

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 4 au 8 Novembre 2024

Bon
appétit !

	 MONDAY LUNDI	 TUESDAY MARDI	 WEDNESDAY MERCREDI	 THURSDAY JEUDI	 FRIDAY VENDREDI
Soupe	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)
Déjeuner	 Loup de mer 4	Haché de veau	Haché de bœuf	Haché de poulet	Haché de dinde
	 Epinards	Chou-fleur, carottes	Haricots verts	Brocolis	Potiron
	 Pommes de terre	Pâtes alphabet 1blé	Pommes de terre	Riz	Semoule 1blé
	 Petit suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
Gôûter	 Compote pommes, figes	Compote pomme, banane et clémentines	Compote de poire, banane	Compote pomme, poire	Compote pommes, fruits rouges

(*) : pas avant 12 mois

Eurest

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

4th to 8th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soup	 Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)
Lunch	 Sea bass 4	Minced Veal	Minced Beef	Minced chicken	Minced turkey
	 Spinach	Cauliflower and carrot	Green bean	Broccoli	Pumpkin
	 Semolina 1Wheat	Small pasta 1wheat	Potatoes	Rice	Semolina 1Wheat
	 Petit suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack	 Apple and figs compote	Apple, banana and clementine compote	Banana and pear compote	Apple, pear compote	Apple, red fruits compote

(*) : not before 15 months

Eurest

Baby Menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 4 au 8 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
entrée	Bouillon de poule aux vermicelles 1blé	Salade verte et Carottes râpées 10, 12	Potage de légumes	Soupe aux carottes	Taboulé de quinoa 1
déjeuner	Loup de mer sauce citron 4 Epinards 7 Pommes de terre natures	Navarin de veau au paprika Chou-fleur Farfalles 1blé	Emincé de bœuf aux oignons Haricots verts Purée de pommes de terre 12	Blanc de poulet aux pruneaux Brocolis Riz	Curry de légumes d'automne 9 Lentilles
dessert	Banane	Petits cubes de fromage 7	Pomme Golden	Salade de fruits	Poire
goûter	Kiwi Pétales de maïs 1blé Lait 7	Pain aux céréales 1Blé, seigle, avoine, orge Confiture d'abricot Lait 7	Cake marbré vanille chocolat maison 1blé, 3, 7 Lait 7	Mandarine Pain blanc 1blé Fromage à tartiner 7	Corbeille de fruits frais Yaourt 7 Speculoos 1blé

Menu P'tit Bout

Eurest

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

4th to 8th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
starter	 Chicken broth with vermicelli 1 Wheat	Green salad and carrot 10,12	Vegetable soup	Carrot soup	Quinoa tabbouleh
lunch	 Sea bass with lemon sauce 4	Veal « navarin »	Beef slice with onions	Chicken fillet with prunes	Autumn vegetables curry 9
	 Spinach 7	Cauliflowers	Green beans	Broccoli	Lentils
	 Potatoes	Farfalle 1wheat	Mashed potatoes 12	Rice	
dessert	  Banana	Small cubes of cheese 7	Apple	Fruit salad	Pear
snack	 Kiwi  Corn flakes 1Wheat  Milk 7	Cereal bread 1Wheat, rye, oats, barley Apricot jam Milk 7	Marble cake vanilla- chocolate 1blé,3,7 Milk 7	Mandarin White bread 1wheat Cheese spread 7	Fruit assortment Yoghurt 7 Speculoos 1wheat

Advanced-Age Baby Menu

Eurest

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 11 au 15 Novembre 2024

Bon
appétit !

	 MONDAY LUNDI	 TUESDAY MARDI	 WEDNESDAY MERCREDI	 THURSDAY JEUDI	 FRIDAY VENDREDI
Soupe	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)
Déjeuner	 Filet de colin 4	Haché de bœuf	Haché de poulet	Haché de dinde	Crème fraîche, 7 pois chiches**
	 Céleri 9	Navets, persil	Carottes bicolores	Potiron	Courge
	 Patate douce	Pommes de terre	Riz	Pâtes alphabet 1blé	Semoule 1blé
	 Petit suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
Gôûter	 Compote pomme, coing	Compote poire, banane, orange	Compote pomme, mangue	Compote pomme, banane	Compote banane, framboises

(*) : pas avant 12 mois

(**) : pois chiches > 18 mois

Eurest

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

11th to 15th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soup	 Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)
Lunch	 Hake 4	Minced beef	Minced chicken	Minced turkey	Fresh cream 7 and chickpeas **
	 Celery 9	Turnip and parsley	Two colors carrots	Pumpkin	Squash
	 Sweet potatoes	Potatoes	Rice	Small pasta 1wheat	Semolina 1Wheat
Snack	 Petit suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
	 Pear and quince compote	Pear, banana and orange compote	Apple and mango compote	Apple and banana compote	Banana and raspberries compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpeas > 18 months

Eurest

Baby Menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 11 au 15 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
entrée	Salade verte et maïs 10,12	Potage de légumes	Soupe de pois cassés	Salade de chicon et mandarines 10,12	Potage de légumes
déjeuner	Cassiolette de poisson 4 aux petits légumes 9 Boulgour 1blé	Bœuf sauce au pain d'épices 1blé,3 Navets Pommes de terre	Cordon bleu de poulet 1blé Haricots verts Riz	Aiguillette de dinde Sauce sauge et romarin Potiron Troffie 1blé	Pasta all'forno Végétarien 1blé Dés de courge
dessert	Poire Rochas	Pomme Royal Gala	Mangue	Bâtonnets d'emmental 7	Salade de fruits
gouter	Yaourt à la grecque 7 Coulis de fruits rouges Pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge	Banane Pain complet 1blé, orge Edam tranché 7	Roulé confiture 1blé, 3,7 Lait 7	Compote pomme banane Galette de maïs Lait 7	Kiwi Pain de campagne 1blé Kiri 7

Eurest

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

11th to 15th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
starter	 Green salad and corn 10,12	Vegetable soup	Chickpeas soup	Endive and mandarin salad 10,12	Vegetable soup
lunch	 Fish casserole with vegetables 4	Beef with gingerbread sauce 1wheat,3	Chicken « cordon bleu » 1blé	Turkey slices with sage and rosemary sauce	Vegetarien pasta all'forno 1blé
	 Bulgur 1Wheat	Turnip	Green beans	Pumpkin	Squash cubes
		Potatoes	Rice	Troffie 1blé	
dessert	 Pear « Rochas »	Apple « Gala »	Mango	Emmental stick 7	Fruit salad
					
snack	 Greek yoghurt 7	Banana	Rolled jam	Apple and banana compote	Kiwi
	 Red fruits coulis	Wholemeal bread	1Wheat,3,7	Corn galette	Country bread
	 Cereal bread 1Wheat, rye, oats, barley	1Wheat, barley Slice of Edam 7	Milk 7	Milk 7	1wheat Cheese « Kiri » 7

Advanced-Age Baby Menu

Eurest

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 18 au 22 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soupe	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)
Déjeuner	Saumon 4	Haché de poulet	Haché de bœuf	Haché de veau	Parmesan 7
	Chou-fleur	Butternut	Panais et persil	Courge	Carottes, endives
	Pommes de terre	Petits pois, laitue	Riz	Pommes de terre	Petites pâtes 1blé
	Petit suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme, banane	Compote pomme, mangue	Compote de pommes	Compote pomme, banane et jus de mandarine	Compote poire, pomme

(*) : pas avant 12 mois

Eurest

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

18th to 22th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soup	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)
Lunch	Salmon 4	Minced chicken	Minced beef	Minced veal	Parmesan 7
	Cauliflower	Butternut	Parsnip and parsley	Squash	Carrots and endive
	Potatoes	Peas, lettuce	Rice	Potatoes	Small pasta 1Wheat
	Petit suisse 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack	Banana and apple compote	Apple and mango compote	Apple compote	Apple, banana and mandarine juice compote	Pear, apple compote

(*) : not before 15 months

Eurest

Baby Menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 18 au 22 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
entrée	Potage de légumes	Céleri râpé 9,10,12	Salade verte et pomelo 10,12	Potage de légumes au persil	Crème de chou- fleur 7
déjeuner	Pizza bolognaise de champignons 1blé, 7 Salade verte, dés de betteraves 10,12	Escalope de poulet au curry doux Carottes Riz aux petits pois	Goulash de bœuf Chou rouge Petites spaetzles 1blé	Rôti de veau Dés de courge Gratin de pommes de terre 7	Pâtes au saumon et julienne de légumes 1blé, 4,9
dessert	Kiwi	Compote pomme mangue	Mandarines	Salade de fruits	Pomme au four
goûter	Poire Pain complet 1blé, orge Mimolette 7	Kiwi gold Corn flakes 1blé Lait 7	Bâtonnet de pain perdu 1blé,3,7 Compote pomme cannelle	Banane Fromage blanc 7 Pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge	Compote de poires, pommes Langue de chat 1blé,3,7 Lait 7

Menu P'tit Bout

Eurest

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

18th to 22 November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
starter	 Vegetable soup	Celery salad 3,9,10	Green salad and pomelo 10,12	Vegetable soup with parsley	Cauliflower cream 7
lunch	 Mushrooms bolognese pizza 1bwheat	Chicken escalope with mild curry	Beef goulash	Roast veal	Pasta with salmon and vegetables 1wheat, 4,9
	 Green salad and beetrot cubes 10,12	Carrot	Red cabbage	Squash	
dessert	 Green salad and beetrot cubes 10,12	Rice with peas	Small spaetzle 1Wheat	Potatoes gratin 7	
	 Kiwi	Apple, mango compote	Mandarine	Fresh fruit salad	Baked apple
snack	 Pear	Kiwi Gold	French toast 1Wheat,3,7	Banana	Pear, apple compote
	 Wholemeal bread 1Wheat, barley	Corn flakes 1Wheat	Apple and cinnamon compote	Plain cottage cheese 7	Biscuit « langue de chat » 1wheat,3,7
	 Mimolette 7	Milk 7		Cereal bread 1Wheat, rye, oats, barley	Milk 7

Advanced-Age Baby Menu

Eurest

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 25 au 29 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soupe	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)	 Potage d'automne (carotte, poireau, pomme de terre)
Déjeuner	 Lieu noir 4	Haché de porc maigre	Haché de poulet	Haché de bœuf	Haché de dinde
	 Purée framboisine	Haricots verts	Brocolis	Céleri, carottes violettes	Panais
	 Pommes de terre	Pommes de terre	Riz	Petites pâtes 1Blé	Patate douce
Gouter	 Petit Suisse nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7
	 Compote de pommes	Compote banane et poire	Compote pomme, kiwi	Compote de pomme, banane	Compote pomme, ananas

(*) : pas avant 12 mois

Eurest

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

25th to 29th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Soup	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)	Autumn soup (carrots, leeks, potatoes)
Lunch	Saithe 4	Minced pork	Minced chicken	Minced beef	Minced turkey
	Beetroot puree	Green beans	Broccoli	Celery and purple carrots	Parsnip
	Petit suisse 7	Potatoes	Rice	Small pasta 1Wheat	Sweet potatoes
		Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack	Apple compote	Banana and pear compote	Apple, kiwi compote	Apple and banana compote	Apple, pineapple compote

(*) : not before 15 months

Eurest

Baby Menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 25 au 29 Novembre 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
entrée	Salade de betteraves 10,12	Potage de légumes	Coleslaw 10,12	Potage de pois cassés	Potage de légumes au potiron
déjeuner	Lieu noir sauce moutarde douce 4,10 Poireaux Polenta	Gyros de porc, sauce fromage blanc 7 Haricots verts Pommes de terre	Viande de poule façon vol au vent 1blé,7 Brocolis Riz	Steak haché pur bœuf Jardinière de légumes Pommes de terre	Lasagne aux légumes Gratinée au four 1blé, 7 Salade verte 10,12
dessert	Compote de pommes	Demi-poire cuite	Kiwi	Bâtonnet de gouda 7	Salade de fruits frais
goûter	Mandarine Pétales de maïs 1blé Lait 7	Pain baurebrot 1blé Gelée de groseille Lait 7	Banane Pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge Beurre 7	Fromage blanc,7 coulis fruits rouges Sablé citron maison 1blé,3,7	Poire Pain Blanc 1blé Gouda tranché 7

Menu P'tit Bout

Eurest

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

25th to 29th November 2024

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
starter	 Beetrot salad 10,12	Vegetable soup	Coleslaw salad 10,12	Chick peas soup	Pumpkin soup
lunch	   Saithe with weet mustard sauce 4,10 Leek Polenta	Pork gyros with plain cottage cheese sauce 7 Green beans Potatoes	Chicken meat style « Vol au vent » Broccoli Rice	Minced beef Vegetables Potatoes	Gratin vegetables lasagne 1Wheat,7 Green salad 10,12
dessert	  Apple compote	Half cooked pear	Kiwi	Gouda stick 7	Fresh fruit salad
snack	   Mandarin Corn flakes 1Wheat Milk 7	Country bread 1wheat, rye, oats, barley, 11 Currant jam Milk 7	Banana Cereal bread 1Wheat, rye, oats, barley Butter 7	Plain cottage cheese with red fruits coulis 7 Lemon shortbread 1Wheat,3,7	Pear White Bread 1Wheat Gouda 7

Advanced-Age Baby Menu

Eurest

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks