

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 30 janvier au 03 février 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Porc Blé 1blé Navet Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Semoule 1blé Carotte Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Lieu noir 4 Pâte 1blé Brocoli Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Veau Quinoa Potimarron Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Lentille Pomme de terre Courgette Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote poire	Compote mandarine	Compote banane	Compote d'orange

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou


1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

Enjoy
Your Meal !

30th January to 03rd February 2023

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Pork	Beef	Pollock fish 4	Veal	Lentil
	Wheat 1wheat	Semolina 1wheat	Pasta 1wheat	Quinoa	Potato
	Turnip	Carrot	Broccoli	Pumpkin	Zucchini
	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7	Petit Suisse* 7	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7
Snack	Apple compote	Pear compote	Mandarin orange compote	Banana compote	Orange compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 30 janvier au 03 février 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Soupe d'épinard

Emincé de porc à
la moutarde 7,
10, 12
Blé 1blé
Navet caramélisé

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

TUESDAY
MARDI

Salade de céleri
9, 10, 12

Sauté de bœuf
au paprika
Semoule 1blé
Carotte Vichy 7

Fromage 7

Tartine de beurre
et fruit de saison
1blé, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe de panais

Filet de lieu noir
sauce au citron
4, 7
Pâte 1blé
Brocoli vapeur

Compote
mandarine

Fromage blanc
coulis de poire et
pain complet
1blé, 7

THURSDAY
JEUDI

Salade de
betterave et maïs
10, 12

Veau à la tomate
Quinoa
Potimarron
poêlé

Fruit de saison

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

FRIDAY
VENDREDI

Soupe de lentille
et patate douce

Gratin de pomme
de terre et
courgette 7
Salade verte 10,
12

Yaourt nature 7

Cake aux poires
et lait entier 1blé,
3, 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

30th January to 03rd February 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	White cheese with pear coulis and wholewheat bread 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Pear cake and whole milk 1wheat, 3, 7
dessert	Fruit	Cheese 7	Mandarin orange compote	Fruit	Natural yoghurt 7
lunch	Minced pork with mustard 7, 10, 12 Wheat 1wheat Caramelized turnip	Beef stir-fry with paprika Semolina 1wheat Vichy carrot 7	Pollock fish fillet with lemon sauce 4, 7 Pasta 1wheat Steamed broccoli	Tomato veal Quinoa Fried pumpkin	Potato gratin and zucchini 7 Green salad 10, 12
starter	Spinach soup	Celery salad 9, 10, 12	Parsnip soup	Beet and corn salad 10, 12	Lentil soup and sweet potato
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Février 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Jaune d'œuf 3 Pomme de terre Epinard Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Polenta 7 Panais Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Saumon 4 Riz Fenouil Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Dinde Boullgour 1blé Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Pois chiche Pâte 1blé Haricot vert Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote kiwi	Compote poire	Compote clémentine	Compote coing

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou




1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

06th to 10th February 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup  Egg yolk 3 Potato Spinach  Natural yoghurt* 7	 Winter soup Beef Polenta 7 Parsnip Plain cottage cheese* 7	 Winter soup Salmon 4 Rice Fennel Petit Suisse* 7	 Winter soup Turkey Bulgur 1wheat Carrot Plain cottage cheese* 7	 Winter soup Chickpeas Pasta 1wheat Green bean Natural yoghurt* 7
Snack	 Apple compote	Kiwi compote	Pear compote	Tangerine compote	Quince compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 06 au 10 Février 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

TUESDAY
MARDI 

WEDNESDAY
MERCREDI 

THURSDAY
JEUDI 

FRIDAY
VENDREDI 



Potage de légumes variés 9

Salade de chou rouge 10, 12

Potage Dubarry

Coleslaw 3, 10, 12

Soupe de pomme de terre et navet

Omelette au fromage 3, 7
Pomme de terre
Epinard 7

Emincé de bœuf aux petits oignons
Polenta 7
Panais persillé

Filet de saumon grillé 4
Riz pilaf 10, 12
Fenouil

Escalope de dinde crème et champignon 7
Boullgour 1blé
Aubergine grillée

Nouilles sautées aux légumes et pois chiches 1blé, 6, 9, 10

Fruit de saison

Fromage blanc nature 7

Fruit de saison

Compote clémentine

Fromage 7

Céréales, lait entier et fruit de saison 1blé, 7

Tartine de beurre et fruit de saison 1blé, 7

Crêpe au sucre et fruit de saison 1blé, 3, 7

Yaourt aux fruits et pain complet 1blé, 7

Flan chocolat et fruit 7

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

06th to 10th February 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, butter and fruit 1wheat, 7	Sugar pancake and fruit 1wheat, 3, 7	Fruit yogurt and whole bread 1wheat, 7	Chocolate flan and fruit 7
dessert	Fruit	Plain cottage cheese 7	Fruit	Tangerine compote	Cheese 7
lunch	Cheese omelette 3, 7 Potato Spinach 7	Sliced beef with small onions Polenta 7 Parsnip and parsley	Grilled salmon fillet 4 Rice pilaf 10, 12 Fennel	Turkey cutlet cream and mushroom 7 Bulgur 1wheat Grilled eggplant	Fried noodles with vegetables and chickpeas 1wheat, 6, 9, 10
starter	Mixed vegetable soup 9	Red cabbage salad 10, 12	Dubarry soup	Coleslaw 3, 10, 12	Potato and turnip soup
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 13 au 17 Février 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Bœuf Semoule 1blé Chou-fleur Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Porc Riz Courgette Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Colin 4 Pomme de terre Petit pois Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Poulet Blé 1blé Céleri 9 Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Pois cassés Pâte 1blé Potiron Fromage blanc nature* 7
Gôûter	Compote pomme	Compote ananas	Compote orange	Compote banane	Compote poire

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou











1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal !

Menu of the Week

13th to 17th February 2023

Enjoy
Your Meal !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	 Winter soup Beef Semolina 1wheat Cauliflower  Plain cottage cheese* 7 	 Winter soup Pork Rice Zucchini Natural yoghurt* 7	 Winter soup Hake 4 Potato Peas Petit Suisse* 7	 Winter soup Chicken Wheat 1wheat Celery 9 Natural yoghurt* 7	 Winter soup Split peas Pasta 1wheat Pumpkin Plain cottage cheese* 7
Snack	 Apple compote	Pineapple compote	Orange compote	Banana compote	Pear compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

..Du.13.au.17.Février.2023..

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI

 TUESDAY
MARDI

 WEDNESDAY
MERCREDI

 THURSDAY
JEUDI

 FRIDAY
VENDREDI



Potage d'hiver

Salade de chou
blanc et raisins
secs 10, 12

Soupe de brocoli

Salade d'endive
10, 12

Velouté de pois
cassés 7

Emincé de bœuf
au romarin
Semoule 1blé
Chou-fleur

Sauté de porc au
miel
Riz
Courgettes

Dos de colin sauce
aurore 1blé, 2, 4, 7,
10, 12
Pomme de terre
grenaille
Petit pois

Poulet curry 10,
12

Lasagne
végétarienne
1blé, 3, 7, 9
Salade de carotte
10, 12

Yaourt au sucre
de canne 7

Fruit de saison

Compote orange

Fromage 7

Fruit de saison

Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7

Tartine de
fromage et fruit
de saison 1blé, 7

Salade de fruits,
pain complet 1blé

Pain au lait,
beurre et fruit de
saison 1blé, 3, 7

Mousse noix de
coco et fruit de
saison 7, 12

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

13th to 17th February 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Fruit salad, whole bread 1wheat	Milk bread, butter and fruit 1wheat, 3, 7	Coconut mousse and fruit 7, 12
dessert	Cane sugar yogurt 7	Fruit	Orange compote	Cheese 7	Fruit
lunch	Minced beef with rosemary Semolina 1wheat Cauliflower	Pork stir-fry with honey Rice Zucchini	Back of colin sauce aurore 1wheat, 2, 4, 7, 10, 12 Seed potato Peas	Chicken curry 10, 12 Wheat 1wheat Fried celery 9	Vegetarian lasagna 1wheat, 3, 7, 9 Carrot salad 10, 12
starter	Winter soup	White cabbage salad with raisins 10, 12	Broccoli soup	Endive salad 10, 12	Split pea soup 7
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 Février 2023

Bon
appétit !

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Collation					
Déjeuner	Potage d'hiver Veau Blé 1blé Navet Yaourt nature* 7	Potage d'hiver Bœuf Pomme de terre Carotte Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Cabillaud 4 Riz Epinard Petit Suisse nature* 7	Potage d'hiver Dinde Polenta 7 Brocoli Fromage blanc nature* 7	Potage d'hiver Pois chiche Pâte 1blé Haricot vert Yaourt nature* 7
Gôûter	Compote Pomme	Compote poire	Compote clémentine	Compote banane	Compote kiwi

(*) : pas avant 15 mois

Menu P'tit Chou



1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

20th to 24th February 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
Snack					
Lunch	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup	Winter soup
	Veal	Beef	Codfish 4	Turkey	Chickpeas
	Wheat 1wheat	Potato	Rice	Polenta 7	Pasta 1wheat
	Turnip	Carrot	Spinach	Broccoli	Green bean
	Natural yoghurt* 7	Plain cottage cheese* 7	Petit Suisse* 7	Plain cottage cheese* 7	Natural yoghurt* 7
Snack					
	Apple compote	Pear compote	Tangerine compote	Banana compote	Kiwi compote

(*) : not before 15 months

Baby menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks

Bon
appétit !

Menu de la semaine

Du 20 au 24 février 2023

Bon
appétit !

collation

entrée

déjeuner

dessert

gôûter

 MONDAY
LUNDI



Potage d'hiver



Sauté de veau
aux olives



Blé 1blé



Navet glacé



Compote de
pomme



Céréales, lait
entier et fruit de
saison 1blé, 7



TUESDAY
MARDI

Salade de
courgette 10, 12

Hachis
Parmentier 1blé,
7, 9
Salade verte 10,
12

Yaourt au fruit 7

Tartine fromage
et fruit de saison
1blé, 7

WEDNESDAY
MERCREDI

Soupe à l'oignon

Dos de cabillaud
au pesto 3, 4, 7

Riz
Epinard 7

Fruit de saison

Fromage blanc
nature et fruit de
saison 7

THURSDAY
JEUDI

Salade de maïs et
tomate 10, 12

Escalope de
dinde grillée

Polenta 7

Brocoli

Fromage 7

Tartine de
confiture et fruit
de saison 1blé

FRIDAY
VENDREDI

Potage de pois
chiche au curry
10, 12

Pâte 1blé
Sauce
Napolitaine 9
Salade de
betterave 10, 12

Fruit

Crumble de
pomme et lait
entier 1blé, 7,
8amande

Menu P'tit Bout

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

Enjoy
Your Meal!

Menu of the Week

20th to 24th February 2023

Enjoy
Your Meal!

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI
snack	Cereals, whole milk and fruit 1wheat, 7	Bread, cheese and fruit 1wheat, 7	Plain cottage cheese and fruit 7	Bread with jam and fruit 1wheat	Apple crumble and whole milk 1wheat, 7, 8almond
dessert	Apple compote	Fruit yoghurt 7	Fruit	Cheese 7	Fruit
lunch	Sautéed veal with olives Wheat 1wheat Iced turnip	Shepherd's pie 1wheat, 7, 9 Green salad 10, 12	Back of cod with pesto 3, 4, 7 Rice Spinach 7	Grilled turkey cutlet Polenta 7 Broccoli	Pasta 1wheat Neapolitan sauce 9 Beet salad 10, 12
starter	Winter soup	Zucchini salad 10, 12	Onion soup	Corn and tomato salad 10, 12	Chickpea soup with curry 10, 12
snack					

Toddlers and preschoolers menu

1=gluten, 2=crustaceans, 3=egg, 4=fish, 5=arachid, 6=soy, 7=milk, 8=nuts, 9=celery, 10=mustard, 11=sesame, 12=sulfites, 13=lupine, 14=mollusks