

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 05 au 09 Février 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Jaune d'œuf 3 Pâte 1blé Haricot vert Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Pomme de terre Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Saumon 4 Blé 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Poulet Riz Courgette Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf** Semoule 1blé Potimarron Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote orange	Compote kiwi	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois chiches > 18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

05th to 09th February 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Egg yolk 3	Beef	Salmon 4	Chicken	Beef**
	Pasta 1wheat	Potato	Wheat 1wheat	Rice	Semolina 1wheat
	Green bean	Carrot	Broccoli	Zucchini	Pumpkin
	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7	Petit Suisse*7	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7
Snack	Apple compote	Pear compote	Orange compote	Kiwi compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : chickpea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 05 au 09 Février 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Salade de betterave 10, 12	Potage de navet	Salade verte 10, 12	Potage de pois chiches
déjeuner	Omelette au champignon 3, 7 Spaetzle 1blé, 3 Haricot vert à l'ail	Pot au feu Pomme de terre vapeur Carotte	Saumon citronné au four 4 Blé 1blé Brocoli	Pilon de poulet au paprika Riz Ratatouille	Tajine végétarienne au raisin sec 9, 10, 12 Semoule 1blé
dessert	Fruit de saison 	Fromage blanc à la vanille 7 	Compote pomme orange 	Fromage 7 	Fruit de saison
gôûter	Céréales lait et fruit de saison 1blé, 7 	Tartine de pain céréales, beurre et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11 	Fromage blanc compoté de myrtille et pain blanc 1blé, seigle, 7 	Cake au poire et lait 1blé, 3, 7, 12 	Tartine de pain blanc, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal !

Menu of the Week

05th to 09th February 2024

Enjoy Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Blueberry compote cottage cheese and white bread 1wheat, rye, 7	Pear cake and milk 1wheat, 3, 7, 12	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7
dessert	Fruit	Vanilla cottage cheese 7	Apple-orange compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Mushroom omelette 3, 7 Spaetzle 1wheat, 3 Garlic green bean	« pot au feu » Steamed potato Carrot	Baked lemon salmon 4 Wheat 1wheat Broccoli	Paprika chicken drumstick Rice Ratatouille	Vegetarian tajine with raisins 9, 10, 12 Semolina 1wheat
starter	Winter soup	Beet salad 10, 12	Turnip soup	Green salad 10, 12	Chickpea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Bon
appétit !

Du 12 au 16 Février 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'automne	Potage d'automne
	Bœuf	Porc	Colin 4	Veau	Poulet**
	Polenta 7	Patate douce	Pâte 1blé	Riz	Pomme de terre
	Chou-fleur	Navet	Haricot vert	Epinard	Courgette
	Yaourt nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Petit Suisse nature* 7	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote agrume	Compote banane	Compote poire	Compote kiwi

(*) : pas avant 15 mois

(**) : pois cassés > 18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

12th to 16th February 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Beef	Pork	Hake 4	Veal	Chicken**
	Polenta 7	Sweet potato	Pasta 1wheat	Rice	Potato
	Cauliflower	Turnip	Green bean	Spinach	Zucchini
	Natural yoghurt *7	Plain cottage cheese *7	Petit Suisse*7	Plain cottage cheese *7	Natural yoghurt *7
Snack					
	Apple compote	Citrus fruit compote	Banana compote	Pear compote	Kiwi compote

(*) : not before 15 months

(**) : split pea > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 12 au 16 Février 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Salade de concombre 10, 12	Soupe de légume	Salade de carotte râpée 10, 12	Soupe de pois cassés
déjeuner	Bœuf à l'échalote Polenta 7 Brocoli	Jambon braisé à la moutarde 7, 10, 12 Purée de patate douce 7 Navet	Colin sauce ciboulette 4 Pâte 1blé Petit pois	Veau au olive 1blé Riz Epinard à la crème 7	Gratin dauphinois 7 Salade de chou rouge 10, 12
dessert	Fruit de saison 	Compote pomme-agrume 	Fromage 7 	Fruit de saison 	Yaourt nature 7
gôûter	Tapioca au lait à la vanille et fruit de saison 3, 7 	Pain au lait confiture et fruit 1blé, 3, 7 	Fromage blanc coulis de fruits rouges et pain céréales 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11 	Cookies et lait 1blé, 3, 6, 7, 12 	Tartine de pain blanc, miel et fruit de saison 1blé, seigle

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

12th to 16th February 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Tapioca with vanilla milk and fruit 3, 7	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7	Red fruit coulis cottage cheese and cereal bread 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cookies and milk 1wheat, 3, 6, 7, 12	White bread, honey and fruit 1wheat, rye
dessert	Fruit	Citrus fruit compote	Cheese 7	Fruit	Natural yoghurt 7
lunch	Shallot beef Polenta 7 Broccoli	Mustard braised ham 7, 10, 12 Mashed sweet potato 7 Turnip	Hake chive sauce 4 Pasta 1wheat Pea	Veal with olive 1wheat Rice Cream spinach 7	Potato gratin 7 Red cabbage salad 10, 12
starter	Winter soup	Cucumber salad 10, 12	Vegetable soup	Grated carrot salad 10, 12	Split pea soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Février 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver	Potage d'hiver
	Jaune d'œuf 3	Bœuf	Cabillaud 4	Dinde	Bœuf**
	Semoule 1blé	Pomme de terre	Blé 1blé	Riz	Pâte 1blé
	Épinard	Haricot vert	Brocoli	Potiron	Carotte
	Fromage blanc nature* 7	Yaourt nature* 7	Petit suisse* 7	Yaourt nature *7	Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote kiwi	Compote clémentine	Compote banane

(*) : pas avant 15 mois

(**) : lentille > 18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

19th to 23rd February 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Egg yolk 3	Beef	Cod fish 4	Turkey	Beef**
	Semolina 1wheat	Potato	Wheat 1wheat	Rice	Pasta 1wheat
	Spinach	Green bean	Broccoli	Pumpkin	Carrot
	Plain cottage cheese*7	Natural yoghurt*7	Petit Suisse*7	Natural yoghurt*7	Plain cottage cheese*7
Snack	Apple compote	Pear compote	Kiwi compote	Clementine compote	Banana compote

(*) : not before 15 months

(**) : lentil > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 19 au 23 Février 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Velouté Dubarry 7	Salade de chou blanc au raisin sec 10, 12	Macédoine de légume 3, 9, 10, 12	Potage de lentille
déjeuner	Quiche lorraine 1blé, 3, 7 Salade de tomate 10, 12 	Bœuf au oignon Pomme de terre au four Haricot vert au persil	Cabillaud sauce aurore 1blé, 2, 4, 7 Blé 1blé Brocoli	Dinde sauce au curry 7, 10, 12 Riz Poivron poêlé	Pâte à la Provençale 1blé Salade de carotte râpée 10, 12
dessert	Fruit de saison 	Fromage 7	Compote pomme-kiwi	Fruit	Yaourt au fruit 7
gôûter	Céréales, lait et fruit de saison 1blé, 7 	Tartine de pain céréales, confiture et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 11	Fromage blanc au coulis d'ananas et pain blanc 1blé, seigle, 7	Mousse chocolat et fruit de saison 3, 6, 7	Tartine de pain blanc, fromage et fruit de saison 1blé, seigle, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

19th to 23rd February 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Cereal bread, jam and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 11	Cottage cheese with pineapple coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Chocolate mousse and fruit 3, 6, 7	White bread, cheese and fruit 1wheat, rye, 7
dessert	Fruit	Cheese 7	Apple-kiwi compote	Fruit	Fruit yoghurt 7
lunch	Quiche Lorraine 1wheat, 3, 7 Tomato salad 10, 12	Onion beef Baked potato Parsley green bean	Cod fish with aurora sauce 1wheat, 2, 4, 7 Wheat 1wheat Broccoli	Turkey curry sauce 7, 10, 12 Rice Pan-fried pepper	Provencal pasta 1wheat Grated carrot salad 10, 12
starter	Winter soup	Velvety Dubarry 7	White cabbage salad with raisins 10, 12	Mixed vegetables 3, 9, 10, 12	Lentil soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 Février au 1^{er} Mars 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	 Potage d'hiver Bœuf Pâte 1blé Chou romanesco Yaourt nature* 7	 Potage d'hiver Poulet Pomme de terre Potiron Fromage blanc nature* 7	 Potage d'hiver Lieu noir 4 Boulgour 1blé Courgette Petit Suisse nature* 7	 Potage d'hiver Veau Polenta 7 Petit-pois Fromage blanc nature* 7	 Potage d'hiver Poulet** Riz Brocoli Yaourt nature* 7
Gôter	 Compote pomme	 Compote kiwi	 Compote poire	 Compote banane	 Compote mandarine

(*) : pas avant 15 mois

(**) : haricot rouge > 18 mois

Menu P'tit Chou

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

Enjoy Your Meal!

26th February to 01st March 2024

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup Beef Pasta 1wheat Romanesco Natural yoghurt*7	 Winter soup Chicken Potato Pumpkin Plain cottage cheese*7	 Winter soup Pollock fish 4 Bulgur 1wheat Zucchini Petit Suisse*7	 Winter soup Veal Polenta 7 Pea Plain cottage cheese*7	 Winter soup Chicken** Rice Broccoli Natural yoghurt*7
Snack	 Apple compote	 Kiwi compote	 Pear compote	 Banana compote	 Tangerine compote

(*) : not before 15 months

(**) : red bean > 18 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 26 Février au 1^{er} Mars 2024

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
collation					
entrée	Potage d'hiver	Salade de betterave 10, 12	Soupe d'épinard	Salade de maïs 10, 12	Velouté de céleri 7, 9
déjeuner	Bœuf au champignon 7 Pâte 1blé Chou romanesco	Carbonnade de poulet 9, 10, 12 Pomme de terre Potiron grillé	Lieu noir sauce câpres 4, 7 Boulgour 1blé Courgette grillée	Veau au légume Polenta 7 Petit pois à l'échalote	Chili végétarien 10, 12 Riz
dessert	Fruit de saison 	Yaourt au sucre de canne 7 	Compote pomme poire 	Fromage 7 	Fruit de saison
gôûter	Riz au lait et fruit de saison 7 	Tartine de pain céréale, beurre et fruit de saison 1blé, seigle, avoine, orge, 7, 11 	Fromage blanc au coulis de mangue et pain blanc 1blé, seigle, 7 	Madeleine et fruit de saison 1blé, 3, 7, 12 	Pain au lait, confiture et fruit de saison 1blé, 3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy Your Meal!

Menu of the Week

26th February to 01st March 2024

Enjoy Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Rice pudding and fruit 7	Cereal bread, butter and fruit 1wheat, rye, oats, barley, 7, 11	Cottage cheese with mango coulis and white bread 1wheat, rye, 7	Madeleine and fruit 1wheat, 3, 7, 12	Milk bread, jam and fruit 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Yogurt with cane sugar 7	Apple-pear compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Mushroom beef 7 Pasta 1wheat Romanesco	Chicken carbonnade 9, 10, 12 Potato Roasted pumpkin	Pollock fish caper sauce 4, 7 Bulgur 1wheat Grilled zucchini	Veal with vegetable Polenta 7 Shallot pea	Vegetarian chili 10, 12 Rice
starter	Winter soup	Beet salad 10, 12	Spinach soup	Corn salad 10, 12	Celery soup 7, 9
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks