

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 29 Mai au 02 Juin 2023

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Veau Riz Courgette Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pomme de terre Céleri 9 Yaourt nature* 7	Potage Printemps Saumon 4 Pâte 1blé Petit Pois Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Poulet Semoule 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage Printemps Lentille Polenta 7 Chou fleur Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de myrtille	Compote de pomme	Compote de pêche	Compote de poire	Compote de banane

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

29th May to 02<sup>nd</sup> June 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Veal	Beef	Salmon 4	Chicken	Lentil
	Rice	Potato	Pasta 1wheat	Semolina 1wheat	Polenta 7
	Zucchini	Celery 9	Pea	Carrot	Cauliflower
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack					
	Cowberry compote	Apple compote	Peach compote	Pear compote	Banana compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 29 Mai au 02 Juin 2023

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI

 TUESDAY  
MARDI

 WEDNESDAY  
MERCREDI

 THURSDAY  
JEUDI

 FRIDAY  
VENDREDI



Salade de  
concombre à la  
crème 7

Emincé de veau  
aux olives  
Riz  
Courgette

Yaourt au sucre  
de canne 7

Céréales, lait et  
fruit de saison  
1blé, 7

Potage de  
printemps

Hachis  
Parmentier de  
bœuf 1blé, 7  
Céleri fondant 9

Fruit de saison

Tartine de pain  
céréales, beurre  
et fruit de saison  
1blé, seigle, avoine,  
orge, 7, 11

Salade de carotte  
10, 12

Saumon sauce  
Mornay 1blé, 3, 4,  
7  
Macaroni 1blé  
Petit Pois

Compote pêche

Salade de fruits,  
pain complet  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 11

Soupe de fenouil

Pilon de poulet  
au paprika  
Semoule 1blé  
Salade verte 10,  
12

Fromage 7

Mousse cerise et  
fruit de saison 7

Salade de lentille  
10, 12

Polenta gratinée  
au parmesan 3, 7  
Chou fleur  
persillé

Fruit de saison

Pain au lait,  
confiture et fruit  
de saison 1blé, 3,  
7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

29th May to 02nd June 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Fruit salad and bread 1wheat, rye, oats, barley, 11	Cherry mousse and fruit 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Cane sugar yoghurt 7	Fruit	Peach compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Sliced veal with olive Rice Zucchini	Beef shepherd's pie 1wheat, 7 Fondant celery 9	Salmon mornay sauce 1wheat, 3, 4, 7 Pasta 1wheat Pea	Paprika chicken drumstick Semolina 1wheat Green salad 10, 12	Polenta gratin with parmesan 3, 7 Parsley cauliflower
starter	Cream cucumber salad 7	Spring soup	Carrot salad 10, 12	Fennel soup	Lentil salad 10, 12
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 05 au 09 Juin 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Brocoli Yaourt nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pâte 1blé Navet Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Colin 4 Blé 1blé Haricot vert Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Dinde Riz Aubergine Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Pois cassés Quinoa Petit-pois Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de Banane	Compote de Poire	Compote d'ananas	Compote d'abricot

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal !

# Menu of the Week

05th to 09th June 2023

Enjoy  
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Egg yolk 3	Beef	Hake 4	Turkey	Split pea
	Potato	Pasta 1wheat	Wheat 1wheat	Rice	Quinoa
	Broccoli	Turnip	Green bean	Eggplant	Pea
	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Petit Suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack					
	Apple compote	Banana compote	Pear compote	Pineapple compote	Apricot compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

..... Du 05 au 09 Juin 2023 .....

Bon  
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY  
LUNDI



Macédoine de légumes 3, 9, 10, 12



Omelette aux fines herbes 3, 7  
Pomme de terre vapeur  
Brocoli



Fruit de saison



Pomme au four et lait entier 7



TUESDAY  
MARDI



Soupe forestière 7

Emincé de bœuf au oignon  
Spaetzle 1blé, 3  
Navet tomate

Fromage 7

Tartine de pain blanc, miel et fruit de saison 1blé, seigle

WEDNESDAY  
MERCREDI



Salade de tomate et maïs 10, 12

Dos de colin sauce vierge 4  
Blé 1blé  
Haricot vert

Fruits de saison

Yaourt au coulis de fruits rouges, pain complet 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11

THURSDAY  
JEUDI



Potage de printemps

Dinde sauce au curry 7, 10, 12  
Riz basmati  
Aubergine grillée

Compote d'ananas

Cake au citron et lait entier 1blé, 3, 7, 12

FRIDAY  
VENDREDI

Salade de pois cassés 10, 12

Quinoa  
Petit pois et carotte au échalote

Fromage blanc nature 7

Tartine de pain céréales, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

05th to 09th June 2022

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Baked apple and whole milk 7	White bread, honey and fruit 1wheat, rye	Yoghurt with red fruit coulis, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Lemon cake and whole milk 1wheat, 3, 7, 12	Cereal bread, cheese and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Pineapple compote	Plain cottage cheese 7
lunch	Omelette with herbs 3, 7 Steamed potato Broccoli	Sliced beef with onions Spaetzle 1wheat, 3 Tomato turnip	Back of hake with virgin sauce 4 Wheat 1wheat Green bean	Turkey curry sauce 7, 10, 12 Basmati rice Grilled eggplant	Quinoa Pea and carrot with shallot
starter	Mixed vegetables 3, 9, 10, 12	Forest soup 7	Tomato and corn salad 10, 12	Spring soup	Split pea salad 10, 12
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks



Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juin 2023

Bon  
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage Printemps Porc Boulgour 1blé Chou romanesco Fromage blanc nature* 7	Potage Printemps Bœuf Pâte 1blé Maïs Yaourt nature* 7	Potage Printemps Cabillaud 4 Polenta 7 Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage Printemps Poulet Riz Courgette Yaourt nature* 7	Potage Printemps Pois chiche Semoule 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote de pomme	Compote de poire	Compote banane	Compote pêche	Compote d'abricot

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

# Menu of the Week

12th to 16th June 2023

Enjoy Your Meal !

Enjoy Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup	Spring soup
	Pork	Beef	Codfish 4	Chicken	Chickpea
	Bulgur 1wheat	Pasta 1wheat	Polenta 7	Rice	Semolina 1wheat
	Romanesco cabbage	Corn	Spinach	Zucchini	Carrot
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Banana compote	Peach compote	Apricot compote

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 12 au 16 Juin 2023

Bon  
appétit !

collation  
entrée  
déjeuner  
dessert  
goûter

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage du soleil	Salade de betterave 10, 12			
déjeuner	Rôti de porc aux herbes 7 Boulgour 1blé Chou romanesco	Sauce bolognaise 9 Penne 1blé Salade de maïs 10, 12	Dos de cabillaud à l'aneth 4 Polenta 7 Epinard 7	Filet de poulet au basilic Riz Ratatouille	Couscous végétarien au pois chiche 1blé, 9, 10, 12
dessert	Fruit de saison 	Compote poire	Fruit de saison	Fromage 7	Yaourt au sucre de canne 7
goûter	Céréales, lait entier et fruit de saison 1blé, 7  	Tartine de pain blanc, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, 7	Yaourt aux fruits, pain complet 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11	Tartine de pain céréale, beurre et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11	Gâteau au pomme et lait entier 1blé, 3, 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

12th to 16th June 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, cheese, and fruit 1wheat, rye, 7	Fruit yoghurt, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Apple cake and whole milk 1wheat, 3, 7, 12
dessert	Fruit	Pear compote	Fruit	Cheese 7	Cane sugar yoghurt 7
lunch	Pork roast with herbs 7 Bulgur 1 wheat Romanesco cabbage	Bologna sauce 9 Pasta 1wheat Corn salad 10, 12	Back of codfish with dill 4 Polenta 7 Spinach 7	Chicken tenderloin with basil Rice Ratatouille	Vegetarian couscous with chickpea 1wheat, 9, 10, 12
starter	Sun soup	Beet salad 10, 12	Spring soup	Cucumber salad 10, 12	Coleslaw 3, 10, 12
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Bon  
appétit !

Du 19 au 23 Juin 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage de printemps Jaune d'œuf 3 Blé 1blé Petit pois Yaourt nature* 7	Potage de printemps Bœuf Quinoa Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'été Lieu noir 4 Pâte 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'été Dinde Riz Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Férialé
Gôûter	Compote de Pomme	Compote de poire	Compote de pêche	Compote de melon	

(\*) : pas avant 15 mois

## Menu P'tit Chou








1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

19th to 23rd June 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup Egg yolk 3 Wheat 1wheat Pea Natural yoghurt* 7	 Spring soup Beef Quinoa Cauliflower Plain cottage cheese* 7	 Summer soup Pollock fish 4 Pasta 1wheat Broccoli Petit Suisse* 7	 Summer soup Turkey Rice Green bean Plain cottage cheese* 7	 Holiday
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Peach compote	Melon compote	

(\*) : not before 15 months

## Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon  
appétit !

# Menu de la semaine

Du 19 au 23 Juin 2023

Bon  
appétit !

collation



entrée



déjeuner



dessert



gôûter



MONDAY  
LUNDI

Salade de chou-  
chinois 10, 12

Quiche Lorraine  
1blé, 3, 7

Salade verte 10,  
12

Fruit de saison

Milkshake de fruit  
rouge, fruit de  
saison 7

TUESDAY  
MARDI

Velouté de  
poireau 7

Courgette farcie  
au bœuf 7

Quinoa

Fromage 7

Tartine de pain  
céréales, miel et  
fruit de saison  
1blé, seigle,  
avoine, orge, 11

WEDNESDAY  
MERCREDI

Salade d'endive à  
l'orange 10, 12

Dos de lieu noir  
sauce aurore 1blé,  
2, 4, 7  
Pâte 1blé  
Brocoli

Fruit de saison

Fromage blanc a  
la vanille, pain  
complet 1blé,  
seigle, avoine,  
orge, 7, 11

THURSDAY  
JEUDI

Potage d'été

Emincé de dinde  
crème  
champignon 7  
Riz Pilaf  
Haricot vert

Compote melon

Cookies et fruit  
de saison 1blé, 3,  
6, 7, 12

FRIDAY  
VENDREDI

Férieré

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy  
Your Meal!

# Menu of the Week

19th to 23rd June 2023

Enjoy  
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Red berry milkshake and fruit 7	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11	Vanilla cottage cheese, cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cookies and fruit 1wheat, 3, 6, 7, 12	
dessert	Fruit	Cheese 7	Fruit	Melon compote	
lunch	Quiche Lorraine 1wheat, 3, 7 Green salad 10, 12	Zucchini stuffed with beef 7  Quinoa	Back of pollock fish with aurora sauce 1wheat, 2, 4, 7 Pasta 1wheat Broccoli	Sliced turkey cream mushroom 7 Rice pilaf Green bean	Holiday
starter	Cabbage salad 10, 12	Leek velouté 7	Orange endive salad 10, 12	Summer soup	
snack					

## Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks