
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



 MONDAY  
LUNDI

Potage de  
printemps

Jambon braisé à  
la moutarde 7,  
10, 12  
Pomme de terre  
au four  
Haricot vert

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

TUESDAY  
MARDI

Coleslaw 3, 10,  
12

Emincé de bœuf  
au paprika  
Riz  
Petit pois à la  
française 7

Yaourt au sucre  
de canne 7

Tartine de  
fromage et fruit  
de saison 1blé, 7

WEDNESDAY  
MERCREDI

Velouté aux  
céleris 7, 9

Saumon grillé 4  
Farfalle 1blé  
Ratatouille de  
légumes

Fruit de saison

Pancake et fruit  
de saison 1blé, 3,  
7, 12

THURSDAY  
JEUDI

Fermé

FRIDAY  
VENDREDI

Féié

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

03rd to 07th April 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Pancake and fruit 1wheat, 3, 7, 12		
dessert	Fruit	Cane sugar yogurt 7	Fruit		
lunch	Braised ham with mustard 7, 10, 12 Baked potato Green bean	Minced beef with paprika Rice French pea 7	Grilled salmon 4 Pasta 1wheat Vegetable ratatouille	Close	Public holiday
starter	Spring soup	Coleslaw 3, 10, 12	Celery velouté 7, 9		
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 10 au 14 Avril 2023

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Feré	Potage Printemps Dinde Pâte 1blé Brocoli Yaourt nature* 7	Potage Printemps Cabillaud 4 Boullgour 1blé Courgette Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Veau Pomme de terre Chou-fleur Yaourt nature* 7	Potage Printemps Lentille Riz Maïs Fromage blanc nature* 7
Gôûter		Compote de pomme	Compote de banane	Compote de poire	Compote de raisin

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

10th to 14th April 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Public holiday	Spring soup Turkey Pasta 1wheat Broccoli Natural yoghurt* 7	Spring soup Codfish 4 Bulgur 1wheat Zucchini Petit Suisse* 7	Spring soup Veal Potato Cauliflower Natural yoghurt* 7	Spring soup Lentil Rice Corn Plain cottage cheese* 7
Snack		Apple compote	Banana compote	Pear compote	Grape compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 10 au 14 Avril 2023

Bon  
appétit !

collation  
entrée  
déjeuner  
dessert  
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée		Salade de chou rouge 10, 12	Potage de printemps	Salade de maïs 10, 12	Potage de lentille
déjeuner	Ferïé	Emincé de dinde à la tomate Pâte 1blé Brocoli	Cabillaud sauce ciboulette 4, 7 Boulgour 1blé Courgette à l'ail	Sauté de veau aux herbes Pomme de terre grenaille Chou-fleur	Risotto aux champignons 1blé, 3, 7 Salade verte 10, 12
dessert		Fromage 7	Fruit de saison	Fromage blanc 7	Compote de raisin
gôûter		Tartine de beurre et fruit de saison 1blé, 7	Yaourt aux fruits, pain complet 1blé, 7	Mousse chocolat et fruit de saison 3, 6, 7	Tartine de fromage et fruit de saison 1blé, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

10th to 14th April 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Fruit yogurt, whole bread 1wheat, 7	Chocolate mousse and fruit 3, 6, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7
dessert		Cheese 7	Fruit	Cottage cheese 7	Grape compote
lunch	Close	Sliced turkey with tomato Pasta 1wheat Broccoli	Cod with chives sauce 4, 7 Bulgur 1wheat Garlic zucchini	Veal stir-fry with herbs Seed potato Cauliflower	Mushroom risotto 1wheat, 3, 7 Green salad 10, 12
starter		Red cabbage salad 10, 12	Spring soup	Corn salad 10, 12	Lentil soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 17 au 21 Avril 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Pâte 1blé Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Riz Epinard Yaourt nature* 7	Potage Printemps Colin 4 Semoule 1blé Carotte Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Dinde Pomme de terre Petit pois Yaourt nature* 7	Potage Printemps Pois chiche Blé 1blé Haricot beurre Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Poire	Compote d'ananas	Compote de Banane	Compote d'Abricot

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques




Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

17th to 21st April 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Egg yolk 3	Beef	Hake 4	Turkey	Chickpeas
	Pasta 1wheat	Rice	Semolina 1wheat	Potato	Wheat 1wheat
	Broccoli	Spinach	Carrot	Pea	Butter bean
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack	Apple compote	Pear compote	Pineapple compote	Banana compote	Apricot compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 17 au 21 Avril 2022

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Velouté de  
tomate 7

Salade de cœur  
d'artichaut 10, 12

Potage de  
printemps

Céleri rémoulade  
3, 9, 10, 12

Potage de pois  
chiche et cumin

Quiche brocolis  
et mozzarella  
1blé, 3, 7  
Salade de  
betterave 10, 12

Emincé de bœuf  
aux oignons  
Riz  
Epinard 7

Dos de colin sauce  
aurore 1blé, 2, 4, 7  
Semoule 1blé  
Carotte persillée

Lamelle de dinde  
sauce au curry 7,  
10, 12  
Pomme de terre  
vapeur  
Petit pois

Tajine végétarien  
10, 12  
Blé 1blé

Fruit de saison

Yaourt nature 7

Compote  
d'ananas

Fromage 7

Fruit de saison

Céréales, lait  
entier et fruit de  
saison 1blé, 7

Tartine de  
fromage  
et fruit de saison  
1blé, 7

Fromage blanc  
vanille et fruit de  
saison 7

Tarte fine aux  
poires et lait  
entier 1blé, 3, 7

Tartine de  
confiture et fruit  
de saison 1blé

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

17th to 21st April 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Vanilla cottage cheese and fruit 7	Pear pie and whole milk 1wheat, 3, 7	Jam, bread, and fruit 1wheat
dessert	Fruit	Natural yoghurt 7	Pineapple compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Broccoli and mozzarella quiche 1wheat, 3, 7 Beet salad 10, 12	Sliced beef with onions Rice Spinach 7	Back of colin sauce aurore 1wheat, 2, 4, 7 Semolina 1wheat Parsley carrot	Turkey slice curry sauce 7, 10, 12 Steamed potato Pea	Vegetarian tagine 10, 12 Wheat 1wheat
starter	Tomato soup 7	Artichoke heart salad 10, 12	Spring soup	Remoulade of celery 3, 9, 10, 12	Chickpea and cumin soup
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks