

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 01 au 05 mai 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Férialé	Potage Printemps Porc Pâte 1blé Courgette Yaourt nature* 7	Potage Printemps Cabillaud 4 Pomme de terre Petit pois Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Poulet Riz Champignon Yaourt nature* 7	Potage Printemps Pois chiche Semoule 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7
Gôûter		Compote de pomme	Compote d'abricot	Compote de poire	Compote de banane

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou






1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

01st to 05th May 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	   Public holiday	Spring soup Pork Pasta 1wheat Zucchini Natural yoghurt* 7	Spring soup Codfish 4 Potato Pea Petit Suisse* 7	Spring soup Chicken Rice Mushroom Natural yoghurt* 7	Spring soup Chickpeas Semolina 1wheat Carrot Plain cottage cheese* 7
Snack		Apple compote	Apricot compote	Pear compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 01 au 05 mai 2023

Bon
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



MONDAY
LUNDI

Féried

TUESDAY
MARDI

Potage Printemps

Gratin de
coquillettes au
jambon *1blé, 3,*
7
Courgette
sautée

Fruit de saison

Tartine de pain
céréales, beurre
et fruit de saison
1blé, seigle,
avoine, orge, 7,
11

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de
betterave *10, 12*

Cabillaud au
persil *4, 7*
Pomme de terre
Petit pois

Compote
d'abricot

Yaourt aux fruits,
fruit de saison 7

THURSDAY
JEUDI

Velouté de
champignon 7

Poulet sauce
tandoori *6, 7*
Riz basmati
Tomate
provençale *1blé*

Fruit de saison

Cake au pomme
et fruit de saison
1blé, 3, 7, 12

FRIDAY
VENDREDI

Salade de
concombre *10,*
12

Couscous
végétarien
(semoule, légume
couscous, pois
chiche) *1blé, 9*

Fromage blanc 7

Tartine de pain
blanc fromage et
fruit de saison
1blé, seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

01st to 05th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack		Cereals bread, butter and fruit <i>1wheat, rye, oats, barley, 7, 11</i>	Fruit yoghurt, fruit 7	Apple cake and fruit <i>1wheat, 3, 7, 12</i>	White bread, cheese and fruit <i>1wheat, rye, 7</i>
dessert		Fruit	Apricot compote	Fruit	Cottage cheese 7
lunch	Public holiday	Ham pasta gratin <i>1wheat, 3, 7</i> Sautéed zucchini	Parsley codfish 4, 7 Potato Pea	Chicken with tandoori sauce 6, 7 Basmati rice Provencal tomato <i>1wheat</i>	Vegetarian couscous (semolina, couscous vegetable, chickpea) <i>1wheat, 9</i>
starter		Spring soup	Beet salad <i>10, 12</i>	Mushroom velvety 7	Cucumber salad <i>10, 12</i>
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 08 au 12 mai 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pâte 1blé Epinard Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Lieu noir 4 Riz Aubergine Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Veau Polenta 7 Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Lentille Blé 1blé Navet Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de banane	Compote de pêche	Compote de kiwi	Compote de poire

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

08th to 12th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Egg yolk 3	Beef	Pollock fish 4	Veal	Lentil
	Potato	Pasta 1wheat	Rice	Polenta 7	Wheat 1wheat
	Green bean	Spinach	Eggplant	Zucchini	Turnip
	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Petit Suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack					
	Apple compote	Banana compote	Peach compote	Kiwi compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

..... Du 08 au 12 mai 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Salade de
tomates et basilic
10, 12

Omelette au
fromage 3, 7
Pomme de terre
grenaille
Haricot vert à
l'ail

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Potage d'épinard

Poivron farci au
bœuf 1blé, 3
Spaetzle 1blé, 3

Fromage 7

Tartine de pain
blanc au beurre
et fruit de saison
1blé, seigle, 7

Salade verte 10,
12

Lieu noir sauce
câpres 4, 7
Riz
Aubergine
grillée

Fruit de saison

Fromage blanc et
son coulis de
framboise, pain
aux céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Potage de
printemps

Emincé de veau
aux petits
légumes 1blé
Polenta 7
Courgette au
thym

Compote de kiwi

Marbré chocolat,
vanille et lait
entier 1blé, 3, 6,
7, 12

Salade de lentille
10, 12

Blésotto aux
asperges 1blé, 3,
7
Salade de maïs
10, 12

Fruit de saison

Tartine de pain
céréales au
fromage et fruit
de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

08th to 12th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, butter and fruit 1wheat, rye, 7	Cottage cheese and raspberry coulis, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Marbled chocolate, vanilla and whole milk 1wheat, 3, 6, 7, 12	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Kiwi compote	Fruit
lunch	Cheese omelette 3, 7 Seed potato Garlic green bean	Stuffed pepers with beef 1wheat, 3 Spaetzle 1wheat, 3	Pollock fish capers sauce 4, 7 Rice Grilled eggplant	Veal stew with vegetables 1wheat Polenta 7 Thyme zucchini	Wheat risotto with asparagus 1wheat, 3, 7 Corn salad 10, 12
starter	Tomato and basil salad 10, 12	Spinach soup	Green salad 10, 12	Spring soup	Lentil salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Mai 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Porc Boulgour 1blé Brocolis Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Semoule 1blé Petit pois Yaourt nature* 7	Potage Printemps Saumon 4 Pomme de terre Fenouil Petit Suisse nature* 7	Férialé	Fermé
Gôûter	Compote de pomme	Compote de banane	Compote d'orange		

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou













1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

15th to 19th May 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup Pork  Bulgur 1wheat Broccoli  Plain cottage cheese* 7	 Spring soup Beef Semolina 1wheat Pea Natural yoghurt* 7	 Spring soup Salmon 4 Potato Fennel Petit Suisse* 7	 Public holiday	 Closed
Snack		 Banana compote	 Orange compote		

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 15 au 19 Mai 2023

Bon
appétit !

collation
entrée
déjeuner
dessert
gôûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée					
déjeuner	 				
dessert	 				
gôûter	 				
	Salade de chou rouge et chou blanc 10, 12	Potage de printemps	Salade aux asperges 10, 12		
	Filet mignon de porc au curry 7, 10, 12 Boulgour 1blé Brocoli vapeur	Emincé de bœuf au paprika Semoule 1blé Petit pois	Pavé de saumon grillé 4 Purée de pomme de terre 7 Poêlée de légumes	Férialé	Fermé
	Fruit de saison	Fromage 7	Compote d'orange		
	Riz au lait et fruit de saison 7	Pain au lait de beurre et fruit de saison 1blé, 3, 7	Mousse au fraise et fruit de saison 7		

Menu P'tit Bout











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

15th to 19th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack					
starter	 Red cabbage and white cabbage salad 10, 12	Spring soup	Asparagus salad 10, 12		
lunch	  Pork filet mignon with curry 7, 10, 12  Bulgur 1wheat Steamed broccoli	Minced beef with paprika Semolina 1wheat Pea	Grilled salmon 4 Mashed potato 7 Poele of vegetables	Public holiday	Closed
dessert	  Fruit	Cheese 7	Orange compote		
snack	   Rice pudding and fruit 7	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 3, 7	Strawberry mousse and fruit 7		

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 Mai 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Blé 1blé Haricot vert Yaourt nature* 7	Potage Printemps Bœuf Polenta 7 Salsifis Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Colin 4 Riz Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Poulet Quinoa Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Pois cassé Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de poire	Compote d'abricot	Compote d'ananas	Compote de Banane	Compote de pomme

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou








1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

22nd to 26th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	 Egg yolk 3	Beef	Hake 4	Chicken	Split pea
	 Wheat 1wheat	Polenta 7	Rice	Quinoa	Pasta 1wheat
	 Green bean	Salsify	Spinach	Zucchini	Carrot
	 Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Petit Suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack	 Pear compote	Apricot compote	Pineapple compote	Banana compote	Apple compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 22 au 26 mai 2023

Bon
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



MONDAY
LUNDI

Salade de tomate
cerise rouge et
jaune 10, 12

Omelette à la
ciboulette 3, 7
Blé 1blé
Haricot vert aux
échalotes

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

TUESDAY
MARDI

Potage de
légumes

Ragoût de bœuf
aux petits
oignons
Polenta crémeuse
7
Salsifis aux fines
herbes

Yaourt aux fruits
7

Tartine de pain
blanc à la
confiture et fruit
de saison 1blé,
seigle

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de cœur
d'artichaut 10, 12

Dos de colin au
beurre blanc 4, 7,
12
Riz à l'étuvé
Épinard 7

Compote
pomme-vanille

Fromage blanc
aux fruits
exotiques, pain
céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

THURSDAY
JEUDI

Potage à la
courgette

Filet de poulet au
pesto
Quinoa
Poivrons grillés

Fromage 7

Tarte abricot et
amande et lait
entier 1blé, 3, 7,
8amandes

FRIDAY
VENDREDI

Salade de radis
râpé 10, 12

Pois cassés à la
tomate
Pâtes 1blé
Carotte vichy 7

Fruit de saison

Tartine de pain
céréales au
fromage et fruit
de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

22nd to 26th May 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, jam and fruit 1wheat, rye	Exotic fruit cottage cheese, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Apricot and almond tart and whole milk 1wheat, 3, 7, 8almond	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Fruit yoghurt 7	Vanilla-apple compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Chive omelette 3, 7 Wheat 1wheat Green bean with shallots	Beef stew with small onions Creamy polenta 7 Herb salsify	Back of hake with white butter 4, 7, 12 Steamed rice Spinach 7	Chicken filet with pesto Quinoa Grilled peppers	Tomato split peas Pasta 1wheat Vichy carrot 7
starter	Red and Yellow Cherry Tomato Salad 10, 12	Vegetable soup	Artichoke heart salad 10, 12	Zucchini soup	Grated radish salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks