

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 04 au 08 Mars 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage hiver Jaune d'œuf 3 Semoule 1blé Epinard Fromage blanc nature* 7	Potage hiver Bœuf Pâte 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage hiver Saumon 4 Riz Courgette Petit Suisse nature* 7	Potage hiver Dinde Boulgour 1blé Chou romanesco Yaourt nature* 7	Potage hiver Bœuf** Pomme de terre Brocoli Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote banane	Compote kiwi	Compote mandarine	Compote poire

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois cassés > 18 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

04th to 08th March 2024

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk 3 Semolina 1wheat Spinach  Plain cottage cheese*7	 Winter soup Beef Pasta 1wheat Carrot Natural yoghurt*7	 Winter soup Salmon 4 Rice Zucchini Petit Suisse*7	 Winter soup Turkey Bulgur 1wheat Romanesco Natural yoghurt*7	 Winter soup Beef** Potato Broccoli Plain cottage cheese*7
Snack	 Apple compote	Banana compote	Kiwi compote	Tangerine compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

(**) : split pea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 04 au 08 Mars 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Omelette à la
ciboulette 3, 7

Semoule 1blé

Salade de
concombre 10, 12

Fruit de saison

Céréales, lait et
fruit de saison 1blé,
7

Potage de carotte

Lasagne à la
bolognaise 1blé, 3,
7, 9

Salade verte et
tomate 10, 12

Fromage 7

Tartine de pain
céréales, miel et
fruit de saison 1blé,
seigle, avoine,
orge, 11

Macédoine de
légume 9, 10, 12

Saumon à l'aneth
4

Riz

Courgette

Compote pomme
kiwi

Fromage blanc
spéculoos
et fruit de saison
1blé, 7

Salade d'endive au
raisin sec 10, 12

Dinde sauce
champignon 7

Boulgour 1blé

Chou romanesco

Fruit de saison

Marbré et lait 1blé,
3, 6, 7, 12

Soupe de pois
cassés

Gnocchi sauce
tomate et basilic
1blé

Brocoli

Yaourt au fruit 7

Tartine de pain
blanc, fromage et
fruit de saison 1blé,
seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

04th to 08th March 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, honey and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11	Speculoos cottage cheese and fruit 1wheat, 7	Marbled and milk 1wheat, 3, 6, 7, 12	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7
dessert	Fruit	Cheese 7	Apple-kiwi compote	Fruit	Fruit yogurt 7
lunch	Cucumber salad 10, 12 Semolina 1wheat Chive omelette 3, 7	Green salad and tomato 10, 12 Bolognese lasagna 1wheat, 3, 7, 9	Zucchini Rice Salmon with dill 4	Romanesco Bulgur 1wheat Turkey mushroom sauce 7	Broccoli Gnocchi with tomato and basil sauce 1wheat
starter	Winter soup	Carrot soup	Mixed vegetables 9, 10, 12	Endive salad with raisins 10, 12	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 11 au 15 Mars 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage hiver Porc Pâte 1blé Courgette Yaourt nature* 7	Potage hiver Poulet Riz Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage hiver Colin 4 Pomme de terre Petit pois Petit Suisse nature* 7	Potage hiver Bœuf Polenta 7 Haricot-vert Fromage blanc nature* 7	Potage hiver Poulet** Semoule 1blé Navet Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote orange	Compote kiwi	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches > 18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

11th to 15th March 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Pork	Chicken	Hake 4	Beef	Chicken**
	Pasta 1wheat	Rice	Potato	Polenta 7	Semolina 1wheat
	Zucchini	Broccoli	Pea	Green bean	Turnip
	Natural yoghurt *7	Plain cottage cheese *7	Petit Suisse*7	Plain cottage cheese *7	Natural yoghurt *7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Orange compote	Kiwi compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

..... Du 11 au 15 Mars 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Velouté d'épinard
7

Salade de chou-
rouge 10, 12

Soupe de légume

Salade de
betterave 10, 12

Coquille au
jambon 1blé, 7

Poulet au épice
tandoori 6, 7

Colin sauce câpres
4, 7

Bœuf à l'échalote

Couscous
végétarien 1blé, 9,
10, 12

Ratatouille

Riz

Pomme de terre
vapeur

Polenta 7

Brocoli

Petit pois

Haricot vert

Fruit de saison

Fromage blanc
vanille 7

Compote pomme-
orange

Fruit de saison

Fromage 7

Flan chocolat et
fruit de saison 6, 7

Tartine de pain
blanc, confiture et
fruit de saison 1blé,
seigle

Fromage blanc
coulis de fruit
rouge et pain
céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

Tarte pomme
cannelle et lait
1blé, 7

Pain au lait, beurre
et fruit de saison
1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

11th to 15th March 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Chocolate flan and fruit 6, 7	White bread, jam and fruit 1wheat, rye	Cottage cheese with red fruit coulis and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cinnamon apple pie and milk 1wheat, 7	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Vanilla cottage cheese 7	Apple-orange compote	Fruit	Cheese 7
lunch	Pasta shells with ham 1wheat, 7 Ratatouille	Tandoori spicy chicken 6, 7 Rice Broccoli	Hake and sauce caper 4, 7 Steamed potato Pea	Shallot beef Polenta 7 Green bean	Vegetarian couscous 1wheat, 9, 10, 12
starter	Winter soup	Spinach cream soup 7	Red cabbage salad 10, 12	Vegetable soup	Beet salad 10, 12

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 18 au 22 Mars 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage hiver Veau Patate douce Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage hiver Bœuf Boulgour 1blé Salsifis Yaourt nature* 7	Potage printemps Cabillaud 4 Pomme de terre Haricot vert Petit suisse*7	Potage printemps Poulet Blé 1blé Petit-pois Yaourt nature *7	Potage printemps Bœuf** Pâte 1blé Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote kiwi	Compote raisin	Compote poire	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : haricots rouges > 18 mois

Menu P'tit Chou







1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

18th to 22nd March 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch					
					
					
					
	Winter soup Veal Sweet potato Carrot Plain cottage cheese*7	Winter soup Beef Bulgur 1wheat Salsify Natural yoghurt*7	Spring soup Cod fish 4 Potato Green bean Petit Suisse*7	Spring soup Chicken Wheat 1wheat Pea Natural yoghurt*7	Spring soup Beef** Pasta 1wheat Zucchini Plain cottage cheese*7
Snack	Apple compote	Kiwi compote	Grape compote	Pear compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : red bean > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 18 au 22 Mars 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'hiver

Ragoût de veau au
pruneau

Purée de patate
douce 7

Carotte

Fruit de saison

Céréales, lait et
fruit de saison 1blé,
7

TUESDAY
MARDI

Soupe de petit-pois

Boulette de bœuf
au oignon 1blé, 3

Boulgour 1blé

Salsifis persillé

Yaourt au sucre de
canne 7

Tartine de pain
blanc, beurre et
fruit de saison 1blé,
seigle, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Salade de maïs et
carotte râpée 10,
12

Cabillaud sauce
ciboulette 4, 7

Pomme de terre
vapeur

Haricot vert à l'ail

Compote pomme
vanille

Fromage blanc au
coulis de poire et
pain céréales 1blé,
seigle, avoine,
orge, 7, 11

THURSDAY
JEUDI

Potage de navet

Blanc de poulet
aux herbes de
Provence

Blé 1blé

Poêlée de légume
9

Fromage 7

Cake au citron et
fruit de saison 1blé,
3, 7, 12

FRIDAY
VENDREDI

Salade de tomate
10, 12

Tortellini ricotta-
épinards 1blé, 3, 7,
9

Courgette grillée et
haricot rouge

Fruit de saison

Tartine de pain
blanc, fromage et
fruit de saison 1blé,
seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

18th to 22nd March 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	White bread, butter and fruit 1wheat, rye, 7	White cheese with pear coulis and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Lemon cake and fruit 1wheat, 3, 7, 12	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7
dessert	Fruit	Yogurt with cane sugar 7	Apple-vanilla compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Veal stew with prune Mashed sweet potato 7 Carrot	Onion beef meatball 1wheat, 3 Bulgur 1wheat Parsley salsify	Cod fish with chives sauce 4, 7 Steamed potato Garlic green bean	Chicken breast with herbs from Provence Wheat 1wheat Fried vegetables 9	Tortellini ricotta spinach 1wheat, 3, 7, 9 Grilled zucchini and red bean
starter	Winter soup	Pea soup	Corn salad with grated carrot 10, 12	Turnip soup	Tomato salad 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

25 au 29 Mars 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage printemps Jaune d'œuf 3 Riz Épinard Yaourt nature* 7	Potage printemps Bœuf Pomme de terre Chou romanesco Fromage blanc nature* 7	Potage printemps Lieu noir 4 Pâte 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Fermé	Férialé
Gôûter	Compote pomme	Compote clémentine	Compote poire		

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou










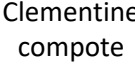

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

25th to 29th March 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Spring soup  Egg yolk 3 Rice Spinach  Natural yoghurt*7	 Spring soup Beef Potato Romanesco Plain cottage cheese*7	 Spring soup Pollock fish 4 Pasta 1wheat Broccoli Petit Suisse*7	 Closed	 Holiday
Snack		 Clementine compote	 Pear compote		

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

..... 25 au 29 mars 2024

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 **MONDAY**
LUNDI



Potage de printemps

Quiche au fromage
1blé, 3, 7

Salade de concombre *10, 12*

Fruit de saison

Semoule au lait vanillé et fruit de saison *1blé, 7*

 **TUESDAY**
MARDI

Salade d'haricot vert *10, 12*

Hachi parmentier
1blé, 7

Chou romanesco

Yaourt au fruit *7*

Pain au lait, confiture et fruit de saison *1blé, 3, 7*

 **WEDNESDAY**
MERCREDI

Potage de patate douce

Lieu noir sauce aurore *1blé, 2, 4, 7*

Pâte *1blé*

Brocoli

Compote pomme poire

Fromage blanc, coulis à la pomme et pain céréales *1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11*

 **THURSDAY**
JEUDI

Fermé

 **FRIDAY**
VENDREDI

Férialé

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

25th to 29th March 2024

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Vanilla milk semolina and fruit 1wheat, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7	Apple coulis cottage cheese and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11		
dessert	Fruit	Fruit yogurt 7	Apple-pear compote		
lunch	Cheese quiche 1wheat, 3, 7 Cucumber salad 10, 12	Shepherd's pie 1wheat, 7 Romanesco	Pollock fish aurora sauce 1wheat, 2, 4, 7 Pasta 1wheat Broccoli	Closed	Holiday
starter	Spring soup	Green bean salad 10, 12	Sweet potato soup		
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks